

## ABSTRAK

**Icha Nilhatin Syirfah, 2040110032, Implementasi Bimbingan Kelompok melalui Pendekatan Altruisme dalam Penyesuaian Diri Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana implementasi bimbingan kelompok melalui pendekatan altruisme dalam mengatasi masalah penyesuaian diri lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pendekatan kualitatif dengan sifat deskriptif sesuai dengan data yang diperoleh di lapangan. Sumber data primer penelitian ini diperoleh dari hasil wawancara peneliti dengan pekerja sosial, konselor, dan empat lansia yang mengalami masalah penyesuaian diri. Sedangkan sumber data sekunder penelitian didapatkan dari hasil observasi langsung dari PPSLU Potroyudan Jepara. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis kualitatif deskriptif.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan penerapan bimbingan kelompok melalui pendekatan altruisme menjadi salah satu upaya pihak PPSLU Potroyudan Jepara dalam menangani masalah penyesuaian diri lansia. Tahapan yang diterapkan dalam bimbingan kelompok meliputi tahapan awal, tahapan transisi, tahapan inti internalisasi perilaku altruisme, dan tahapan akhir. Keberhasilan bimbingan kelompok melalui pendekatan altruisme dibuktikan dengan keberhasilan lansia dalam menyesuaikan dirinya dengan lingkungan sosial dan penerapan perilaku altruisme dalam keseharian lansia, yaitu saling tolong-menolong, tidak egois, dan saling berbagi. Keberhasilan pelaksanaan bimbingan kelompok adalah adanya sikap kooperatif dari seluruh pihak panti, kerjasama pihak panti dengan dengan pihak eksternal serta adanya fasilitas yang mendukung. Sedangkan faktor yang menghambat pelaksanaan bimbingan kelompok dikarenakan minimnya akses untuk bertemu dengan lansia dan terbatasnya waktu dari konselor untuk menjalankan proses konseling.

Kata kunci: bimbingan kelompok, altruisme, penyesuaian diri, lansia.