

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, Agustini. “Penerapan Art Therapy Dalam Mengurangi Depresi Pada Istri Korban Kdrt.” *Biopsikososial: Jurnal Ilmiah Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta* 6, no. 1 (2022): 565. <https://doi.org/10.22441/biopsikososial.v6i1.16228>.
- Aiyuda, Nurul. “Art Therapy.” *Nucl. Phys.* 13, no. 1 (2019): 104–16.
- Akhtar, Hanif. “Cara Membuat Kategorisasi Data Penelitian Dengan SPSS.” *Semesta Psikometrika*, 2018. <https://www.semestapsikometrika.com/2018/07/membuat-kategori-skor-skala-dengan-spss.html>.
- Alfimaghfiroh. “Terapi Bermain Peran Untuk Meningkatkan Perilaku Asertif Pada Anak Disabilitas Intelektual Ringan.” Universitas Muhammadiyah Malang, 2024.
- Amalia, Cindy. “Visual Art In Counselling Therapy : Pemanfaatan Visual Art Therapy Sebagai Media Visualisasi Dan Katarsis Emosi.” *Social Science Research Network*, 2016.
- Anasti, Ririn, Lawe Anasta, Harnovinsah, and Lin Oktris. *Sukses Menyelesaikan Skripsi Dengan Metode Penelitian Kuantitatif Dan Analisis Data SPSS*. Jakarta: Salemba Empat, 2023.
- Arieska, Ovi, and Fatrica Syafri. “PENGEMBANGAN KECERDASAN EMOSIONAL (EMOTIONAL QUOTIENT) DANIEL GOLEMAN PADA ANAK USIA DINI Al Fitrah.” *Journal Of Early Childhood Islamic Education* 1, no. 2 (2018).
- Asdar. *Metode Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka AQ, 2018.
- Astuti, Firda Sari, Fitri Qoriaturosyidah, Wilda Fasim Hasibuan, Yudhi Hanggara, Putri Annisa Alwahab, and Nur Fitri Ananda. *Diary: Believe Me!* Yogyakarta: CV Bintang Semesta Media, 2021.
- Asyifa, Ichsana Nur, Naharus Surur, and Agus Tri Susilo. “Studi Kepustakaan Penerapan Art Therapy Dalam Bimbingan Dan Konseling.” *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling* 5, no. 2 (2022): 54. <https://doi.org/10.20961/jpk.v5i2.52091>.
- Azizah, Khusnul. “PENGELOLAAN EMOSI PADA SANTRI HUFFADZ (Studi Perbandingan Santri Kuliah Dengan Tidak Kuliah).” Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, 2009.
- Azmi, Khilman Rofi’. *Konsep Dasar Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam*. Edited by Ahmad Rifa’i. Pati: CV Al Qalam Media Lestari, 2021.
- Banat, MA NU. “MA NU Banat Kudus.” Banat Media, 2023. <https://manubanakudus.sch.id/>.
- Benu, Fred L., and Agus S. Benu. *Metodologi Penelitian Kuantitatif (Ekonomi, Sosiologi, Komunikasi, Administrasi, Pertanian, Dan*

- Lainnya*). Jakarta: Kencana, 2019.
- Bush, Morgan. "Adrian Hill, UK Founder of Art Therapy by Morgan Bush, Intern," 2022. <https://arttherapycentre.com/blog/adrian-hill-uk-founder-art-therapy-morgan-bush-intern/#>.
- Chalimi, Ach. Nur Fuad. *Aplikom Statistik Berbasis SPSS*. Kediri: Lembaga Chakra Brahma Lentera, 2021.
- Dayakisni, Tri, and Salis Yuniardi. *Psikologi Lintas Budaya*. 6th ed. Malang: UMM Press, 2022.
- Desmita. *Psikologi Perkembangan*. Edited by Muchlis. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2019.
- Dini, Iid Rahma. "Asas – Asas Bimbingan Konseling." *Jurnal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Negeri Padang*, 2021, 1–4.
- Djaali. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Edited by Bunga Sari Fatmawati. 1st ed. Jakarta Timur: PT Bumi Aksara, 2020.
- Effendi, Kusno. *Proses Dan Keterampilan Konseling*. 1st ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Emilia, Ni Luh, and Denny Susanto. "Penerapan Art Therapy Untuk Mengatasi Distress Spiritual Pada Lansia Di Desa Tindaki Provinsi Sulawesi Tengah : Studi Kasus," 2023.
- Enjang. *Komunikasi Konseling (Wawancara, Seni Mendengar Hingga Soal Kepribadian)*. Bandung: Penerbit Nuansa Cendekia, 2018.
- Febbiyani, Fitri, and Bunga Adelya. "Kematangan Emosi Remaja Dalam Pengentasan Masalah." *Penelitian Guru Indonesia* 02, no. 02 (2017): 30–31.
- Feldwisch, Rachel Paige. *Fundamentals of Art Therapy: Prepping the Canvas*. Amsterdam: Elsevier Science, 2022. https://www.google.co.id/books/edition/Foundations_of_Art_Therapy/bYNTEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=american+art+therapy+association&pg=PA532&printsec=frontcover.
- Giovani, Sella, Monty P Satiadarma, and Untung Subroto. "EFEKTIVITAS ART THERAPY METODE GANIM DALAM YANG MENJADI KORBAN BULLYING." *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni* 5, no. 1 (2021): 47–54.
- Gladding, Samuel T. *Konseling: Profesi Yang Menyeluruh*. 6th ed. Jakarta: PT Indeks, 2019.
- Gussak, David E, and Marcia L Rosal. *The Wiley Handbook of Art Therapy*. New Jersey: Wiley-Blackwell, 2016. https://www.google.co.id/books/edition/The_Wiley_Handbook_of_Art_Therapy/u4_NCgAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=art+therapy&pg=PA120&printsec=frontcover.
- Hartini, Nurul, and Atika Dian Ariana. *Psikologi Konseling*. Surabaya:

