

**IMPLIKASI TERAPI DO'A TERHADAP PASIEN
GANGGUAN JIWA DI PONDOK PESANTREN AS-
STRESIYAH DARUL UBUDIYAH SEJATI JUWANA PATI**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Bidang Tasawuf Dan Psikoterapi (TP)

Oleh:

AKHMAD NUURU SYIFAA'

NIM: 1930310045

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322,

Telp. (029) 432677 Fax. 441613,438818

Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id

Website: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Akhmad Nuuru Syifa'

NIM : 193031045

Fakultas : Ushuluddin

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul : Implikasi Terapi Do'a Terhadap Pasien Gangguan Jiwa Di Pondok Pesantren As-Stresiyah Darul Ubudiyah Sejati Juwana Pati.

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal **28 Oktober 2022** sampai dengan **20 Desember 2023** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munasqosyah.

Kudus, 20 Desember 2023

Dosen Pembimbing,

Meta Malihatul Maslahat, M.A.
NIP. 19920502201932028



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322,
Telp (0291) 432677 Fax. 441613,438818

Email : akademik@iainkudus.ac.id

Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Akhmad Nuuru Syifaa'
NIM : 1930310045
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Implikasi Terapi Do'a Terhadap Pasien Gangguan Jiwa Di Pondok Pesantren As-Stresiyah Darul Ubudiyah Sejati Juwana Pati.

Telah diujikan pada **05 Januari 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Muhamad Nurudin, M.Ag.</u> NIP. 197009291999031001 Penguji I/Ketua Sidang	15/1-24	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u> NIP. 198001082015032002 Penguji II/Utama	15/1-24	
<u>Dianing Pra Fitri, M.S.I</u> NIP. 198705112019032010 Penguji III/Sekretaris Sidang	15/1-24	
<u>Meta Malihatul Maslahat, M.A</u> NIP. 199205022019032028 Dosen Pembimbing	15/1-24	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	15/1-24	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Akhmad Nuuru Syifaa'** NIM: 1930310045. menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini. Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 20 Desember 2023

Yang Menyatakan



Akhmad Nuuru Syifaa'
NIM. 1930310045

MOTTO

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

“orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, bahwa hanya dengan mengingat Allah hati akan selalu tenteram.”

(QS Ar-Ra'd : 28)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan selalu mengharap inayah Allah SWT, hanya kepada-Nyalah kami memohon pertolongan. Tidak akan usai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari dzat yang menolong bagi siapa saja yang memohon pertolongan. Sebuah karya kecil ini penulis persembahkan kepada :

1. Saya persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan keyakinan dalam menjalani proses penulisan serta penyusunan skripsi, sehingga banyak ucapan syukur Alhamdulillah dalam setiap proses yang saya lakukan.
2. Kepada diri saya sendiri, karena dari awal kuliah sampai sekarang semua yang saya harapkan dapat terwujud dan berjalan dengan baik, kehidupan yang mengajarkan saya lebih kuat dan berusaha dengan sungguh-sungguh karena saya percaya setiap hasil tidak akan mengkhianati usaha yang telah dilakukan.
3. Saya persembahkan kepada kedua orang tua serta saudara saya. Terima kasih selalu memberikan semangat dan dukungan dari awal menempuh pendidikan hingga sekarang, do'a yang selalu menyertai langkah saya dan restu yang menjadi prioritas saya. Terima kasih banyak atas banyak hal yang telah dikorbankan untuk saya dan semoga saya dapat memberikan yang terbaik untuk membahagiakan ibu dan bapak baik di dunia maupun di akhirat kelak.
4. Kepada semua pihak yang bersangkutan dan ikut serta dalam menyelesaikan skripsi saya kali ini semoga keberkahan dan kenikmatan selalu menyertai kalian, apa yang telah diberikan dalam membantu penyusunan skripsi saya juga dapat memberikan banyak dampak positifnya.

PEDOMAN LITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158/1987 dan 054.b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988 tentang Transliterasi Arab-Latin yang peneliti gunakan dalam penulisan skripsi ini adalah:

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Bā'	B	Be
ت	Tā'	T	Te
ث	Šā'	š	es (dengan titik atas)
ج	Jīm	J	Je
ح	Hā'	ḥ	ha (dengan titik bawah)
خ	Khā'	Kh	ka dan ha
د	Dāl	D	De
ذ	Žāl	Ž	zet (dengan titik atas)
ر	Rā'	R	Er
ز	Zā'	Z	Zet
س	Sīn	S	Es
ش	Syīn	Sy	es dan ye
ص	Šād	š	es (dengan titik bawah)
ض	Ḍād	ḍ	de (dengan titik bawah)
ط	Ṭā'	ṭ	te (dengan titik bawah)
ظ	Ža'	ž	zet (dengan titik bawah)
ع	'Ain	'	Apostrof terbalik
غ	Ghain	Gh	Ge
ف	Fā'	F	Ef
ق	Qāf	Q	Qi
ك	Kāf	K	Ka

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ل	Lām	L	El
م	Mīm	M	Em
ن	Nūn	N	En
و	Wāw	W	We
هـ	Hā'	H	Ha
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	Yā'	Y	Ye

B. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia yang terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong.

