

DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN MUNAQOSYAH	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II	8
LANDASAN TEORI.....	8
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Konseling Individu.....	8
a. Pengertian Konseling Individu.....	8
b. Tujuan Layanan Konseling Individu	10
c. Asas-Asas Layanan Konseling Individu	12
d. Proses Layanan Konseling Individu.....	14
2. Teknik Art Therapy.....	17
a. <i>Definisi</i> Art Therapy	17
b. <i>Sejarah</i> Art Therapy	18
c. Tujuan dan Manfaat Art Therapy	21
d. <i>Bentuk</i> Art Therapy.....	22
e. <i>Proses</i> Art Therapy	24
3. Kecerdasan Emosional	26
a. Pengertian Emosi	26
b. Perkembangan Emosi Usia Remaja	27
c. Kecerdasan Emosional.....	28
d. Teori Kecerdasan Emosional	29
B. Penelitian Terdahulu	32
C. Kerangka Berpikir.....	34
D. Hipotesis	35

BAB III.....	36
METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Pendekatan	36
B. Setting Penelitian	36
1. Lokasi Penelitian.....	36
2. Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	37
D. Desain dan Definisi Operasional Variabel	38
1. Desain Penelitian	38
2. Desain Variabel.....	38
3. Definisi Operasional Variabel.....	39
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	42
1. Uji Validitas Instrumen.....	42
2. Uji Reliabilitas Instrumen	42
F. Teknik Pengumpulan Data.....	43
1. Observasi	43
2. Metode Kuesioner.....	44
3. Dokumentasi	45
G. Teknik Analisis Data.....	45
1. Analisis Pendahuluan.....	45
2. Uji Asumsi Dasar.....	46
BAB IV	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Gambaran Objek Penelitian	48
a. Sejarah MA NU Banat Kudus	48
b. Letak Geografis MA NU Banat Kudus	50
c. Visi, Misi dan Tujuan MA NU Banat Kudus	52
d. Struktur Organisasi MA NU Banat Kudus	53
2. Analisis Data.....	53
a. Uji Validitas.....	53
b. Uji Reliabilitas	55
c. Uji Normalitas Data	56
d. Uji Hipotesis	56
B. Pembahasan	59
1. Deskripsi Hasil Data Penelitian.....	59
a. Tahap Pra-Eksperimen (Identifikasi Masalah).....	59
b. Tahap Eksperimen (Pemberian Perlakuan)	61
c. Tahap Setelah Eksperimen	66
2. Pembahasan Hasil Penelitian	66

BAB V	69
PENUTUP.....	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran-saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	78
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	104



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-Kisi Instrumen Variabel (Y) Kecerdasan Emosional	40
Tabel 3.2	Alternatif Skor Jawaban	44
Tabel 3.3	Rumus 3 Kategori	47
Tabel 4.1	komputasi validitas Aiken's V dengan Ms. Excel 2016	54
Tabel 4.2	Hasil Uji Reliabilitas dengan IBM SPSS Statistics'22	55
Tabel 4.3	Hasil Uji Normalitas dengan IBM SPSS Statistics'22	56
Tabel 4.4	Hasil Pengkategorian Angket Pre-test	57
Tabel 4.5	Hasil Kategorisasi dengan IBM SPSS Statistics'22	57
Tabel 4.6	Hasil Post-Test dengan IBM SPSS Statistics'22	58
Tabel 4.7	Hasil Paired Sample T-test dengan IBM SPSS Statistics'22	59
Tabel 4.8	Hasil Persentase Pre-test dan Post-test	59
Tabel 4.9	Hasil Pre-Test Angket Kemampuan Pengungkapan Emosi/Kecerdasan Emosional	60
Tabel 4.10	Penggalian Data Peserta Didik yang Diberikan Perlakuan	61
Tabel 4.11	Hasil Post-Test Setelah diberikan Layanan Konseling Individu dengan Teknik Art Therapy	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 35
 Gambar 3.1 One Group Pre-Test Post-Test Design 38
 Gambar 4.1 Struktur Organisasi MA NU Banat Kudus..... 53
 Gambar 4.2 Art Therapy Konseli (AP)..... 64
 Gambar 4.3 Art Therapy Konseli (AE) 64
 Gambar 4.4 Art Therapy Konseli (MH) 64
 Gambar 4.5 Art Therapy Konseli (NN)..... 65
 Gambar 4.6 Art Therapy Konseli (SN)..... 65

