

**DAMPAK PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK TERHADAP
KESEHATAN MENTAL PESERTA DIDIK DI SMK AL ISLAM
KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
(BKPI)**

Oleh :

Indra Priono

NIM. 2011010079

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM (BKPI)
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : INDRA PRIONO
NIM : 2011010079
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental di SMK Al Islam Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 30 Januari 2024 sampai dengan 01 April 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 01 April 2024



Dr. Fifi Nofiaturrehman, M.Pd.I.
NIP. 198602262015032007



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo Kode 51 Kudus 59322

Telp. (0291)432677 Faks.(0291)441613

Email: tarbiyahiainkudus@gmail.com Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

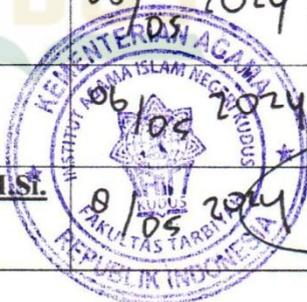
Nama/NIM : Indra Priono/2011010079

Fakultas/Prodi : Tarbiyah/Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Judul : Dampak Penggunaan Media Sosial TikTok Terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik di SMK Al Islam Kudus

Telah diujikan pada **29 April 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Penguji I	06/05 2024	
<u>David Ari Setyawan, M.Pd.</u> NIP. 198812052019031005 Penguji II	06/05 2024	
<u>Hj. Farida Ulyani, M.Pd.</u> NI PPPK. 197911192023212012 Sekretaris/Penguji III	06/05 2024	
<u>Dr. Fifi Nofiaturrehman, M.Pd.I.</u> NIP. 198602262015032007 Dosen Pembimbing	06/05 2024	
<u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	06/05 2024	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Indra Priono NIM 2011010079 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informan yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 1 April 2024

Yang menyatakan



Indra Priono

NIM. 2011010079

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

“Dalam perjalanan meraih mimpi kita yang berbatu, berliku, dan berdiri kita sering memaksakan diri. Berusaha untuk tidak merasa lelah, untuk tidak terlihat terluka, berpura-pura kuat, dan menahan air mata. Hingga sampai di satu titik kita mati rasa, jadi merasa terasingkan dan tidak memahami diri sendiri. Tapi, apakah berpura-pura baik-baik saja adalah kekuatan yang sesungguhnya? Sebenarnya dengan menerima semua rasa sakit itulah kita bisa tumbuh menjadi manusia yang sesungguhnya.”

(Shani Indira JKT48 – Theater Ramune No Nomikata)



PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT dan rasa syukur saya telah diberikan kemudahan dan kelancaran yang diberikan-Nya dalam proses penyelesaian skripsi. Saya juga ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan energi positif serta doa selama penyusunan skripsi ini. dengan tulus hati, saya ingin mengucapkan penghargaan kepada :

1. Orang tua dan seluruh keluarga khususnya kakak saya (Indah Siamawati) yang telah memberikan dukungan, perhatian, dan doanya dalam menuntaskan studi saya hingga akhir.
2. Ibu Fifi Noviaturrahmah, M.Pd.I., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan dukungan, pengarahan, masukan dan kesabaran dalam membimbing saya.
3. Bapak Ibu dosen yang telah memberikan ilmu selama perjalanan saya menempuh pendidikan disini.
4. Romeo Subroto sebagai kucing saya yang selalu menghibur saya saat telah jenuh dengan tugas-tugas saya.
5. Dan teman-teman yang selalu bertukar pikiran dengan saya dan selalu mendukungku tanpa pernah meragukanku.
6. Semua pihak yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vocal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	TanpaTanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	...َ	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	...ُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/ẓ	ه	H/h	Mūdd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء		بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء	A/a	بِي	B
ذ	Z/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yū'nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	Abb	فَلَكِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	Rabb	عَا لَمِي	'ūlamiy
'Ain/Hamzah di belakang		'Ain/Hamzah di waqf		ال		Vocal Rangkap	
فَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	Al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْبِي	Gaīr
قَرَأ	qara'a	القَضَاءُ	Al-qadū'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِي	Syai'un
Kata majemukdirangkai			Kata majemukdipisah			Tā' Marbūṭah	
جَمَال الدِّين	Jamā'luddīn	جَمَال الدِّين	Jamāl al-dīn	سَاعَةٌ		Sū'ah	

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan Rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “*DAMPAK PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL DI SMK AL ISLAM KUDUS.*” Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Tarbiyah di Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Prof. Dr. H. Ghufroon, S.Ag, M.Si. selaku dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.
3. Bapak Rofi' Azmi, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
4. Ibu Dr. Fifi Nofiaturrehman, M.Pd.I., selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Orang tua penulis yang selalu memberikan perhatian dan juga dukungannya.
6. Saudara-saudara saya (Indah Siamawati, Rosi Ardi, Izzatul) dan Keponakan saya (Hanin Nailisa) yang selalu mencairkan suasana saat sedang jenuh dengan tugas.
7. Teman-teman yang telah membantu dan memberikan energi positifnya kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Ruang Perpustakaan dan career room yang selalu menjadi tempat nyaman saya saat menyelesaikan skripsi ini.

Sebagai manusia biasa penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, penulis menerima segala bentuk kritik dan opini yang membangun.

Terakhir, harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat siapa saja yang membacanya.

Kudus, 25 Maret 2024

Indra Priono
NIM. 2011010079