

**PENERAPAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU MELALUI
TEKNIK *ART THERAPY* SEBAGAI PENGUNGKAPAN EMOSI
PESERTA DIDIK DI MA NU BANAT KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

Oleh:

**HIKMATUL ULI CHOMSA
NIM 2011010006**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : HIKMATUL ULI CHOMSA
NIM : 2011010006
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Penerapan Layanan Konseling Individual Melalui Teknik Art Therapy Sebagai Pengungkapan Emosi Peserta Didik di MA NU Banat Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 18 Januari 2024 sampai dengan 02 Februari 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 00 0000



Hj. Farida Ulyani, M.Pd.
NIP. 197911192012042016



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322
 Telp. (0291) 432677 Faks. (0291) 441613

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi
 saudari:

Nama : Hikmatul Uli Chomsa
 NIM : 2011010006
 Fakultas : Tarbiyah
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
 Judul : Penerapan Layanan Konseling Individu
 Melalui Teknik *Art Therapy* Sebagai
 Pengungkapan Emosi Peserta Didik di MA NU
 Banat Kudus

Telah diujikan pada **22 Februari 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam
 Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium
 Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Ketua/Penguji I	28 / 2024 / 2	
<u>Fajar Rosyidi, M.Pd</u> NIP. 199303142019031015 Penguji II	28 / 2024 / 2	
<u>Mulyaningrum Lestari, M.Pd</u> NI PPPK. 199103022023212043 Sekretaris Sidang	28 / 2024 / 2	
<u>Hj. Farida Ulyani, M.Pd</u> NI PPPK. 197911192023212012 Dosen Pembimbing	28 / 2024 / 2	
<u>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	28 / 2024	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Hikmatul Uli Chomsa NIM 2011010006 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruh merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 29 Januari 2024

Hormat Saya,



Hikmatul Uli Chomsa

NIM 2011010006

MOTO

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lain”¹

(HR. Ahmad)



¹ Ipnu R. Noegroho, *Do'a, Zikir, Wirid, Dan Pengobatan Islami Paling Mustajab* (Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2020), 189.

PERSEMBAHAN

Seraya memohon ridha Allah SWT dan syafa'at Rasulullah SAW dengan tulus dan ikhlas, dengan penuh rasa terima kasih Saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha selama ini. Terimakasih atas kerja kerasnya. Mari tetap berdoa dan berusaha serta jangan menyerah untuk kedepannya.
2. Bapak Misih Subiyanto dan Ibu Siti Asmu'i, terima kasih karena selalu menjaga saya dalam doa-doamu dan selalu membiarkan saya mengejar impian saya apa pun itu.
3. Kakak-kakakku yang selalu mendukung penuh selama menempuh pendidikan.
4. Bapak dan Ibu Dosen Bimbingan dan Konseling IAIN Kudus, serta civitas akademika IAIN Kudus yang telah membimbing selama menjalani perkuliahan terkhusus Ibu Hj. Farida Ulyani, M.Pd atas bimbingan dan motivasinya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Kepala MA NU Banat Kudus yang telah memberikan izin penelitian dan Guru BK MA NU Banat Kudus yang telah membantu selama penelitian di madrasah.
6. Ahmad Adib Hasani yang selalu kebersamai dan menjadi tempat untuk berkeluh kesah.
7. Teman-teman kelas BKPI A IAIN Kudus angkatan 2020 yang telah kebersamai.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Penerapan Layanan Konseling Individu Melalui Teknik Art Therapy Sebagai Pengungkapan Emosi Peserta Didik di MA NU Banat Kudus” dalam rangka memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.

Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Baginda Nabi Agung Muhammad SAW dan para sahabat yang senantiasa berjuang demi umatnya, sehingga penulis dapat menikmati hasil dari perjuangan beliau dan penulis nantinya syafa'atnya di hari kiamat kelak.

Skripsi ni tidak akan terselesaikan tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si selaku Kepala Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan penulisan skripsi.
3. Khilman Rofi' Azmi, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Kudus yang telah memberikan arahnya.
4. Hj. Farida Ulyani, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing, meluangkan waktu dan tenaganya sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
5. Hasan Bastomi, M.Pd.I yang telah meluangkan pikiran dan waktunya sebagai validator ahli untuk angket yang peneliti gunakan.
6. Farida, M.Si selaku dosen validator yang telah meluangkan pikiran dan waktu serta memberikan masukan dalam angket yang peneliti gunakan.
7. Seluruh Dosen dan Staff Civitas Akademik IAIN Kudus yang telah memberikan ilmunya sampai penyelesaian studi.
8. Kepala MA NU Banat Kudus yang telah memberikan izin penelitian dan Guru BK MA NU Banat Kudus yang telah membantu mengarahkan selama penelitian.

9. Bapak Misih Subiyanto dan Ibu Siti Asmu'i yang selalu memanjatkan do'a, sellau mendukung apapun yang peneliti impikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan hingga jenjang Strata-1.
10. Teman-teman BKPI A angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan.
11. Kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam pengerjaan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepad dari keterbatasan dan kekurangan, untuk itu penulis menerima saran maupun kritik sebagai perbaikan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun orang lain. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Kudus, 29 Januari 2024

Hormat Saya,



Hikmatul Uli Chomsa

NIM 2011010006