1. Vokal Tunggal

Vokal tunggal bahasa Arab yang lambangnya berupa tanda atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
أ	Fathah	A	A
إ	Kasrah	I	I
أ	Dhammah	U	U

Contoh:

كَتَبَ : *kataba*

فَعَلَ : *fa'ala*

سُئِلَ : *su'ila*

2. Vokal rangkap

Vokal rangkap dalam bahasa Arab yang lambangnya berupa gabungan antara harakat dan huruf, yaitu:

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
أِي ...	Fathah dan ya	Ai	a dan i
أُو ...	Fathah dan wau	Au	a dan u

Contoh:

حَوَّلَ : *haulā*

كَيْفَ : *kaifa*

C. Maddah

Maddah atau vokal panjang yang lambangnya berupa harakat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu:

Harakat dan Huruf	Nama	Huruf dan Tanda	Nama
ا...ي...	Fathah dan alif atau ya	A	a dan garis di atas
...ي	Kasrah dan ya	I	i dan garis di atas
...و	Dhammah dan wau	U	u dan garis di atas

Contoh:

- قال : *qala*
- قيل : *qila*
- يقول : *yaqulu*

D. Ta' marbutah

1. *Ta' marbutah* hidup
Ta' marbutah yang hidup atau mendapat harakat fathah, kasrah dan dammah, maka transliterasinya adalah ‘t’.
2. *Ta' marbutah* mati
Ta' marbutah yang mati atau mendapat harakat sukun, maka transliterasinya adalah ‘h’.
3. Apabila pada kata terakhir dengan *ta' marbutah* diikuti oleh kata yang menggunakan kata sandang *al* serta bacaan kedua kata itu terpisah maka *ta' marbutah* itu ditransliterasikan dengan ha (h).

Contoh:

- الأطفال روضة : *raudah al-athfal*
raudatul athfal
- المدينة المنورة : *al-madinah al-munawwarah*
al madinatul- munawwarah
- طلحة : *talhaf*

E. Syaddah

Syaddah atau *tasydid* yang dalam tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda, dalam transliterasi ini tanda *syaddah* tersebut dilambangkan dengan huruf, yaitu huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda *syaddah* tersebut.

Contoh:

رَبَّنَا : *rabbana*

نَزَّلَ : *nazzala*

F. Kata Sandang

Kata sandang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf *alif-lam ma'rifah* "ال". Dalam transliterasi ini, kata sandang dibedakan atas kata sandang yang diikuti oleh huruf *syamsiyah* dan kata sandang yang diikuti oleh huruf *qamariyah*.

1. Kata sandang yang diikuti oleh huruf *syamsiyah*

Kata sandang yang diikuti oleh huruf *syamsiyah* ditransliterasikan sesuai dengan bunyi yaitu "ال" diganti huruf yang sama dengan huruf yang mengikuti kata sandang tersebut.

Contoh:

الرَّجُلُ : *ar-rajulu*

السَّيِّدَةُ : *as-sayyidah*

2. Kata sandang yang diikuti oleh huruf *qamariyah*

Kata sandang yang diikuti oleh huruf *qamariyah* ditransliterasikan sesuai dengan aturan yang digariskan di depan dan sesuai pula dengan bunyinya. Huruf sandang ditulis terpisah dengan kata yang mengikutinya dan dihubungkan dengan tanda sambung (-). Aturan ini berlaku untuk kata sandang yang diikuti oleh huruf *syamsiyah* maupun kata sandang yang diikuti oleh huruf *qamariyah*.

Contoh:

القلم : *al-qalamu*

الفلسفة : *al-falsafah*

G. Hamzah

Dinyatakan di depan bahwa ditransliterasikan dengan huruf apostrof ('). Namun itu hanya berlaku bagi hamzah yang terletak di tengah dan di akhir kata. Jika hamzah itu terletak di awal kata, hamzah tidak dilambangkan karena dalam tulisan Arab ia berupa alif.

Contoh:

تأخذون : *ta'khuzuna*

شيء : *syai'un*

أمرت ; *umirtu*

H. Huruf Kapital

Meskipun tulisan Arab tidak mengenal huruf kapital, tetapi dalam transliterasi huruf kapital digunakan untuk awal kalimat, nama diri dan sebagainya, seperti keterangan keterangan dalam EYD. Awal kata sandang pada nama diri tidak menggunakan huruf capital kecuali jika terletak diawal kalimat.

Contoh:

وما محمد إلا رسول : *wa ma Muhammadu illa rasul*

الحمد لله رب العالمين : *Alhamdulillahirabbil al-'alamin*
Alhamdulillahirabbil 'alamin

I. Lafaz al-Jalalah (الله)

Kata Allah yang didahului dengan partikel seperti huruf *jar* dan huruf lainnya, atau berkedudukan sebagai *mudaf ilaih* (frasa nomina), ditransliterasi tanpa huruf hamzah.

