

PENGUATAN LITERASI KESEHATAN DAN *SOFT SKILL* MELALUI POSYANDU REMAJA DALAM UPAYA PENINGKATAN KAPASITAS REMAJA DI DESA TUMPANGKRASAK, JATI, KUDUS



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam Bidang Pengembangan Masyarakat Islam (PMI)**

Oleh:

**Rafida Zaizafi
NIM 2040410073**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Cengo Ngembalrojo Kotak Pos 51 Kudus 56322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : RAFIDA ZAIZAFI
NIM : 2040410073
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul : Penguatan Literasi Kesehatan dan Soft Skill Melalui Posyandu Remaja dalam Upaya Peningkatan Kapasitas Remaja di Desa Tumpangkrasak, Jati, Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 13 Desember 2023 sampai dengan 30 April 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 06 Mei 2024



Rukhaini Fitri Rahmawati, M.Pd.I.
NIP. 199004072015032008



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677
 Email : fdk@iainkudus.ac.id, Website:www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama/NIM : Rafida Zaizafi/ 2040410073
 Fakultas/Prodi : FDKI/ Pengembangan Masyarakat Islam
 Judul : **“Penguatan Literasi Kesehatan dan *Soft Skill* melalui Posyandu Remaja dalam Upaya Peningkatan Kapasitas Remaja di Desa Tumpangkrasak, Jati, Kudus”**

Telah diujikan pada **15 Mei 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Istianah, M.A.</u> NIP. 196910202005012002 Penguji I	22/05/2024	
<u>M. Nur Rofiq Addiansyah, M.A.</u> NIP. 199002052019031014 Penguji II	21/05/2024	
<u>Hj. Farida Ulyani, M.Pd.</u> NIP. 197911192023212012 Sekretaris Sidang	22/05/2024	
<u>Rukhaini Fitri Rahmawati, M.Pd.I</u> NIP. 199004072015032008 Dosen Pembimbing	27/05/2024	
<u>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIOaR</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	05/2024	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Rafida Zaizafi NIM 2040410073 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 07 Mei 2024

Yang menyatakan



Rafida Zaizafi

MOTTO

حَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain”

(HR. Ahmad, Ath-Thabrani, Ad-Daruqutni)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak akan membebani seseorang kecuali sesuai dengan kemampuannya” (Q.S. Al-Baqarah : 286)

“Only you can change your life. Nobody else can do it for you.”

“Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda. Bukan tentang siapa yang cepat. Tapi, semua akan datang di waktu yang tepat.”

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah *subhanahu wata'ala* yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Sholawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad *shollallahu 'alaihi wasallam* yang dinantikan syafaatnya di hari kiamat nanti. Saya persembahkan laporan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Abah Zamroni Luthfi dan Ibuk Novita Amalia yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa kepada penulis, yang selalu sabar mendidik dan membimbing penulis sehingga bisa sampai pada titik ini. Tanpa dukungan dan doa dari kedua orang tua mungkin penulis tidak akan bisa menyelesaikan laporan skripsi ini.
2. Adik-adik tersayang, dek Ina, dek Arin, dan dek Hasan yang selalu memberikan semangat kepada penulis di saat penulis merasa jenuh dan malas.
3. Dosen pembimbing skripsi, Ibu Rukhaini Fitri Rahmawati, M.Pd.I. yang senantiasa meluangkan waktu, pikiran, dan tenaganya untuk membimbing penulis dalam proses penyusunan laporan skripsi.
4. Teman-teman seperjuangan yang tidak bisa disebut satu per satu namanya. Khususnya, kepada Vina Aprilia dan Dila Oktaviasari yang tidak bosan mengajak penulis untuk mengerjakan skripsi di perpustakaan.
5. Seluruh pihak yang sudah memberikan dorongan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga skripsi ini bermanfaat dan semoga Allah *subhanahu wata'ala* membalas semua amal kebaikan mereka. Aamiin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ...	A/a
ث	S{/s}	ض	D{/d}	ن	N/n	...اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ...	U/u
ح	H/h	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma> dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	بؤ	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi> d		Ya> ' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	abb	فَلَكَيْ	falakty
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	rabb	عَالِمِي	'a> lam ty
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَصَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْعِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta> ' Marbu>t}ah	
جَمَعَالُ الدِّينِ		Jama>huddi>n		جَمَعَالُ الدِّينِ		Jama>l al-Di>n	
						سَاعَةٌ	
						sa>'ah	

KATA PENGANTAR

Allhamdulillahirobbil'alamin sujud syukur saya persembahkan kepada Allah *subhanahu wata'ala* yang sudah memberi kesehatan serta kenikmatan utamanya nikmat iman dan islam hingga saat ini. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada baginda tercinta Nabi Muhammad *Shollallahu 'alaihi wasallam* semoga kita beserta keluarga mendapatkan syafa'at berupa *Asy-syafaatuludzma* dari beliau di hari akhir nanti dan diakui sebagai umatnya *aamiin*.

Penulis menyusun skripsi ini dalam rangka memenuhi persyaratan guna meraih Gelar sarjana strata 1 yang diajukan kepada Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam (PMI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Penulis selama menyusun skripsi ini mendapat banyak bantuan baik moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis sangat berterima kasih terkhusus kepada:

1. Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si.
2. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus Ibu Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR.
3. Ketua Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi, Ibu Rukhaini Fitri Rahmawati, M.Pd.I. yang senantiasa meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi.
4. Seluruh Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus yang sudah memberikan berbagai macam ilmu pengetahuan kepada penulis selama menimba ilmu di IAIN Kudus khususnya dosen Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam.
5. Para karyawan dan tenaga administrasi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.
6. Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus Bapak Dr. H. Nur Said, M.A., M.Ag.
7. Kedua orang tua tercinta, terima kasih kepada Abah Zamroni Luthfi dan Ibuk Novita Amalia yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa kepada penulis, yang selalu sabar mendidik dan membimbing penulis sehingga bisa sampai pada

- titik ini. Tanpa dukungan dan doa dari kedua orang tua mungkin penulis tidak akan bisa menyelesaikan laporan skripsi ini.
8. Adik-adik tersayang, terima kasih kepada dek Ina, dek Arin, dan dek Hasan yang selalu memberikan semangat kepada penulis di saat penulis merasa jenuh dan malas.
 9. Keluarga besar yang turut memberikan semangat dan memberikan doa kepada penulis.
 10. Kepala Perpustakaan Desa Tumpangkrasak Ibu Dyah Hertanus Nurita, Bidan Desa Tumpangkrasak Ibu Sri Wahyuni, teman-teman kader Posyandu Remaja Desa Tumpangkrasak serta masyarakat sekitar yang sudah membantu dan meluangkan waktunya untuk menjalankan penelitian.
 11. Teman-teman PMI C angkatan 2020 dan teman seperjuangan yang tidak bisa disebut satu per satu namanya. Khususnya, kepada Vina Aprilia dan Dila Oktaviasari yang tidak pernah bosan mengajak penulis untuk mengerjakan skripsi di perpustakaan.
 12. Seluruh pihak yang sudah memberikan dorongan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga skripsi ini bermanfaat dan semoga Allah *subhanahu wata'ala* membalas semua amal kebaikan mereka. Aamiin.

Kudus, 07 Mei 2024

Penulis

Rafida Zaizafi
NIM. 2040410073