

ABSTRAK

Lutfia Salsabila, (226060004), "Makna Diri Perempuan Dewasa Awal Desa Tahunan Gabus Grobogan Terhadap *Body Dissatisfaction* Perspektif Konseling Islam." Tesis Prodi Studi Islam, Program Pascasarjana, IAIN Kudus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji : 1) mendeskripsikan persepsi perempuan dewasa awal Desa Tahunan Gabus Grobogan terhadap *Body Dissatisfaction*. 2) mendeskripsikan upaya perempuan dewasa awal Desa Tahunan Gabus Grobogan dalam membangun kepercayaan diri ketika mengalami *Body Dissatisfaction* . 3) mendeskripsikan makna diri perempuan dewasa awal Desa Tahunan Gabus Grobogan dalam membangun kepercayaan diri perspektif konseling Islam.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Penggalan data yang digunakan dengan teknik wawancara semi struktur, observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan analisis mode interaktif yang dikembangkan oleh Miles dan Huberman yang dengan data *reduction*, data *display* (penyajian data) dan *conclusion Drawing/verification*.

Hasil dari penelitian ini adalah *pertama*, persepsi perempuan dewasa awal Desa Tahunan Gabus Grobogan terhadap *body dissatisfaction* sering mengalami ketidakpuasan terhadap tubuh akibat tekanan sosial, media sosial dan budaya yang mempengaruhi persepsi tentang penampilan fisik serta mengakibatkan menurunnya kepercayaan diri. *Kedua*, upaya perempuan dewasa awal Desa Tahunan Gabus Grobogan dalam membangun kepercayaan diri ketika mengalami *body dissatisfaction* dengan cara memperbaiki diri secara eksternal dan internal. Eksternal dengan melakukan perubahan fisik seperti penggunaan krim pemutih, suntik putih dan diet. Sedangkan, cara internal selalu berupaya mengembangkan potensi dan kelebihan, serta selalu bersyukur dengan keadaan tubuh yang telah Allah ciptakan. *Ketiga*, makna diri perempuan dewasa awal Desa Tahunan Gabus Grobogan dalam membangun kepercayaan diri melalui perspektif konseling Islam melibatkan pemahaman spiritual, pengetahuan agama dan hubungan dengan Allah SWT. Perempuan dewasa awal diharapkan dapat meningkatkan keimanan dan kepercayaan diri mereka terhadap bentuk tubuh yang telah Allah ciptakan. Melalui pemahaman yang mendalam tentang nilai-nilai spiritual dan pengembangan kesadaran diri yang positif, konseling Islam dapat membantu perempuan dewasa awal untuk memaknai diri terhadap ketidakpuasan tubuh dengan cara yang lebih seimbang dan bermakna.

Kata Kunci : Makna Diri, Perempuan Dewasa Awal, *Body Dissatisfaction*, Konseling Islam.

ABSTRACT

Lutfia Salsabila, (226060004), "Early Adult Women's Self-Meaning of Body Dissatisfaction from an Islamic Counseling Perspective in Tahunan Village, Gabus District, Grobogan Regency. Islamic Studies Study Program Thesis, Postgraduate Program, IAIN Kudus.

This research aims to examine: 1) describe the perceptions of early adult women in Annual Gabus Grobogan Village towards Body Dissatisfaction. 2) describe the efforts of early adult women in Gabus Grobogan Annual Village in building self-confidence when experiencing body dissatisfaction. 3) describe the meaning of early adult women in Gabus Grobogan Annual Village in building self-confidence from an Islamic counseling perspective.

The research method used is descriptive qualitative. Data mining used semi-structured interview techniques, observation and documentation. The data analysis technique uses an interactive analysis mode developed by Miles and Huberman with data reduction, data presentation (data presentation) and drawing conclusions/verification.

