

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Sistematika Penulisan	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Sosial Media	8
1. Pengertian Media Sosial.....	8
2. Karakteristik Media Sosial	9
3. Jenis-jenis Media Sosial.....	10
4. Dampak Media Sosial	11
B. Kesehatan Mental.....	13
1. Pengertian Kesehatan Mental	13
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental.....	15
3. Kesehatan Mental dalam Psikologi Islam	16
4. Karakteristik Mental yang Sehat	19
C. TikTok.....	21
1. Sejarah TikTok	21
2. Fitur-fitur Aplikasi TikTok	21
3. Kelebihan dan kekurangan TikTok Sebagai Media BK.....	23
D. Peserta Didik	25
E. Penelitian yang relevan atau terdahulu	26
F. Kerangka berpikir	27
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	30
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	30

C. Subjek Penelitian	31
D. Sumber Data Penelitian.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data	32
F. Teknik Pengolahan Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum SMK Al Islam Kudus.....	34
1. Profil/Data Sekolah.....	34
2. Sejarah berdirinya SMK Al Islam Kudus	34
3. Visi dan Misi SMK Al Islam Kudus.....	35
4. Keadaan Pendidik, Staff, Karyawan, dan Peserta Didik.....	35
5. Sarana dan Prasarana SMK Al Islam Kudus	38
6. Struktur Organisasi BK di SMK Al Islam Kudus.....	38
B. Deskripsi Data Penelitian	39
1. Penggunaan Media Sosial (TikTok) Peserta Didik di SMK Al Islam Kudus.....	39
2. Dampak TikTok Bagi Kesehatan Mental.....	43
3. Cara Mengatasi Dampak Negatif Bagi Pengguna TikTok.....	47
C. Analisis Data Penelitian.....	51
1. Penggunaan Media Sosial (TikTok) Bagi Kesehatan Mental Peserta Didik di SMK Al Islam Kudus.	51
2. Dampak Penggunaan TikTok Terhadap Kesehatan Mental di SMK Al Islam Kudus.....	54
3. Cara Mengatasi Dampak Penggunaan TikTok di SMK Al Islam Kudus.	58
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 29
Gambar 4.1 Struktur Organisasi BK 39



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Data Guru dan Karyawan di SMK Al Islam Kudus	36
Tabel 4.2	Data Guru dan Karyawan Beserta Data PTK.....	36
Tabel 4.3	Data Siswa dan Program Keahlian di SMK Al Islam Kudus	38
Tabel 4.4	Data Sarana dan Prasarana SMK Al Islam Kudus	38

