

**MAKNA DIRI PEREMPUAN DEWASA AWAL DESA  
TAHUNAN GABUS GROBOGAN TERHADAP *BODY  
DISSATISFACTION* PERSPEKTIF KONSELING ISLAM**



**TESIS**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Magister (S2)  
dalam Bidang Studi Islam (SI)**

Disusun Oleh  
Lutfia Salsabila  
226060004

**PRODI STUDI ISLAM  
PASCASARJANA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
TAHUN 2024**

## NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis dengan judul **“MAKNA DIRI PEREMPUAN DEWASA AWAL DESA TAHUNAN GABUS GROBOGAN TERHADAP BODY DISSATISFACTION PERSPEKTIF KONSELING ISLAM”** karya dari **Lutfia Salsabila NIM. 226060004**, Program Studi Studi Islam (SI), Konsentrasi Dakwah dan Komunikasi Islam, Pascasarjana IAIN Kudus, ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke Majelis Sidang Munaqosah Tesis.

Pembimbing I



**Prof. Dr. Hj. Umma Farida, Lc., M.A**  
NIP. 197903272003122001

Kudus, 16 Januari 2024

Pembimbing II



**Dr. Irzum Faridah, S. Ag., M. Si.**  
NIP.197601292007012019

Mengetahui,  
An. Direktur  
Ketua Program Studi Studi Islam,



**Dr. Mas'udi, S.Fil.L., M.A.**  
NIP.198105042009011010



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
PASCASARJANA**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322 Telp.  
(0291) 432677 Faxes 441613

Email: [pascasarjana@iainkudus.ac.id](mailto:pascasarjana@iainkudus.ac.id); Website:

<https://pascasarjana.iainkudus.ac.is>

**PENGESAHAN TESIS**

Nama : **Lutfia Salsabila**  
 NIM : **226060004**  
 Program Studi : **Studi Islam (SI)**  
 Konsentrasi : **Dakwah dan Komunikasi Islam**  
 Judul : **Makna Diri Perempuan Dewasa Awal Desa  
 Tahunan Gabus Grobogan Terhadap *Body  
 Dissatisfaction* Perspektif Konseling Islam**

Telah dimunaqosahkan oleh Tim Penguji Tesis Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus pada tanggal:

**22 Januari 2024**

Selanjutnya dapat diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister dalam Studi Islam (M.Ag).

Kudus, 24 Januari 2024

- |   |                           |  |
|---|---------------------------|--|
| 1. <b><u>Dr. Hj. Ulya, M.Ag</u></b><br>NIP. 197012071998032001                  | Ketua Sidang<br>Penguji I |  |
| 2. <b><u>Dr. Anisa Listiana, M.Ag.</u></b><br>NIP. 197703232007102002           | Penguji II                |  |
| 3. <b><u>Dr. Irzum Fariyah, S.Ag., M.Si</u></b><br>NIP. 197601292007012019      | Penguji III<br>Pembimbing |  |
| 4. <b><u>Prof. Dr. Hj. Umma Farida, Lc., M.A</u></b><br>NIP. 197903272003122001 | Pembimbing                |  |
| 5. <b><u>Dr. Hj. Izah Ulya Qadam, M.Pd.I.</u></b><br>NIP. 198806092031042016    | Sekretaris<br>Sidang      |  |

Mengetahui,  
Direktur



## PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, **Lutfia Salsabila** NIM. **226060004** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan tesis ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 16 Januari 2024  
Yang Menyatakan,



**Lutfia Salsabila**  
**NIM. 226060004**

## MOTTO

"Jika ada kata-kata yang melukai hati, menunduklah dan biarkan ia melewati. Jangan dimasukkan hati, agar hatimu tidak lelah".  
(Ali bin Abi Thalib)<sup>1</sup>



---

<sup>1</sup> Sayid Syarif Radhi, *Nahjul Balaghah Terj. Muhammad Halabi*, cet. 1 (Yogyakarta: Diva Press, 2020), 222.

