

**HUBUNGAN ANTARA MAKNA HIDUP DENGAN  
PENERIMAAN DIRI PADA PENYANDANG DISABILITAS  
TUNADAKSA DI KABUPATEN KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)  
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:**

**Nuzulun Ni'mah  
NIM 2040110028**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : NUZULUN NI' MAH  
NIM : 2040110028  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : Hubungan Antara Makna Hidup dengan Penerimaan Diri Pada Penyandang Disabilitas Tunadaksa di Kabupaten Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 18 Oktober 2023 sampai dengan 16 Mei 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 20 Mei 2024



Fajar Rosyidi, M.Pd.  
NIP. 199303142019031015



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
*Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax.*  
*441613 Kudus 59322*  
*Email: [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id); Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)*

### PENGESEAHAN MUNAQSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Nuzulun Ni'mah  
 NIM : 2040110028  
 Fakultas/ Prodi : FDKI/ Bimbingan Konseling Islam  
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Makna Hidup dengan Penerimaan Diri Pada Penyandang Disabilitas Tunadaksa di Kabupaten Kudus

Telah diujikan pada **Selasa, 4 Juni 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b>Dr. Mubasyaroh, S.Ag., M.Ag.</b> NIP. 197110261998022001 Penguji I	# / 2024 06	
<b>Dr. Ozi Setiadi, MA.Pol.</b> NIP. 198701142019031006 Penguji II	12 / 2024 06	
<b>Moh. Anwar Yasfin, M.Pd.</b> NIP. 198407272023211022 Sekretaris Sidang	11 / 2024 06	
<b>Fajar Rosyidi, M.Pd.</b> NIP. 199303142019031015 Dosen Pembimbing	11 / 2024 06	
<b>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR</b> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	11 / 2024 06	



Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Nuzulun Ni'mah**, **NIM 2040110028** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya ini.

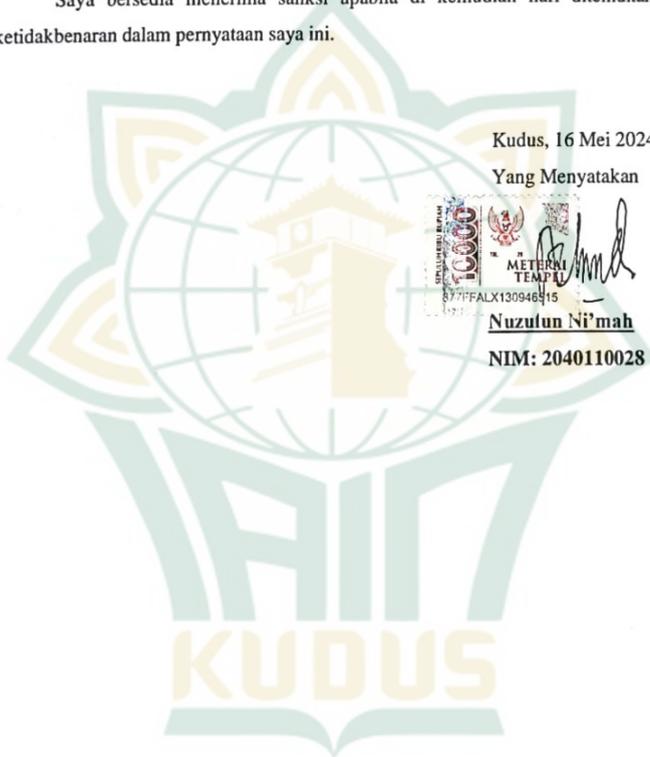
Kudus, 16 Mei 2024

Yang Menyatakan



**Nuzulun Ni'mah**

**NIM: 2040110028**



## MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”  
(Q.S Al-Baqarah:286)<sup>1</sup>

“Jika hidup benar-benar memiliki makna, maka harus ada makna di dalam penderitaan. Karena penderitaan bagian tak terpisahkan dari kehidupan manusia.”  
(Viktor E. Frankl)<sup>2</sup>



---

<sup>1</sup> Q.S Al-Baqarah:286

<sup>2</sup> Viktor E. Frankl, *Mans Search for Meaning*, ed.by Haris Parayitna and others. Jakarta Selatan: Naura Books, 2017. 125.

