

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Dalam bab ini, peneliti memberikan kesimpulan dari jawaban atas rumusan masalah yang telah dibahas di bab sebelumnya, dengan penelitian berjudul “Implementasi Bimbingan Kelompok melalui Pendekatan Altruisme dalam Penyesuaian Diri Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara.” Kesimpulan tersebut yaitu:

Bentuk penyesuaian diri lansia yang baik akan berdampak kepada pola keseharian lansia di PPSLU Potroyudan Jepara. Sulitnya lansia dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan panti menjadikan lansia merasa tidak nyaman serta tidak bisa mengikuti layanan kegiatan yang diberikan oleh pihak panti. Dampak lain dari sulitnya penyesuaian diri lansia di PPSLU Potroyudan Jepara juga berdampak terhadap interaksi sosial dengan teman.

Pelaksanaan bimbingan kelompok melalui pendekatan altruisme menjadi salah satu upaya yang dilakukan oleh pihak PPSLU Potroyudan Jepara dalam menangani masalah penyesuaian diri lansia. Melalui bimbingan kelompok konselor menginternalisasikan nilai altruisme yang kemudian dapat diterapkan lansia PPSLU Potroyudan Jepara dalam menjalani interaksi sosial lingkungannya.

Faktor yang mendukung bimbingan kelompok melalui pendekatan altruisme yaitu sikap kooperatif dari kepala panti dan pegawai lainnya dalam mendukung berjalannya layanan bimbingan kelompok yang diberikan kepada lansia di PPSLU Potroyudan Jepara. Kerjasama dengan pihak yang lebih profesional dalam bidang bimbingan dan konseling menjadikan bimbingan kelompok melalui pendekatan altruisme dalam penyesuaian diri lansia dapat berjalan dengan baik. Sedangkan faktor penghambat bimbingan kelompok melalui pendekatan altruisme yaitu terbatasnya waktu konselor dalam memberikan layanan serta pemantauan bimbingan kelompok kepada lansia di PPSLU Potroyudan Jepara.

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan yang diutarakan peneliti, maka terdapat beberapa saran dari peneliti sebagai berikut:

1. Saran teoritis:

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini sumber-sumber referensi terkait secara langsung terhadap penelitian

masih terbatas. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat lebih banyak sumber referensi yang digunakan.

2. Saran praktis:

- a. Kepada pihak eksternal yang menjalankan layanan bimbingan kelompok, agar dapat lebih meluangkan waktu dalam menjalankan pemantauan terhadap lansia setelah menjalani bimbingan kelompok.
- b. Kepada lansia di PPSLU Potroyudan Jepara, semoga dapat terus menerapkan nilai-nilai altruisme yang didapatkan dalam kehidupan sehari-hari.
- c. Kepada pihak PPSLU Potroyudan Jepara, semoga dapat terus mengembangkan sarana dan prasarana yang mendukung bagi para lansia di PPSLU Potroyudan Jepara.
- d. Bagi peneliti selanjutnya, dikarenakan terbatasnya fokus masalah dalam penelitian yang dilakukan sedangkan terdapat temuan lain dalam penelitian ini, diharapkan dapat lebih detail meneliti beberapa temuan lain yang tidak dapat dibahas secara rinci dalam penelitian ini.

