

ABSTRAK

Indra Priono, (2011010079), “Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik di SMK Al Islam Kudus.”

Penelitian ini bertujuan 1) untuk mengetahui penggunaan media sosial (TikTok) di SMK Al Islam Kudus, 2) Mengetahui dampak dari penggunaan media sosial (TikTok) tersebut, dan 3) Mengetahui bagaimana cara untuk mengatasi dampak tersebut.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan (*field research*), yaitu dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Subyek penelitian ini adalah kepala sekolah, guru BK, dan peserta didik yang mengalami dampak dari media sosial TikTok. Adapun pengumpulan data yang dilakukan yaitu berupa wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sumber data yang digunakan berupa sumber data primer dan sekunder. Adapun sumber data primer berasal dari kepala sekolah, guru BK, dan peserta didik. Sedangkan sumber data sekunder berasal dari dokumen, data, dan referensi.

Hasil penelitian ini yaitu, 1) Penggunaan media sosial (TikTok) di SMK Al Islam Kudus pada dasarnya masih dalam tahap wajar hanya saja beberapa dari mereka masih membuat konten dengan membuka hijabnya serta beberapa melakukan komentar-komentar yang kurang baik, 2) Dampak penggunaan media sosial bagi kesehatan mental di SMK Al Islam Kudus adalah *insecurity* yang berlebih dimana mereka merasa kurang atas penampilannya serta gaya hidup yang berbeda sehingga membuat peserta didik cenderung ada tindakan *cyber bullying* dan membuat trauma pengguna TikTok tersebut dan juga kecenderungan untuk ikut-ikutan memberikan komentar negative pada suatu konten. 3) Salah satu usaha SMK Al Islam untuk memberikan batasan-batasan penggunaan media sosial adalah sebuah peraturan sekolah yang didukung langsung oleh kepala sekolah yaitu dengan mengumpulkan HP disaat jam pertama pelajaran dan dikembalikan saat jam pulang sekolah atau saat ada pelajaran yang memang mengharuskan menggunakan HP. Selain itu, guru BK juga memiliki kerjasama dengan wali kelas dan juga orang tua murid untuk memberikan pengawasan agar terhindar dari dampak negative TikTok.

Kata Kunci: *Media Sosial, TikTok, Kesehatan Mental*