

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KELOMPOK MELALUI  
PENDEKATAN ALTRUISME DALAM PENYESUAIAN  
DIRI LANSIA DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT  
USIA POTROYUDAN JEPARA**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:**

**Icha Nilhatin Syirfah  
NIM 2040110032**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : ICHA NILHATIN SYIRFAH  
NIM : 2040110032  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : Implementasi Bimbingan Kelompok melalui Pendekatan Altruisme dalam Penyesuaian Diri Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara&nbsp;

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 14 Desember 2023 sampai dengan 19 Februari 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqsyah.

Kudus, 20 Februari 2024



Ahmad Nafi', M.Pd.  
NIP. 198809292020121009



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jalan Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,  
 Telp. (0291) 4382677

### PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi  
saudari:

Nama/NIM : Icha Nilhatin Syirfah/2040110032

Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam

Judul : “Implementasi Bimbingan Kelompok melalui Pendekatan Altruisme dalam Penyesuaian Diri Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara.”

Telah diuji pada **Jumat, 22 Maret 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majlis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Fatma Laili Khirun Nida',</u></b> <b><u>S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197701252009122001 Ketua/ Penguji I	01/09/2024	
<b><u>Ozi Setiadi, MA.Pol.</u></b> NIP. 198701142019031006 Penguji II	01/09/2024	
<b><u>Mansur Hidayat, M.A.</u></b> NIP. 199102082023211019 Sekretaris Sidang/Penguji III	01/09/2024	
<b><u>Ahmad Nafi', M.Pd.</u></b> NIP. 198809292020121009 Dosen Pembimbing	01/09/2024	
<b><u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos.,</u></b> <b><u>M.Si., CIQaR</u></b> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	01/09/2024	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Icha Nilhatin Syirfah NIM 2040110032 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan ini.

Kudus, 19 Februari 2024

Yang menyatakan



Icha Nilhatin Syirfah

## MOTTO

نَفْسِكُمْ لَا أَحْسَنُتُمْ أَحْسَنُتُمْ إِنَّ

“jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik untuk dirimu sendiri.”

QS. Al-Isra': 17



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur tak terhingga atas segala Rahmat yang dianugerahkan Allah SWT, dalam penyelesaian tugas akhir skripsi. Terimakasih Engkau telah menghadirkan orang-orang baik yang selalu memberikan semangat serta doa sehingga salah satu tanggung jawab telah terselesaikan dengan baik. Persembahan ini ditujukan kepada:

1. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat yang luar biasa, serta telah mencurahkan doa terbaik untuk kelancaran serta kesuksesan penulisan skripsi.
2. Bapak Ahmad Nafi', M.Pd. selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu, membagi ilmu serta membimbing hingga terselesaikannya tugas skripsi.
3. Bapak Ibu dosen pengajar, yang telah membagikan ilmunya kepada saya.
4. Pihak Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara, yang telah membantu saya dalam proses penelitian skripsi.
5. Para simbah-simbah Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara yang telah mencurahkan doa terbaik bagi saya.
6. Teman-teman meet up gass yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya.
7. Maftukhah dan Ela Farista yang selalu memberikan semangat serta doa yang terbaik untuk saya.
8. Keluarga besar BKI A 2020 yang telah bersedia menjadi teman terbaik selama kuliah.

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S{/s}	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَأَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qadla>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t jah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yng telah memberikan Rahmat, Taufiq, hidayah serta inayahNya. Tak lupa sholawat serta salam selalu terlantunkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW, semoga kelak kita mendapatkan syafaatnya. Berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi sebagai tugas akhir yang menjadi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, prodi Bimbingan Konseling Islam yang berjudul “Implementasi Bimbingan Kelompok melalui Pendekatan Altruisme dalam Penyesuaian Diri Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara.”

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dan mendukung sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus
2. Dr. H. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQar., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam.
4. Ahmad Nafi’, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing skripsi.
5. Para Dosen dan Staf Pengajar di lingkungan Institut Agama Islam Negeri Kudus.
6. Pihak Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara

Semoga Allah memberikan balasan yang berlipat ganda kepada mereka yang telah memberikan jasa baik secara materi maupun dukungan atas penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sangat diharapkan demi tercapainya kesempurnaan dimasa yang akan datang.

Kudus, Februari 2024  
Penulis

**Icha Nilhatin Syirfah**  
NIM. 2040110032