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur *Alhamdulillah*, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang yang telah saya lalui untuk mendapatkan gelar sarjana ini. Rasa syukur dan bahagia yang saya rasakan ini akan saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi dan berarti dalam hidup saya:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Abdul Hadi dan pintu surgaku, Ibu Malikhatun. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi peneliti, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan namun mereka mampu mendidik, motivasi dan memberi dukungan dan selalu melangitkan doa-doa untuk anaknya. Saya persembahkan karya tulis sederhana ini untuk Ayah dan Ibu. Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta dan selalu berjuang untuk kehidupan saya, hingga anakmu ini dapat tumbuh dewasa dan bisa berada posisi saat ini. Tolong hiduplah lebih lama lagi agar selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya. *I Love you more more more.*
2. Saudara kandungku, Adik Intan Permata Sari. Terimakasih atas canda tawamu yang terkadang sedikit receh tapi membawa kebahagiaan untuk kakak.
3. Nenek saya, Mbah Musalamah dan Mbah Sunarti yang senantiasa mendoakan cucunya hingga pada tahap ini. Semoga diberikan panjang umur yang berkah.
4. Terakhir, diri saya sendiri, Nuzulun Ni'mah. Terimakasih sudah menepikan ego dan memilih untuk bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan tidak putus asa untuk terus berjuang.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	<i>Sy/sy</i>	ل	<i>L/l</i>	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	<i>Ṣ/ṣ</i>	م	<i>M/m</i>	اَ..	<i>A/a</i>
ث	<i>Ṣ/s</i>	ض	<i>Ḍ/ḍ</i>	ن	<i>N/n</i>	اِ..	<i>I/i</i>
ج	J/j	ط	<i>Ṭ/ṭ</i>	و	<i>W/w</i>	اُ..	<i>U/u</i>
ح	<i>H/h</i>	ظ	<i>Ẓ/ẓ</i>	ه	<i>H/h</i>	<i>Mādd</i>	
خ	KH/kh	ع	' <i>A/a</i> '	ء	<i>A'a</i> '	بَا	<i>Bā</i>
د	D/d	ع	<i>A'a</i> '	ء	<i>A/a</i>	بِي	<i>Bī</i>
ذ	<i>Ẓ/ẓ</i>	غ	G/g	ي	<i>Y/y</i>	بُو	<i>Bū</i>
ر	R/r	ف	<i>F/f</i>	<i>Tasydīd</i>		<i>Yā' nisbah</i>	
ز	<i>Z/z</i>	ق	<i>Q/q</i>	أَب	<i>Abb</i>	فَلَکِي	<i>Falakiy</i>
س	S/s	ك	<i>K/k</i>	رَب	<i>Rabb</i>	عَالَمِي	' <i>ālamiy</i>
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf				Vokal Rangkap	
قَرَع	<i>qara'a</i>	الْفُرُوعُ	<i>al-furū'</i>	الْقَمَرُ	<i>al-qamar</i>	عَدْرِي	<i>gairī</i>
قَرَأَ	<i>qara'a</i>	الْقَضَاءُ	<i>al-qaḍā'</i>	السَّمْسُ	<i>al-syams</i>	شَيْئِي	<i>syai'un</i>
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			<i>Tā' Marbūthah</i>	
جَمَلُ الدِّينِ	<i>Jamāluddīn</i>	جَمَلُ الدِّينِ	<i>Jamāl al-dīn</i>	سَاعَةٌ	<i>sā'ah</i>		

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrahmanirrahim*

Dengan mengucapkan *Alhamdulillahirobbil alamin* penulis bersyukur kepada Allah SWT, ialah Tuhan Yang Maha Esa, Yang Maha Agung dan memiliki sifat-sifat yang sempurna. Berkat hidayah-Nya penulis mendapatkan nikmat iman dan Islam serta ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa mengucapkan *Allahuma Sholli 'ala Muhammad Wa'ala Ali Sayyidina Muhammad* penulis haturkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW. Nabi yang telah memperjuangkan nilai dan ajaran Islam dalam hal kebaikan penuh dedikasi, kasih sayang, untuk mencapai pembebasan dari belenggu kejumudan, serta keberhasilan perjuangannya menghantarkan manusia dari kegelapan kepada cahaya yang menyinari tatanan peradaban umat manusia. Dengan penuh semangat dalam menggapai ridho Allah SWT, Alhamdulillah, penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul : **“Hubungan Antara Makna Hidup dengan Penerimaan Diri Pada Penyandang Disabilitas Tunadaksa di Kabupaten Kudus”**. Adanya tugas akhir berwujud karya ilmiah berupa skripsi ini merupakan salah satu komitmen penulis dalam bidang ilmu pengetahuan dalam mewarnai paradigma intelektual secara praktis. Skripsi ini merupakan salah satu syarat penulis guna mendapatkan gelar sarjana (S.Sos) yang ada di jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) Institut Agama Islam Negeri Kudus. Selama proses menyusun skripsi ini, penulis dengan penuh kesadaran bahwa ada pihak-pihak yang selalu berkontribusi memberikan dukungan, bimbingan, arahan, gagasan dan motivasi untuk peneliti. Sehingga peneliti mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc.,M.Si selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi., S.Sos, M.Si.,CIQaR selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam yang senantiasa memberikan arahan dan motivasi.
4. Bapak Fajar Rosyidi, M.Pd selaku sekretaris prodi dan selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu ikhlas meluangkan waktu, tenaga, pikirannya, serta memberi motivasi, arahan dan dukungan secara penuh dalam membimbing skripsi.
5. Bapak Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus, yang sudah memberikan arahan,

- kritikan, didikan, bimbingan, serta menyalurkan ilmunya selama peneliti menempuh pendidikan perkuliahan.
6. Kepala Dinas Sosial P3AP2KB Kabupaten Kudus yang telah memberikan izin peneliti untuk penelitian.
  7. Seluruh penyandang disabilitas tunadaksa Kudus yang bersedia dengan senang hati dan welcome menjadi responden.
  8. *My best partner*, M. Iqbal Dzulkarnain yang telah kebersamai dari awal perkuliahan sampai pada tahap penyelesaian skripsi ini dengan segala dinamika yang terjadi.
  9. Teman yang selalu menemani dan kebersamai dalam pengerjaan skripsi sampai pagi, Lily kucing yang imut dan selalu membawa kebahagiaan dalam setiap tingkahnya.
  10. Sahabat terbaik saya kakak Farida, Zahro, Devi, Akbar, Rahma, Mamlu'a dan Eka Fitriyana yang selalu kebersamai penulis dengan keadaan suka dan duka.
  11. Teman-Teman Himpunan Mahasiswa Islam yang senantiasa kebersamai.
  12. Anggota KKN IKMB Kelompok 11: Laila, Dira, Indah, Wulan, Tasfia dan kawan-kawan serta;
  13. Teman-teman seperjuangan BKI angkatan 2020, terimakasih untuk kebersamaannya selama ini.

Penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan juga belum mendekati kata sempurna. Oleh karena itu, pembaca diharapkan memberikan arahan, masukan, yang bersifat konstruktif. Harapan penulis, skripsi tersebut bermanfaat untuk para pembaca, terutama yang ada di bidang Ilmu Bimbingan Konseling Islam.