## PERSEMBAHAN

Sujud syukur kusembahkan kepada-Mu ya Allah, Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Atas Kehendak Tuhan Yang Maha Esa peneliti dapat menjadi pribadi yang berfikir dan berilmu. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan, dalam menjalani kehidupan. Lantunan Al-fatihah beriring shalawat dalam silahku merintih, menandakan doa dalam syukur yang tiada terkira, terimakasihku untukmu. Tesis ini dipersembahkan kepada orang-orang yang telah berjasa dalam kehidupan peneliti, senantiasa mendukung dan memberi motivasi untuk menjadi lebih baik. Terutama dihaturkan kepada :

1. Ayah dan ibu. Terimakasih atas kasih sayang yang berlimpah pada peneliti yang dilahirkan, hingga peneliti sudah besar ini dan doa yang tak berkesudahan serta segala hal yang telah ayah dan ibu lakukan selama ini.
2. Saudara dan keluarga besarku. Terimakasih atas doa serta dukungan selama ini baik berupa materi maupun motivasi lainnya selama peneliti menuntut ilmu.
3. Teman dekatku. Terimakasih selalu memberi dukungan dan mendengarkan keluh kesah selama menyelesaikan karya ini.
4. Teman bimbingan dan teman seperjuangan prodi Studi Islam angkatan 2022 yang telah menemani dan saling memotivasi dalam menyelesaikan studi ini.

Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan para pembaca. Aamin.

**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Konsosnan Tunggal					Vokal		
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S{/s\}	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z/////z\	غ	G/g	ي	Y/y	بؤ	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	abb	فَلَكِيّ	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	rabb	عَالَمِيّ	'a>lamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ان		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيّ	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qad}a>'	الْأَشْمُسُ	al-syams	سَيُّي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah		

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrahmanirrahim*

Alhamdulillah. Maha suci Allah SWT., dengan segala keAgungan dan kebesaran-Nya. Segala puji syukur hanya milik Allah yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya, sehingga atas iringan ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan tesis ini. Walaupun belum mencapai kesempurnaan, namun harapan kecil peneliti semoga tesis ini bermanfaat.

Shalawat dan salam semoga tetap turunkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. pembawa rahmat bagi makhluk sekalian alam dan juga kepada keluarga beliau, para sahabat dan para tabi'in serta kepada seluruh umatnya. Semoga kita tergolong umat yang akan mendapatkan pertolongan (*asy-syafa'at-udyma*) dari beliau di hari akhir nanti.

Dalam penyusunan tesis ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui pembahasan tesis ini.
2. Dr. Adri Efferi, M.Ag. selaku Direktur Pascasarjana IAIN Kudus.
3. Dr. Mas'udi, S. Fil.I., M.A. selaku Ketua Program Studi Studi Islam IAIN Kudus.
4. Prof. Dr. Hj. Umma Farida, Lc., M.A. selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing serta mengarahkan penyusunan tesis ini.
5. Dr. Irzum Farihah, S. Ag., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing serta mengarahkan penyusunan tesis ini.
6. H. Nur Said, M.A, M.Ag., selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan tesis ini.
7. Segenap dosen, staff dan pegawai kampus di IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan tesis ini.
8. Kepala Desa Tahunan Kecamatan Gabus Kabupaten Grobogan yang telah memberikan izin dan membantu dalam menyelesaikan penyusunan tesis ini.



9. Perangkat Desa, Desa Tahunan Kecamatan Gabus Kabupaten Grobogan yang telah membantu memberikan informasi dalam menyelesaikan tesis ini.
10. Seluruh narasumber yang telah membantu dalam proses pengumpulan data, sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
11. Ayah, ibu dan keluarga yang tak henti-hentinya memberikan doa, semangat dan motivasi kepada peneliti dalam menuntut ilmu, sehingga terealisasikan tugas akhir dalam studi ini.
12. Teman-teman seperjuangan yang turut serta memotivasi dan membantu dalam menyelesaikan tesis ini.

Atas segala jasa dan jeri payah serta bantuan yang telah diberikan, peneliti hanya mampu membalas dengan memanjat doa kehadiran Allah SWT.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa dalam penulisan tesis ini masih banyak kekurangan mengingat kemampuan dan keterbatasan peneliti. Terlepas dari itu, peneliti berharap kehadiran karya ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi peneliti, umumnya bagi pembaca. Aamiin.

Kudus, 16 Januari 2024

**Lutfia Salsabila**  
**226060004**