- Airlangga University Press, 2016.
- Hasmarlin, Hanum, Universitas Islam, Negeri Sultan, and Syarif Kasim. "REGULASI EMOSI PADA REMAJA LAKI-LAKI DAN" 18, no. 1 (2019): 87–95.
- Hidayat, Dede Rahmat. *Konseling Di Sekolah: Pendekatan-Pendekatan Kontemporer*. 1st ed. Jakarta: PRENADAMEDIA GROUP, 2018.
- Hude, M. Darwis. *Emosi; Penjelajahan Religio-Psikologis Tentang Emosi Manusia Di Dalam Alquran*. Edited by Sayed Mahdi. Jakarta: Erlangga, 2008.
- . *Emosi (Penjelajahan Religio-Psikologi Tentang Emosi Manusia Di Dalam Al-Qur'an)*. Edited by Sayed Mahdi. Jakarta: Penerbit Erlangga, 2006.
- Islam, Universitas, Negeri Mahmud, Yunus Batusangkar, Sumatera Barat, Putri Yeni, Universitas Islam, Negeri Mahmud, Yunus Batusangkar, and Sumatera Barat. "Emotional Condition Of Adolescents From Divorced Parents Kondisi Emosional Pada Remaja Dari Orang Tua Yang Bercerai" 5, no. 2 (2023): 117–29.
- Istati, Mufida. *Konseling Individual: Sebuah Pengantar Keterampilan Dasar Konseling Bagi Konselor Pendidikan*. Bogor: Guepedia, 2021.
- Kaltsun, Ummu. "Pengaruh Implementasi Bimbingan Dan Konseling Terhadap Perilaku Delinkuen Pada Peserta Didik." *Auladuna* no. 1 (2015): 1–25.
- Kamaluddin, Ahmad. *Kontribusi Regulasi Emosi Qur'ani Dalam Membentuk Perilaku Positif*. Edited by Achmad Naufal Irsyadi. Surabaya: Cipta Media Nusantara, 2022.
- Kartika, Dian, Indiati Indiati, and Nofi Nur Yuhanita. "The Pengaruh Art Therapy Menggambar Dalam Layanan Konseling Kelompok Dapat Meningkatkan Pengelolaan Emosi Marah." *Borobudur Counseling Review* 1, no. 2 (2021): 69–74. <https://doi.org/10.31603/bcr.5741>.
- Kesuma, Rossi Galih. "HUBUNGAN SIKAP KONSELOR SEKOLAH TERHADAP PROFESINYA DENGAN PENERAPAN KODE ETIK PROFESI BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM PELAKSANAAN KONSELING INDIVIDUAL DI SMA NEGERI SE-KOTA SEMARANG TAHUN AJARAN 2010." Universitas Negeri Semarang, 2011.
- Khumaedi, Muhammad. "Reliabilitas Instrumen Penelitian Pendidikan (The Reliability of Education Research Instruments)." *Jurnal Pendidikan Teknik Mesin*, 2012. <http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>.
- Kulsum, Siti, Bibit Prayoga, Ana Susanti, Rini Kristiani, and Nazia Nurul Fuadia. *PELAKSANAAN PROGRAM BIMBINGAN DAN*

