

## DAFTAR PUSTAKA

- Alek, Gustaman, Gugi, *Kesehatan Jiwa*, Diakses dari [https://rsjrw.id/artikel/kesehatan-jiwa#:~:text=Menurut%20WHO%2C%20penting%20untuk%20dii%20ngat,stres%20yang%20memengaruhi%20individu%20tersebut,23/11/23,00.55 WIB](https://rsjrw.id/artikel/kesehatan-jiwa#:~:text=Menurut%20WHO%2C%20penting%20untuk%20dii%20ngat,stres%20yang%20memengaruhi%20individu%20tersebut,23/11/23,00.55%20WIB)
- Amalia, Firza, *Implementation of Self Control Techniques to Reduce Gadget Addiction in Students of SMP Negeri 17 Makassar*, Jurnal Bimbingan dan Konseling,
- Anggeraja, Rakhmat Amir, *Manfaat TIKTOK Sebagai Media Dalam Layanan Bimbingan Konseling*, Jurnal Ilmiah BK, 202-205
- Ardiansyah, Sandy., dkk. (2023). *Kesehatan Mental*, PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Ariadi, Purmansyah. (2013). *Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam*, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang.
- Azwar, Saifuddin, Metode Penelitian.
- Gustam, Rizky Ananda. (2015). *Karakteristik Media Sosial Dampak Membentuk Budaya Populer Korean Pop di Kalangan Komunitas Samarinda dan Balikpapan*, Jurnal Ilmu Komunikasi.
- Hakim, Arif Rahmad. (2021). *Insecure Ditinjau Dalam Ilmu Psikologi Dalam Perspektif Islam*. Jurnal Psikologi.
- Handayani, Eka Sri. (2022). *Kesehatan Mental Mental Hygiene*, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin.
- Indarjo, Sofwan, *Kesehatan Jiwa Remaja Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang*, Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Jalaludin. (2015). *Psikologi Agama Memahami Perilaku Dengan Mengimplikasi Prinsip-prinsip Psikologi*, PT. Raja Grafindo Persada.
- Erna Kurniawati, *Upaya Mengurangi Dampak Negatif Gadget Pada Kegiatan Belajar Mengajar Melalui Layanan Bimbingan Klasikal di Kelas DKV2 SMK Negeri 1 uwiring*, Jurnal Inovasi Pendidikan Kejuruan. Tahun 2023.
- Lufaei, *Tafsir Surat Al-Baqarah Ayat 155-156: Hanya yang Imanya Kokoh Yang Kuat Hadapi Cobaan Hidupnya*, Diakses dari [https://www.akurat.co/alquran-hadist/1302298252/Tafsir-QS-AlBaqarah-Ayat-155156-Hanya-yang-Imannya-Kokoh-yang-Kuat-Hadapi-Cobaan-Hidup,23/11/23.03.07 WIB](https://www.akurat.co/alquran-hadist/1302298252/Tafsir-QS-AlBaqarah-Ayat-155156-Hanya-yang-Imannya-Kokoh-yang-Kuat-Hadapi-Cobaan-Hidup,23/11/23.03.07%20WIB)
- Muhamad, Nabilah, *Ada 971 Kasus Bunuh Diri Sampai Oktober 2023 Terbanyak di Jawa Tengah*. Diakses dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/10/18/ada-971->

- kasus-bunuh-diri-sampai-oktober-2023-terbanyak-di-jawa-tengah, 30/10/23. 02.24 WIB
- Mulyana, Dedy, *Metodologi Penelitian Kualitatif (Paradigma Baru Ilmu Komunikasi dan Ilmu Sosial Lainnya)*, Bandung, Remaja Rosdakarya, Tahun 2004, 160.
- Murdiyanto, Dr. Eko, (Metode Kualitatif), Tahun 2020.
- No Name, *13 Fitur TikTok Terbaru Yang Wajib Dicoba*, Diakses dari <https://www.cakaplah.com/artikel/teknodansains/13619/2023/10/11/13-fitur-tiktok-terbaru-yang-wajib-dicoba/#sthash.wZbmu0RM.dpbs>, 28/11/23, 02.40 WIB
- No Name, *Kelebihan dan Kekurangan TikTok yang Harus Kamu Ketahui*, Diakses dari <https://suikolabs.blogspot.com/2023/01/kelebihan-dan-kekurangan-tiktok.html>, 28/11/23, 23.55 WIB
- Purnamasari, Yesi., dkk. (2023). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gangguan Mental pada Remaja*, Prodi Ilmu Keperawatan STIKES Citra Delima Bangka Belitung.
- Rahman, Musyirah, *Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Media Pembelajaran*, Jurnal Tahun 2023.
- Ramli, M. (2015). *Hakikat Pendidik dan Peserta Didik*, Jurnal Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin.
- Rizaty, Monavia Ayu, *Pengguna TikTok Indonesia Terbesar Kedua di Dunia Pada Juli 2023*, diakses dari <https://dataindonesia.id/digital/detail/pengguna-tiktok-indonesia-terbesar-kedua-di-dunia-pada-juli-2023>, 30/10/23. 01.30 WIB
- Samain., Budiharjo, *Konsep Kesehatan Mental dalam Al-Quran dan Implikasinya Terhadap Adversity Qutient Perspektif Tafsir Al-Misbah*, Jurnal Pendidikan Islam.
- Saputra, Eddy. *Dampak Sosial Media Terhadap Sikap Keberagaman Remaja dan Solusinya Melalui Pendidikan Agama Islam*, Jurnal Prodi Teknik Informatika Universitas Indraprasta PGRI.
- Sari, Intan Nirmala, *Sejarah TikTok dari Aplikasi Negeri Panda Hingga Mendunia*, Diakses dari [https://katadata.co.id/intannirmala/ekonopedia/6404f5c3ce775/sejarah-tiktok-dari-aplikasi-negeri-panda-hingga-mendunia#google\\_vignette](https://katadata.co.id/intannirmala/ekonopedia/6404f5c3ce775/sejarah-tiktok-dari-aplikasi-negeri-panda-hingga-mendunia#google_vignette), 28/11/2023, 01.34 WIB
- Suryaningsih, Anik. (2020). *Dampak Media Sosial Terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik*, Jurnal Pendidikan Sains dan Teknologi.
- Siyoto, Sandu dan Ali Sodik, *Dasar metodologi Penelitian*, (Yogyakarta, Literasi Media Publishing 2015).
- Utami, Silmi Nurul, *Jenis-jenis Media Sosial dan Contohnya*, Diakses dari

- <https://www.kompas.com/skola/read/2023/01/27/150000469/jenis-jenis-media-sosial-dan-contohnya?page=all>, 28/11/23, 00.27 WIB
- Widi, Shilvina, *Pengguna Sosial Media di Indonesia Sebanyak 167 Juta Jiwa Pada 2023*, diakses dari <https://dataindonesia.id/internet/detail/pengguna-media-sosial-di-indonesia-sebanyak-167-juta-pada-2023>, 30/10/2023, 00.24 WIB.
- Yusuf, Syamsu. (2018). *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama*, PT. Remaja Rosdakarya Offset-Bandung.
- Zulkarnain., Siti Fatimah. (2019). *Kesehatan Mental dan Kebahagaian : Tinjauan Psikologi Islam*, Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan.