Contoh:

بالله : *billah*

دين الله : *dinullah*

Apapun *ta' martabatah* di akhir kata yang bertemu dengan *lafz al-Jalalah*, ditransliterasikan dengan huruf ‘t’.

Contoh:

هم في رحمة الله : *hum fi rahmatillah*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim

Alhamdulillah wa syukurillah terucap dari peneliti kepada Allah SWT. yang mana telah memberikan segala nikmat, hidayat sesrta nikmat yang besar kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan sebuah skripsi dengan judul **“IMPLIKASI TERAPI DOA TERHADAP PASIEN GANGGUAN JIWA DIPONDOK PESANTREN AS-STRESIYAH DARUL UBUDIYAH SEJATI JUWANA PATI”**. Selanjutnya sholawat serta salam tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang mana menjadi suri tauladan bagi seluruh umat manusia.

Proses penyelesaian skripsi dibantu oleh beberapa referensi dan teori-teori yang menunjang sehingga dapat selesai sesuai diharapkan. Teori yang digunakan merupakan teori penunjang dalam penyusunan skripsi sehingga segala yang disusun berdasarkan referensi yang benar dan terpercaya. Skripsi yang disusun merupakan syarat dalam memperoleh sebuah gelar Strata Satu (S1) Fakultas Ushuluddin dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus. Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi banyak bantuan dan bimbingan yang telah diperoleh oleh peneliti masukan, arahan dan saran membuat penueliti memiliki banyak inspirasi dan ide dalam menyelesaikan skripsi. Maka dari itu ucapan terima kasih peneliti tujukan kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M.S.I., selaku Rektor IAIN Kudus yang mana telah memberikan izin terkait penelitian dan penulisan skripsi hingga selesai.
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., selaku Dekan dari Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan amanah kepada para dosen untuk membimbing dan memberi arahan selama penulisan skripsi.
3. Salmah Fa'atin, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Meta Malihatul Maslahat, M.A. selaku Dosen Pembimbing selama menyusun skripsi saya dengan memberikan banyak masukan, arahan, dan saran yang begitu banyak, selain itu telah banyak meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan perhatian beliau yang tiada hentinya.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus beserta staff dan petugas lain yang telah memberikan layanan dan menyediakan sumber referensi yang sangat bermanfaat bagi proses penyusunan skripsi saya.
6. Seluruh dosen beserta staff lain yang berada dalam lingkungan IAIN Kudus terutama dari dosen Fakultas Ushuluddin yang memberikan

bekal, arahan dan pengetahuan dalam setiap proses yang dilalui oleh penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih khususnya untuk bu Atika, bu Meta, bu Rinova, dan bu Dianing.

7. Terutama untuk kedua orang tua saya yang telah memberikan restu kepada saya selama awal masuk kuliah hingga proses penyusunan skripsi dengan memberikan semangat serta do'a yang tiada hentinya mengalir demi kelancaran dan kemudahan putranya dalam menuntut ilmu dan menyelesaikan kewajibannya.
8. Terima kasih kepada Yai Fatkhur Rohman Thoyib yang sudah mengizinkan saya dalam pengerjaan skripsi ini serta santri Pondok Pesantren As-stresiyah Darul Ubudiyah Sejati Juwana Pati.
9. Terima kasih kepada tujuh informan yang telah bersedia meluangkan waktu serta membagi pengalaman berharga mereka kepada saya. Sehingga, dengan hal itu saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
10. Teruntuk kepada Anam, A'an, Shopi, Devi dan teman-teman semua yang gak bisa saya sebutkan satu persatu.
11. Serta, semua pihak yang ikut serta dalam perjuangan, khususnya teman-teman TP-B angkatan '19 yang menemani saya, membantu saya dalam menemukan ide, memberikan semangat berupa do'a, dan teman-teman yang bersedia berdiskusi dengan saya, ucapan terima kasih selalu saya berikan kepada semua teman-teman dan berharap yang terbaik serta kelancaran dalam segala hal untuk semua teman-teman saya.

Segala waktu dan jasa yang diberikan kepada peneliti, peneliti hanya mampu memanjatkan do'a dan berharap segala amal yang diberikan mendapatkan balasan lebih, *aamiin*. Selain yang disebutkan oleh peneliti masih banyak lagi yang telah memberikan waktu dan tenaga dalam proses skripsi ini, sehingga tidak dapat menyebutkan satu persatu dan hanya dapat memberikan ucapan banyak terima kasih. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan manfaat serta pengetahuan bagi siapa saja baik pembaca ataupun yang bersangkutan, sehingga dapat memajukan kampus tercinta IAIN Kudus.

Kudus, 20 Desember 2023
Yang Membuat Pernyataan

Akhmad Nuuru Svifaa'
NIM. 1930310045