- KONSELING*. Jakarta: Direktorat Jenderal Guru dan Tenaga Kependidikan Madrasah Kementerian Agama, 2020.
- Kurniawati, Nuning, I Ketut Dharsana, and Kadek Suranata. "Implementasi Asas Keterbukaan Dalam Pelaksanaan Konseling Individu Pada Siswa SMA." *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia* 9, no. 1 (2023): 258. <https://doi.org/10.29210/1202322654>.
- Kusmawati, Ati. "Modul Konseling." *Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 2019, 1–17.
- Lolombulan, Olivya, Elly Yuliandari, and Ktut Dianovinina. "ART THERAPY UNTUK MENURUNKAN GEJALA DEPRESI PADA EMERGING ADULT DENGAN KETIDAKPUASAN PADA TUBUH." *Ristekdik (Jurnal Bimbingan Dan Konseling)* 5, no. December (2020): 94–102.
- Mahardika, Bagus. "Implementasi Metode Art Therapy Dalam Mencerdaskan Emosional Siswa." *Jurnal Kependidikan* 03, no. 02 (2017): 114–25. <https://jurnal.ummi.ac.id/index.php/JUT/article/view/68>.
- Malchiodi, Cathy A. *Handbook of Art Therapy*. 2nd ed. New York: The Guildford Press, 2012.
- Mangundjaya, Wustari L.H. *Psikologi Komunikasi Di Tempat Kerja*. Edited by Hanartono Widjoyo. 1st ed. Pasuruan: CV Penerbit Qiara Media, 2022.
- Masada, Christine Tobing, H.; Maria; Oktasari, and Hayu Stevani. "Theoretical Studies: The Use of Art Therapy in Counseling for Children." *TERAPUTIK Jurnal Bimbingan Dan Konseling* no. 1 (2018): 12–18. <https://doi.org/10.26539/terapeutik.21166>.
- Meldayani, Andi. "Pekembangan Teori Art Therapy." *Jurnal At-Taujih* 9, no. 2 (2023): 80–86.
- Moschini, Lisa B. *Drawing the Line: Art Therapy with the Difficult Client*. Canada: John Wiley & Sons, 2005.
- Muhammad, As'adi. *Cara Kerja Emosi & Pikiran Manusia*. Edited by Nawang Sawitri. Yogyakarta: Kaktus, 2022.
- Niran, Kalani. *Seni Menguasai Rasa Marah: How to Overcome Your Anger Effectively Anytime Anywhere*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2021.
- Noegroho, Ipnu R. *Do'a, Zikir, Wirid, Dan Pengobatan Islami Paling Mustajab*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2020.
- Nurbaiti, Anifa Tuzzuhroh. "PENGARUH TEKNIK ART THERAPY TERHADAP PENGELOLAAN EMOSI MARAH PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 3 BANTUL." *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling* 5, no. 1 (2019): 91–102.

- Nurdin, Ismil, and Sri Hartati. *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia, 2019.
- Nurihsan, Achmad Juntika. *Bimbingan Dan Konseling Dalam Berbagai Latar Kehidupan*. Bandung: Refika Aditama, 2014.
- Ovan, and Andika Saputra. *CAMI: Aplikasi Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Takalar: Yayasan Ahmad Cendekia Indonesia, 2020.
- Pane, Riem Malini. "Terminasi Hubungan Konseling." *Hikmah* 11, no. 2 (2011): 291–306.
- Permatasari, Ayu Eka, Samsunuwiyati Marat, and Meiske Y. Suparman. "Penerapan Art Therapy Untuk Menurunkan Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha X." *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni* 1, no. 1 (2017): 116. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v1i1.341>.
- Qodariah, Laila, Lucia Voni Pebriani, and Rezki Ashriyana. *Memahami Emosi Manusia: Perkembangan Emosi Pada Bayi Dan Anak*. 1st ed. Bandung: P.T. Alumni, 2022.
- Qomusuddin, Ivan Fanani, and Siti Romlah. *Analisis Data Kuantitatif Dengan Program IBM SPSS Statistic 20.0*. Yogyakarta: Deepublish, 2021.
- Rachmayanie, Ririanti, Muhammad Andri Setiawan, and Faisal Rachman. *Pengantar Pelaksanaan Praktik Pengajaran Di Sekolah Bimbingan Dan Konseling Di Masa Pandemi Corona Virus Disease 2019 (Covid-19)*. Yogyakarta: CV Budi Utama, 2020.
- Raharjo, Sahid. "Cara Uji Normalitas Shapiro-Wilk Dengan SPSS Lengkap." *SPSS Indonesia*, 2019. <https://www.spssindonesia.com/2015/05/cara-uji-normalitas-shapiro-wilk-dengan.html>.
- Rahmah, Siti, Nusa Fitria, Inda Mariana Harahap, and Sri Agustina. "KECERDASAN EMOSIONAL PADA ANAK USIA REMAJA" VI (2022): 94–100.
- Rahmawati, Rahmawati Rahmawati, Bangun Yoga Wibowo, and Dwi Junianti Lestari. "Menari Sebagai Media Dance Movement Therapy (DMT)." *Jurnal Pendidikan Dan Kajian Seni* 3, no. 1 (2018): 31–46. <https://doi.org/10.30870/jpks.v3i1.4065>.
- Rastogi, Meera, Rachel P. Feldwisch, Michelle Pate, and Joseph Scarce. *Foundations of Art Therapy: Theory and Applications*. Cambridge: Academic Press, 2022.
- Rasul, A., Subhanudin, and Ruben Sonda. *Statistika Pendidikan Matematika*. Kediri: CV Kreator Cerdas Indonesia, 2022.
- Riyanti, Rizki Dwi. "PELAKSANAAN KONSELING INDIVIDU DALAM MENANGANI DAMPAK PSIKOLOGIS ANAK

