

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF
TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF SANTRI
DI PONDOK PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN
ROUDLOTUS SHOLIHIN BAE KUDUS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh:

Selvi Alfiyatur Rahmaniyah

NIM : 1940110131

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438618 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : SELVI ALFIYATUR RAHMANIYAH
NIM : 1940110131
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Perilaku Konsumtif Santri Di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Roudlotus Sholihin Bae Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 03 Juli 2023 sampai dengan 08 Maret 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 27 Maret 2024



Dr. Hj. Muzdalifah, S.Psi., M.Si.
NIP. 197901122003122002



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo Bae PO Box 51, Kudus 59322,
 Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Selvi Alfiyatur Rahmaniayah
 NIM : 1940110131
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
 Judul : Pengaruh Konseling Kelompok dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif terhadap Perilaku Konsumtif Santri di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Roudlotus Sholihin Bae Kudus

Telah diujikan pada **05 April 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Sri Wahyuningsih, M.Pd.</u> NIP. 198901312015032006 Penguji I	3/5/24	
<u>Suciati, M.Pd.</u> NIP. 198609242015032007 Penguji II	7/5/24	
<u>Farikhatul 'Ubudiyah, M.A.</u> NIP. 199510212022032004 Sekretaris Sidang	6/5/24	
<u>Dr. Hj. Muzdalifah, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 197901122003122002 Dosen Pembimbing	6/5/24	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	7/5/24	



...

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Selvi Alfiyatur Rahmaniyah, NIM. 1940110131** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang penuh ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 27 Maret 2024
Yang Menyatakan,



Selvi Alfiyatur Rahmaniyah
NIM. 1940110131

MOTTO

*“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.
Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan”
(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)*

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu, lebarkan lagi rasa itu. Semua yang kamu investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kamu impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tetapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kamu ceritakan”.

-Boy Chandra



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dalam penyusunan skripsi ini dengan segala kerja keras, kesabaran, semangat, motivasi serta dukungan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tanpa adanya motivasi, dukungan serta doa tentunya penulis akan kesulitan untuk menyelesaikan skripsi ini. Dengan ketulusan hati dan rasa syukur, skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Sunardi dan Ibu Ngatmi, adik saya, dan seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, semangat, dukungan, serta do'anya yang selalu mengiringi langkah penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dosen Pembimbing Skripsi, Dr. Hj. Muzdalifah, S.Psi., M.Si., yang telah sabar dan berkenan meluangkan waktu untuk membimbing penulis dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi.
3. Bapak dan Ibu dosen IAIN Kudus khususnya pengampu kelas Bimbingan Konseling Islam D'19 yang telah mengajarkan dan memberikan ilmunya dari awal sampai akhir perkuliahan.
4. Pengasuh Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Roudlotus Sholihin Bae Kudus, Bapak Attabik Huda A.H yang telah berkenan menerima penulis dengan senang hati untuk melakukan penelitian.
5. Santri Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Roudlotus Sholihin Bae Kudus yang telah bersedia membantu hingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
6. Teman-teman kelas BKI D 2019, khususnya Fina Izzatul, Wilukismawati, Ahmad Syarofi, dan Nailia serta teman-teman senasib seperjuangan BKI 2019.
7. Kepada sahabat penulis Hesti, Sintya, Fadzila, Umami, Innayah, Faela, Ainun, dan Nur Jannah yang selalu memberikan semangat, perhatian, dukungan, dan do'a kepada penulis dalam pengerjaan skripsi ini.
8. Diri sendiri yang mampu berjuang, semangat, dan terus berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini tanpa menyerah.

Hanya do'a terbaik dan ucapa terimakasih yang dapat penulis berikan atas kebaikan kalian. *Jazaakumullah Khairan Katsiran Wa Jazaakumullah Ahsanal Jaza'*, semoga Allah SWT senantiasa membalas setiap kebikan kalian. Serta kehidupan kalian semua juga dimudahkan dan diberkahi selalu oleh Allah SWT. Aamiin.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	آ..	A/a
ث	S{/s}	ض	D{/d}	ن	N/n	إِ..	I/i
ج	J/j	ظ	T{/t}	و	W/w	أ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/k h	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>	'nisbah
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	Abb	فَلَكِي	Falak iy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِي	'a>la m Iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara' a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara' a	الْقَضَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالَ الدِّينُ	Jama>luddi >n	جَمَالَ الدِّينِ	Jama>l al- Di>n	سَاعَةٌ	sa>'a h		

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur senantiasa penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Konseling Kelompok Restrukturisasi Kognitif Terhadap Perilaku Konsumtif Santri di Pondok Pesantren Raudlotus Sholihin Bae Kudus”. Shalawat serta salam tak lupa pula dihaturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sarjana sosial (S. Sos), untuk menerapkan dan mengembangkan teori-teori yang penulis dapatkan selama kuliah. Penulis menyadari bahwa pembuatan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat ridho Allah SWT, do'a, usaha dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam kesempatan kali ini, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc.,M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus yang sudah menyetujui penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang sudah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Fatma Laila Khoirun Nida, S.Ag., M.Si. selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Dr. Hj. Muzdalifah, S.Psi., M.Si., selaku dosen Pembimbing yang sudah meluangkan waktu, tenaga, dan mencurahkan pikirannya untuk memberikan bimbingan, petunjuk, dan arahan kepada penulis dalam menyusun skripsi dan selalu memberikan motivasi, dukungan, dan gagasan teori kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar sesuai harapan.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang sudah memberikan layanan peminjaman buku yang diperlukan sebagai referensi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus khususnya prodi Bimbingan

Konselig Islam yang sudah membantu mengantarkan penulis menyelesaikan tugas akhir akademik.

7. Bapak Attabik Huda A.H selaku Pengasuh Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Roudlotus Sholihin Bae Kudus yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian di pesantren tersebut, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Pihak yang diteliti pada skripsi ini yakni santri Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Roudlotus Sholihin Bae Kudus, yang telah bersedia membantu hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
9. Teman-teman di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, terkhusus kelas BKI-D angkatan 2019 yang sudah memberi dukungan penuh kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat sekaligus menambah pengetahuan bagi penulis dan juga pembaca pada umumnya. Aamiin.