

**IMPLEMENTASI TERAPI OKUPASI DALAM MELATIH
TOILET TRAINING ANAK DOWN SYNDROME DI
PONDOK PESANTREN
AL-ACHSANIYYAH KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Nur Faridatun Nabila
NIM 2040110021**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : NUR FARIDATUN NABILA
NIM : 2040110021
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Implementasi Terapi Okupasi Dalam Melatih Toilet Training Anak Down Syndrome Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 16 Januari 2024 sampai dengan 26 Maret 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 26 Maret 2024



Inayatul Khafidhoh, M.Pd.
NIP. 199003292019032011



**KEMENTERIAN AGAMA RI
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51 Kudus 59322, Telp (0291) 432677
 Fax. (0291) 441613

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi saudara :

Nama /NIM : Nur Faridatun Nabila/2040110021
 Fakultas /Prodi : Dakwah/Bimbingan Konseling Islam
 Judul Skripsi : **“Implementasi Terapi Okupasi Dalam Melatih Toilet Training Anak Down Syndrome Di Pondok Pesantren AL-Achsaniyyah Kudus”**

Telah diujikan pada tanggal **5 April 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Sri Wahyuningsih, M.Pd.</u> NIP. 198901312015032006 Ketua/Penguji I	5 April 2024	
<u>Suciati, M.Pd.</u> NIP. 198609242015032007 Ketua/Penguji II	5 April 2024	
<u>Farikhatul ‘Ubudiyah, M.A.</u> NIP. 199510212022032004 Sekretaris Sidang	5 April 2024	
<u>Inavatul Khafidhoh, M.Pd.</u> NIP. 199003292019032011 Dosen Pembimbing	5 April 2024	
<u>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIOaR</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah		



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya:

Nama : Nur Faridatun Nabila

NIM : 2040110021

Menyatakan dengan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 27 Maret 2024

Yang Menyatakan,



Nur Faridatun Nabila

NIM. 204011002

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang diluar batas kemampuannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Yakinlah, ada sesuatu yang menantimu setelah sekian banyak kesabaran yang kau jalani, yang akan membuatmu terpana hingga lupa pedihnya rasa sakit.”

Ali bin Abi Thalib



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim, dengan mengucapkan syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan ridho-Nya yang telah menuntun hamba-Nya sehingga tugas akhir skripsi yang berjudul "**Implementasi Terapi Okupasi Dalam Melatih Toilet Training Anak Down Syndrome Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus**" dapat terselesaikan dengan baik. Karya ini merupakan bukti dari kesungguhan dalam berusaha untuk orang-orang yang selalu hadir dan berharap keindahan-nya.

Alhamdulillah, Puji Syukur dengan segala kerendahan hati, saya persembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya, Bapak Sunarto dan Ibu Nur Kholifah yang selalu senantiasa mendoakan keberhasilan untuk anaknya.
2. Partner saya, Muhammad Nashrul Huda dan semua teman saya yang selalu senantiasa memberikan motivasi dan dukungan dalam segala hal untuk keberhasilan menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Inayatul Khafidhoh selaku dosen pembimbing, terimakasih kepada beliau yang sudah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi ini.
4. Keluarga besar Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus, terutama Ibu Irawati selaku pimpinan terapis dan seluruh pihak pondok pesantren Al-Achsaniyyah Kudus yang sudah menerima dan membimbing saya selama melakukan penelitian di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Šy/šy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ ṣ	م	M/m	أ	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ ḍ	ن	N/n	إ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ ṭ	و	W/w	أ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H h	Mādd	
خ	KH kh	ع awal	ʿA ʿa	ء akhir	A ʿa ʿ	با	Bā
د	D d	ع akhir	A ʿa ʿ	ء awal	A a	بي	Bī
ذ	Ḍ ḍ	غ	G g	ي	Y y	بؤ	Bū
ر	R r	ف	F f	Tasydīd		Yā nisbah	
ز	Z z	ق	Q q	أب	abb	فلكي	falakiy
س	S s	ك	K k	رَب	rabb	عالمي	ʿālamīy
ʿAin/Hamzah di Belakang		ʿAin/Hamzah di-waʿaf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qaraʿa	الْفُرُوع	al-furuʿ	القَمَر	al-qamar	غَيْرِي	gairi
قَرَاء	qaraʿa	القَضَاء	al-qaḍāʾ	الشَّمْس	al-šams	شَيْئِي	šyaiʿun
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā Marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sāʿah

KATA PRNGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil Alamin, Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, kesehatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **Implementasi Terapi Okupasi Dalam Melatih Toilet Training Anak Down Syndrome Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus.**

Sholawat serta salam tak lupa selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, yang menjadi pendidik bagi umatnya dalam mengarungi bahtera kehidupan menuju keselamatan akhirat.

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat dan tugas dalam memperoleh gelar sarjana di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Peneliti menyadari dalam menyelesaikan tugas ini banyak pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga dalam menyelesaikan tugas akhir ini penulis mendapatkan kelancaran. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Ibu Inayatul Khafidhoh, M.Pd., selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, pengarahan serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Seluruh dosen IAIN Kudus, khususnya dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan serta pengalamannya kepada peneliti selama menempuh studi sehingga mampu menyelesaikan Skripsi ini.
6. Bapak Faiq Afthoni, M.Ac. MCH. Selaku pimpinan Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus dan segenap terapis dan staf yang telah memberikan izin dan data-data yang diperlukan oleh peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.

7. Orang tua saya, Bapak Sunarto dan Ibu Nur Kholifah yang selalu senantiasa mendoakan keberhasilan untuk anaknya.
8. Partner saya, Muhammad Nashrul Huda yang selalu senantiasa memberikan motivasi dan dukungan dalam segala hal untuk keberhasilan menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada semua teman saya yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga semua bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan ridho dan sekaligus menjadi catatan amal ibadah dari Allah SWT. Aamiin.

Selain ucapan terimakasih, peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT melimpahkan karunia-Nya, serta nikmat-Nya untuk semua dan memberikan sebaik-baiknya balasan. Aamiin.

Kudus, 27 Maret 2024
Penulis,

Nur Faridatun Nabila
NIM. 2040110021