The results of this research are first, the perception of early adult women in Tahunan Gabus Grobogan Village regarding body dissatisfaction, often experiencing body dissatisfaction due to social pressure, social media and culture which influences perceptions about physical appearance and results in decreased self-confidence. Second, the efforts of early adult women in Gabus Grobogan Annual Village to build self-confidence when experiencing body dissatisfaction by improving themselves externally and internally. Externally by making physical changes such as using whitening cream, whitening injections and diet. Meanwhile, the internal method is to always try to develop potential and strengths, and always be grateful for the condition of the body that God has created. Third, the meaning of early adult women in Annual Gabus Grobogan Village in building self-confidence through an Islamic counseling perspective which involves spiritual understanding, religious knowledge and a relationship with Allah SWT. Early adult women are expected to increase their faith and self-confidence in the body shape that Allah has created. Through a deep understanding of spiritual values and the development of positive self-awareness, Islamic counseling can help early adult women to interpret body dissatisfaction in a more balanced and meaningful way.

Keywords: Self-Meaning, Early Adult Women, *Body Dissatisfaction*, Islamic Counseling.

خلاصة

لطيفة سلسيلا، (٢٠٠٤: ٢٢٦)، "المعنى الذاتي لعدم الرضا الجسدي لدى النساء البالغات في وقت مبكر من منظور الإرشاد الإسلامي في قرية طهونان، مقاطعة جابوس، مقاطعة جروبوغان".

أطروحة برنامج دراسة الدراسات الإسلامية، برنامج الدراسات العليا، IAIN Kudus.

يهدف هذا البحث إلى فحص: (١) وصف تصورات النساء البالغات في قرية غابوس جروبوغان السنوية تجاه عدم الرضا عن الجسم. (٢) وصف الجهود التي تبذلها النساء البالغات في وقت مبكر في قرية غابوس جروبوغان السنوية في بناء الثقة بالنفس عند الشعور بعدم الرضا الجسدي. (٣) وصف معنى النساء البالغات في قرية غابوس جروبوغان السنوية في بناء الثقة بالنفس من منظور الإرشاد الإسلامي. طريقة البحث المستخدمة هي الوصفية النوعية. استخدم استخراج البيانات تقنيات المقابلة شبه المنظمة والملاحظة والتوثيق. تستخدم تقنية تحليل البيانات أسلوب التحليل التفاعلي الذي طوره مايلز وهوبرمان مع تقليل البيانات وعرض البيانات (عرض البيانات) واستخلاص النتائج/التحقق.

نتائج هذا البحث هي أولاً، تصور النساء البالغات في وقت مبكر في قرية تاهونان غابوس جروبوغان فيما يتعلق بعدم الرضا عن الجسم، وغالبًا ما يعانين من عدم الرضا عن الجسم بسبب الضغط الاجتماعي ووسائل التواصل الاجتماعي والثقافة التي تؤثر على التصورات حول المظهر الجسدي وتؤدي إلى انخفاض الثقة بالنفس. ثانيًا، الجهود التي تبذلها النساء البالغات في وقت مبكر في قرية غابوس جروبوغان السنوية لبناء الثقة بالنفس عند الشعور بعدم الرضا الجسدي من خلال تحسين أنفسهن خارجيًا وداخليًا. خارجياً عن طريق إجراء تغييرات جسدية مثل استخدام كريم التبييض وحقن التبييض والنظام الغذائي. وفي الوقت نفسه، فإن الطريقة الداخلية هي أن تحاول دائمًا تطوير الإمكانيات ونقاط القوة، وأن تكون دائمًا ممتنين لحالة الجسد الذي خلقه الله. ثالثاً، أهمية النساء البالغات في قرية غابوس جروبوغان السنوية في بناء الثقة بالنفس من خلال منظور الإرشاد الإسلامي الذي يتضمن الفهم الروحي والمعرفة الدينية والعلاقة مع الله سبحانه وتعالى. من المتوقع أن تزيد النساء البالغات في وقت مبكر من إيمانهم وثقتهم بأنفسهن في شكل الجسم الذي خلقه الله. ومن خلال الفهم العميق للقيم الروحية وتنمية الوعي الذاتي الإيجابي، يمكن أن تساعد الاستشارة الإسلامية النساء البالغات في وقت مبكر على تفسير عدم الرضا عن الجسم بطريقة أكثر توازناً وذات معنى.

الكلمات المفتاحية: المعنى الذاتي، المرأة البالغة، عدم الرضا عن الجسد، الإرشاد الإسلامي.