

## ABSTRAK

### **Hikmatul Uli Chomsa, NIM 2011010006, Penerapan Layanan Konseling Individu Melalui Teknik *Art Therapy* Sebagai Pengungkapan Emosi Peserta Didik di MA NU Banat Kudus.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkatan kecerdasan emosional peserta didik di MA NU Banat Kudus, penerapan layanan konseling individu dengan teknik *art therapy* di MA NU Banat Kudus, dan untuk mengukur seberapa efektif penerapan layanan konseling individu dengan teknik *art therapy* dalam membantu mengungkapkan emosi peserta didik di MA NU Banat Kudus.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan metode eksperimen bentuk *one-group pretest-posttest design* yang kemudian hasilnya dianalisis dengan *uji paired sample t-test* untuk mengetahui perubahan tingkat kecerdasan emosional peserta didik antara sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberikan perlakuan. Selain itu, untuk memperkuat data penelitian ini peneliti melakukan wawancara dengan pihak terkait yaitu guru BK di MA NU Banat Kudus.

Hasil dari penelitian ini berdasarkan *pre-test dan post-test* terdapat 5 peserta didik yang kecerdasan emosionalnya termasuk dalam kategori rendah tetapi setelah diberikan layanan konseling individu dengan teknik *art therapy* meningkat ke dalam kategori sedang. Peneliti memberikan perlakuan kepada 5 peserta didik yang masuk dalam kategori rendah. Hasil analisis persentase *pretest-posttest* meningkat sebanyak 19% sehingga dapat disimpulkan bahwa layanan konseling individu dengan teknik *art therapy* efektif dalam membantu mengungkapkan emosi peserta didik di MA NU Banat Kudus.

Kata Kunci: *Konseling Individu, Art Therapy, Pengungkapan Emosi*