

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman. *Konseling Islami*. Medan: Perdana Publishing, 2019.
- Adiputra, Riyan, and Clara Moningka. "Gambara Perilaku Konsumtif terhadap Perempuan Dewasa Awal." *Psibernetika* 5, no. 2 (June 16, 2017). <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v5i2.536>.
- Adz-Dzaky, M.Hambdani Bakran. *Konseling Dan Psikoterapi Islam Perbandingan Antara Amalan Dan Teori Konseling Barat*. Jogjakarta: Pustaka Baru, 2004.
- agustiani, Hendrianti. *Psikologi Perkembangan Pendekatan Ekologi Kaitannya Dengan Konsep Diri Dan Penyesuaian Diri Pada Remaja*. Bandung: Refika Aditama, 2013.
- AH, Informan. Wawancara Oleh Penulis, November 9, 2023.
- Alawiyah, Desi. "Pendekatan Person-Centered Dalam Menangani Body Shaming Pada Wanita." *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani* 5, no. 1 (April 30, 2019): 9–15. <https://doi.org/10.47435/mimbar.v5i1.73>.
- Al-Fauzan, Syaikh Abdullah bin Sholih. *Perhiasan Wanita Muslimah*. Solo: Darul Muslim, 2017.
- Al-Tazkiah : Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam." Accessed December 12, 2023. <https://journal.uinmataram.ac.id/index.php/altazkiah>.
- Amarina, Farisa Nur. "Hubungan Antara Komparasi Sosial dan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Pengguna Instagram di Surabaya." *Jurnal Ilmu Komunikasi* 8, no. 6 (2021).
- Bakran Adz-Dzakary, Hamdan. *Konseling Dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2006.
- Barnard, Malcolm. *Fashion Sebagai Komunikasi Cara Mengkomunikasikan Identitas Sosial Seksual Kelas Dan Gender*. Yogyakarta: Jakasutra, 2016.
- Cahya Noviani, Mutiara, and Nur Sa'adah. "Gambaran Kepercayaan Diri pada Remaja yang Mengalami Body Shaming." *nanik* 3, no. 1 (January 30, 2023): 19–33. <https://doi.org/10.53915/jbki.v3i1.295>.
- Chika Ananda Putri Irza, Ivan Taufiq, and Budi Hermanto. "Konsep Diri Perempuan Cantik di Instagram." *Medium* 9, no. 2 (January 18, 2022): 214–24. [https://doi.org/10.25299/medium.2021.vol9\(2\).8636](https://doi.org/10.25299/medium.2021.vol9(2).8636).
- Dianningrum, Septy Wahyu, and Yohana Wuri Satwika. "Hubungan Antara Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan" 8 (2021).

- dkk, Raudatul Jannah. "Husnuzhhan Terhadap Body Image Pada Mahasiswi UIN Antasari Banjarmasin." *Taujih: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* Vol. 3, no. No. 1 (2022): 19–23.
- Dokumentasi dari Desa Tahunan Kecamatan Gabus Kabupaten Grobogan, November 7, 2023.
- E.B, Hurlock. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Rentang Kehidupan*. Alih Bahasa: Istiwidayanti, SOedjarwo, Sijabat, R.M. Jakarta: Erlangga, 1997.
- EI, Informan. Wawancara Oleh Penulis, November 10, 2023.
- FM, Informan. Wawancara Oleh Penulis, November 10, 2023.
- Goleman. *Emotional Integences: Kecerdasan Emosional Anak Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2011.
- Grogan, Sarah. "Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children," n.d.
- Hakim, T. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara, 2004.
- Hendariningrum, Retno, and M Edy Susilo. "Fashion dan Gaya Hidup : Identitas dan Komunikasi." *Jurnal Ilmu Komunikasi* 6 (2008).
- HP, Informan. Wawancara Oleh Penulis, November 9, 2023.
- Huda, Nur. "Konsep Percaya Diri Dalam Al-Qur'an Sebagai Upaya Pembentukan Karakter Bangsa" Vol. 2, no. 2 (September 2016).
- Hurlock. *Psikologi Dan Pengembangan Diri Terj. Zulfan Saam Sri Wahyuni*. Jakarta: Rajawali Press, 2012.
- Indriyani, Pitri, Eka Yusuf, and Muhammad Ramdhani. "Konstruksi Makna Perempuan Pergerakan." *WACANA: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi* 19, no. 2 (December 31, 2020). <https://doi.org/10.32509/v19i2.1105>.
- Intan Galih Leonita. "Fear of Negative Evaluation Dan Body Image Pada Mahasiswi." Thesis, Universitas Muhammadiyah Malang, 2018.
- Jalal, Novita Maulidya, Perdana Kusuma, Hadjar Nurul Istiqamah, and Wilda Ansar. "The Effect Of Body Image Psychoeducation On Students." *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal* 8, no. 2 (May 6, 2022): 1023. <https://doi.org/10.37905/aksara.8.2.1023-1030.2022>.
- Kartikasari, Nina Yunita. "Body Dissatisfaction Terhadap Psychological Well Being pada Karyawati." *Jurnal Psikologi* 01, no. No. 1 (2013).
- KT, Informan. Wawancara Oleh Penulis, November 9, 2023.
- Kuliyatun, Kuliyatun. "Bimbingan dan Konseling Islam dalam Meningkatkan Religiusitas Siswa Menengah Atas (SMA)." *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam* 2, no. 1 (June 25, 2020): 91. <https://doi.org/10.32332/jbpi.v2i1.2064>.