- AKIBAT PERCERAIAN ORANG TUA DI SMP NURUL ISLAM PURWOYOSO SEMARANG.” *Journal of Materials Processing Technology* 1, no. 1 (2017): 1–8. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055><https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252><http://dx.doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252>
- Rizqi, M. Ilmi. “Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Kecenderungan Perilaku.” Universitas Islam Negeri Syarif hidayatullah, 2011.
- Roflin, Eddy, Iche Andriyani Liberty, and Pariyana. *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. Edited by Moh. Nasrudin. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management, 2021.
- Setiawan, Muhammad Andri, and Karyono Ibnu Ahmad. *Pengantar Bimbingan Dan Konseling Pendekatan Qur’ani: Dalam Berbagai Kekhasan Setting Kehidupan*. 1st ed. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA, 2020.
- Shabrina, Afifah Izza Ahmad, Akmal ’Ibadi Muttaqin, Nur Izzah Alma’rifah, and Sri Putri Saraswaty. *The World of Counselor*. Semarang: Anagraf Indonesia, 2022.
- Sholihat, Intan, and Jaja Suteja. “Layanan Konseling Individu Dalam Menangani Korban Kekerasan Seksual Remaja Di LSM WCC Mawar Balqis Cirebon” 5, no. 2 (2022): 135–48.
- Sholikhah, Amirotun. “STATISTIK DESKRIPTIF.” *Komunika* 10, no. 2 (2016): 342–62.
- Siregar, Syofian. *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta: Kencana, 2015.
- Sovitriana, Rilla, and Hardiyanti Christina Sianturi. “Kematangan Emosi Dan Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku Agresif Pada Remaja Di Kelurahan X Kabupaten Bekasi.” *Jurnal IKRA-ITH Humaniora* 5, no. 2 (2021): 118–26. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/962>.
- Stefanie, Silvia, and Constantius Kristianto. “Hubungan Religiusitas Dengan Kematangan Emosi Pada Biarawan Kaul Sementara (The Correlation of Religiosity with Emotional Maturity to Monks in Temporary Vows)” 22, no. 2 (2023): 202–7. <https://doi.org/10.24167/psidim>.
- Suciati, Wiwik. *Kiat Sukses Melalui Kecerdasan Emosional Dan Kemandirian Belajar*. Bandung: CV Rasi Terbit, 2016.
- Sudaryana, Bambang, and H. R. Ricky Agusiady. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish, 2022.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. 25th ed.

- Bandung: Alfabeta, 2017.
- Supinah. *Ketahanan Emosional*. Lombok Tengah: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia, 2022.
- Suriyati, Mulkiyan, and Makmur Jaya Nur. *Teori Dan Teknik Bimbingan & Konseling*. Sinjai: CV. Latinulu, 2020.
- Sururie, Rury Ahmad. *Berpikir Positif Dan Melepaskan Emosi Negatif*. Kuningan: Goresan Pena, 2022.
- Suryadi, Edi, Deni Darmawan, and Ajang Mulyadi. *Metode Penelitian Komunikasi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2019.
- Suryanti, Hera Heru Sri, and Ahmad Jawandi. *BK Pribadi Sosial*. Edited by Ratna Widyaningrum. 1st ed. Surakarta: Unisri Press, 2023.
- Susanti, Eka. "Art Therapy Dalam Mengatasi Depresi Untuk Mahasiswa Di Bahagian Kaunseling Universitas Putra Malaysia (BKUPM)." Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, 2020.
- Swarjana, I Ketut. *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Yogyakarta: ANDI, 2022.
- Umar, Fitrawan. *Strategi Konselor Dalam Upaya Menanggulangi Kenakalan Remaja*. Semarang: WorldCat, 2023.
- Willis, Sofyan S. *Konseling Individual Teori Dan Praktik*. 7th ed. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Wuwung, Olivia Cherly. *Strategi Pembelajaran & Kecerdasan Emosional*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka, 2020.
- Yusuf, Syamsu, Nani M Sugandhi, and Aas Saomah. *Bimbingan Dan Konseling Remaja*. 1st ed. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2021.