- Kusumaningtyas, Diah Nourva. "Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Obesitas." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 7, no. 3 (September 23, 2019). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i3.4806>.
- Lubis, Lahmuddin. *Bimbingan Konseling Islami*. Jakarta: Hijri Pustaka Utama, 2007.
- Lubis, Saiful Akhyar. *Konseling Islami Dalam Komunitas Pesantren*. Bandung: Cipta Pustaka Media Perintis, 2015.
- Luxori, Y. *Percaya Diri*. Jakarta: Khalifa, 2005.
- Masrukhin. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Kudus: Mibarda Publishing dan Media Ilmu Press, 2016.
- Merliana. "Menjelajahi Tubuh : Perempuan Dan Mitos Kecantikan." Yogyakarta: Fitramaya, 2006.
- Moeloeng, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Revisi. Bandung: Remaja Rosdakarya Offset, 2014.
- Mubarak, Achmad. *Al-Irsyad An-Nafsy: Konseling Agama, Teori Dan Kasus*. Jakarta: Bina Rena Pariwara, 2000.
- Muhsin, Akhmada. *Studi Kasus Ketidakpuasan Remaja Putri Terhadap Keadaan Tubuhnya (Body Image Negative Pada Remaja Putri)*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta, 2014.
- Mulyana, Deddy. *Metodologi Penelitian Kualitatif: Paradigma Baru Ilmu Komunikasi Dan Ilmu Sosial Lainnya*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2008.
- Nanik Prihatini, Inas Fikriyatu&1 Ula. "Hubungan Berpikir Positif Dan Komparasi Sosial Dengan Ketidakpuasan Citra Tubuh Pada Mahasiswi." *Thesis*, 2017.
- Nurhazlina Mohd. Ariffin, Miftahul Jannah, Siti Rozaina Kamsani,. "Perkembangan Usia Dewasa : Tugas dan Hambatan pada Korban Konflik Pasca Damai." *Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak* 7, no. 2 (July 30, 2021): 114. <https://doi.org/10.22373/bunayya.v7i2.10430>.
- Opsiviantoto, Madya Bangsa. "Kepercayaan Diri Pada Remaja: Menguji Peranan Perbandingan Sosial Dan Ketidakpuasan Tubuh" Vol. 3, no. No. 1 (Mei 2022): 107–16.
- Opsiviantoto, Madya Bangsa, Dyan Evita Santi, and Rahma Kusumandari. "Kepercayaan diri pada remaja: Menguji peranan perbandingan sosial dan ketidakpuasan tubuh." *Journal of Psychological Research* 3, no. No. 1 (2023).
- Paribu, Selamat. "Hubungan Konsep Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Interaksi Sosial Mahasiswa." *Jurnal Alanitika* Vol. 8, no. 1 (June 2016).
- RA, Informan. Wawancara Oleh Penulis, November 9, 2023.

- R.B, Burn. *Konsep Diri: Teori Pengukuran, Perkembangan & Perilaku*, Terj. Susanto. Jakarta: Arcan, 2013.
- Risnawita &, Gufron. *Teori-Teori Psikologi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2011.
- Rohman, Anas. "Peran Bimbingan dan Konseling Islam dalam Pendidikan." *Jurnal PROGRESS: Wahana Kreativitas dan Intelektualitas* 4, no. 1 (February 14, 2018): 136. <https://doi.org/10.31942/pgrs.v4i1.1731>.
- Sadikin, Zohri. "Upaya Bimbingan Dan Konseling Islam Terhadap Rasa Percaya Diri." *Maddah : Jurnal Komunikasi Dan Konseling Islam* Vol. 1, no. No. 2 (July 2019).
- Safitri, Anisah Olfy, Riangga Novrianto, and Anggia Kargenti Evanurul Maretth. "Body Dissatisfaction Perilaku Diet Pada Remaja Perempuan." *Psibernetika* 12, no. 2 (February 4, 2020). <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i2.1673>.
- sarah. *Understanding Body Dissatisfaction In Men, Women and Children*, n.d.
- Sari dan, Prima. "Hubungan Antara Body Dissatisfaction Dengan Kecenderungan Perilaku Diri Pada Remaja Putri." *Jurnal Psikologi Integratif* 1, no. 1 (2016): 17–30.
- Sigarlaki, Miryam Ariadne, and Dhiya Dzahabiyah. "Hubungan Body Dissatisfaction dengan Social Anxiety pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas 'X' Angkatan 2018." *Humanitas (Jurnal Psikologi)* 6, no. 2 (December 3, 2022): 135–48. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v6i2.4106>.
- SN, Informan. Wawancara Oleh Penulis, November 9, 2023.
- Soekanto, Soerjono. *Kamus Sosiologi*. Jakarta: Raja Grafindo, 2014.
- SQ, Informan. Wawancara Oleh Penulis, November 10, 2023.
- Sriyanti, Lilik. "Membentuk Self Concept Positif Pada Anak (Pendekatan Parenting Skill)." *Mudarrisa Jurnal* Vol. 1, no. 1 (June 2019).
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Sujadi, dkk, Eko. "Pengaruh Konsep Diri Locus Of Control Terhadap Motivasi Berprestasi." *Education Guidance and Counseling Development Journal* Vol. 1, no. 1 (April 2018).
- Sukini. *Menjadi Diri Sendiri*. Yogyakarta: Istana Media, 2016.
- Sukmadina, Nana Syaodih. *Landasan Psikologi Proses Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2019.
- Sumanty, dkk, Dessy. "Hubungan Religiusitas Dengan Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal." *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya* 1, no. 1 (2018): 9–28.

- Sutoyo, Anwar. *Bimbingan Dan Konseling Islam*. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2013.
- SW, Informan. Wawancara Oleh Penulis, November 10, 2023.
- Syarif Radhi, Sayid. *Nahjul Balaghah Terj. Muhammad Halabi*. Cet. 1. Yogyakarta: Diva Press, 2020.
- Tafsir Ibnu Katsir, Q.S Ad-Dzariyat 20-21*, n.d.
- Umbarani, Ellitte Millenitta, and Agus Fakhruddin. “Konsep Mempercantik Diri Dalam Prespektif Islam Dan Sains” 23 (2021).
- Uyun, Muhammad Walid dan Fitriyatul. *Etika Berpakaian Bagi Perempuan*. Malang: UIN-Maliki Press, 2002.
- widiarti, pratiwi wahyu. *Konsep Diri (Self Concept) Dan Komunikasi Interpersonal Dalam Pendampingan Pada Siswa SMP Se-Kota Yogyakarta*. Yogyakarta, 2017.
- William, Fitts. *The Self Concept and Self Actualization*. Los Angeles, California, 1971.
- Yuliani, Wiwin. “Metode Penelitian Deskriptif Kualitatif Dalam Perspektif Bimbingan Dan Konseling.” *Quanta* 2, no. No. 2 (2018): 83–91.
- Zohri, Sadikin, Samsul Arifin, and A. Khairuddin. “Upaya Bimbingan dan Konseling Islam Terhadap Rasa Percaya Diri.” *Maddah : Jurnal Komunikasi dan Konseling Islam* 1, no. 2 (July 10, 2019): 94–112. <https://doi.org/10.35316/maddah.v1i2.511>.

