

## DAFTAR PUSTAKA

- Adeonalia. “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet” *Skripsi*. Semarang, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, 2002.
- AF, wawancara oleh penulis, wawancara 2, transkrip, 26 Desember, 2023.
- Alquran. Al-Mujadalah ayat 19, Yayasan Penyelenggara/penafsir Alquran Revisi Terjemah oleh Lajnah Pentashihan Mushaf Alquran Departemen Agama Republik Indonesia, *Syaamil Quran, Bandung: Syaamil Quran*, 2009.
- Alquran. Ar-Ra’d ayat 28. Al-Qur’an Iqro oleh Team Tadarus ‘AMM’ Yogyakarta. *Al-Quran Qordoba, Yogyakarta: Al-Quran Qordoba*, 2020.
- Amanda, Mela Listya. “Pengaruh Kontrol Kognitif dan Interaksi Teman Sebaya terhadap Pertimbangan Moral Siswa di SMA Negeri 12 Medan” *Tesis* (2022).
- Anshari. *Kamus Psychology*. Surabaya, Usaha Nasional, 1996.
- Bachtiar. *Mendesain Penelitian Hukum*. Yogyakarta: Cv Budi Utama, 2021.
- Bart, Smet. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia: 1994.
- Candra, Vivi., dkk. “*Pengantar Metodologi Penelitian*. Medan: Yayasan Kita Menulis, 2021.
- Chaplin. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT. Raya Grafindo Persada, 1993.
- Creswell, John W. *Educational Research: Planning, Conducting and Evaluating Quantitative and Qualitative Research* (Pearson, Boston: Beacon Press, 2012).
- Daniel Goleman. *Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta: PT Gramedia Utama, 2005.
- Daradjat, Zakiah. *Kesehatan Mental*. Jakarta: Toko Gunung Agung, 1995.
- Denzim, Norman K. dan Yvonna S.Lincoln, *Handbook of Qualitative Research*. New Delhi, India, 2000.
- Diba, Dira Sarah. “Peranan Kontrol Diri terhadap Pembelian Impulsif pada Remaja berdasarkan Perbedaan Jenis Kelamin di Samariinda” *Jurnal Psikoborneo* 1, no.3 (2019): 185-191.
- El Quusy, Abdul Azis. *Pokok-Pokok Kesehatan Mental*, Zakiah Daradjat, Alih Bahasa. Jakarta: Bulan Bintang, 1974.

- Flick, Uwe. *An Introduction to Qualitative Research*. London: Sage Publication Ltd, 2010.
- FO, wawancara oleh penulis, wawancara 3, transkrip, 26 Desember, 2023.
- Fujiyanto, Niken Titi Pratitis dan Mamang Efendy. “Toleransi Stres Akademik pada Mahasiswa pada saat Kuliah Daring: Bagaimana Peran Kecerdasan Emosi.” *Jurnal Wacana* 3 no. 1 (2022): 29-39.
- Furchan, Arief. *Pengantar Penelitian dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005.
- Ghufron, M. Nur dan Rini Risnawati. *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2011.
- Gunarti, Winda. *Metode Pengembangan Perilaku dan Kemampuan Dasar Usia Dini*. Jakarta: Universitas Terbuka, 2008.
- Hadi, Sutrisno. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi Offset, 2001.
- Hairani, dkk. “Stres Akademik Mahasiswa dalam Melaksanakan Kuliah Daring Selama Masa Pandemi Covid 19,” *Psikostudia Jurnal Psikologi* 10, no. 1 (2021).
- Hajar, Ibnu. *Dasar-dasar Metodologi Kualitatif dalam Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1996.
- J. Moleong, Lexy. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2006.
- John M. Echols dan Hassan Shadily. *An English-Indonesian Dictionary*. London: Cornell University Press, 1975.
- Johnson, Doyle Paul. *Teori Sosiologi Klassik dan Modern*. Jakarta: Gramedi Pustaka, 1994.
- Kartono, Kartini dan Jenny Andari, *Hygine Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam*. Bandung: CV. Mandar Maju, 1989.
- Krutko, I.S., N.V. Popova, I.I. Bauer, “Safe Behavior as Basis for Stress Tolerance in Athletes” *Theory and Practice of Physical Culture* (2022): 38-40.
- Kumar, S. dan J. Bhukar, “Stress Level and Coping Strategies of College Students,” *Jurnal of Physical Educataion and Sport Management* 4, no. 1 (2013).
- Lazarus, Richard S. dan Susan Folkman. *Stres Appraisal and Coping*. New York: Springer Publisng Company, 1984.
- Lubis, Namora Lumongga. *Memahami Dasar-dasar Konsleing: Dalam Toeri dan Praktik*. Jakarta: PT. Kharisma Putra Utama, 2011.
- Mahgfiroh, Saadatul dan Mifbakhuddin, “Hubungan Toleransi Stres, Shfit Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan pada Perawat IGD dan ICU: Studi di RSI Sultan Agung Semarang” *Jurnal*

- Kesehatan Masyarakat Indonesia* 10, no. 2 (2015): 46-53.
- Mahmudah, Fitri Nur. *Analisis Data Penelitian Kualitatif Manajemen Pendidikan Berbantuan Software Atlas.ti*. Yogyakarta: UAD PRESS, 2021.
- Maramis. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press, 2005.
- Mas'udi dan Istiqomah, "Terapi Qur'ani bagi Penyembuhan Gangguan Jiwa" *Jurnal Konseling Religi* 8, no. 1 (2017): 133-150.
- Meichati, Siti. *Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM, 1971.
- Moleong, Lexy J. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2006.
- Muhtadi, dan Maman Abd. Djalil. *Fundamentalis dan Modernitas dalam Islam*. Bandung: Pustaka Setia, 2003.
- Nevid, dkk. *Psikologi Abnormal: Jilid 1* Terjemahkan oleh Tim Fakultas Psikologi UI. Jakarta: Erlangga, 2003.
- Nilamsari, Natalina. "Memahami Studi Dokumen Dalam Penelitian Kualitatif" *Jurnal Wacana* , no 2 (2014).
- Nurani, Yuliani dan Sujiono. *Metode Pengembangan Kognitif*. Jakarta: Universitas Terbuka 2004.
- Nurani, Yuliani dan Sujiono. *Metode Pengembangan Kognitif*. Jakarta: Universitas Terbuka 2004.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 60 Tahun 1999 Tentang Pendidikan Tinggi.
- Petugas Fakultas, wawancara oleh penulis, wawancara 1, transkrip, 26 November, 2023.
- Pierluigi Diotauti, dkk. "The Role of Self-Control on Mood States and Helath Anxiety ini a Sample of Blind and Visually Impaired People," *Psychology* 5, no. 19 (2014).
- Pongantung, Henny Y. dan Rosdewi. "Stres dan Fungsi Kognitif terhadap Kemandirian melakukan ADL Pasien setelah Stroke" *Watson Journal of Nursing* 1, no. 1 (2022).
- R.L Atkinson, dkk. *Pengantar Psikologi I*. Jakarta: Erlangga, 2000.
- Ramayulis. *Psikologi Agama*. Jakarta: Kalam Mulia, 2013.
- Rasmita F. *Pintar Soft Skill: Membentuk Pribadi Unggul*. Bandung: CV. Badaouse Media, 2009.
- Riduwan. *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*.
- Rijali, Ahmad. "Analisis Data Kualitatif" *Jurnal Alhadharah*, no.33 (2018).
- Risnaedi, Astir Sulistiani. *Konsep Penanggulangan Perilaku*

- Menyimpang Siswa*. Indramayu: Penerbit Adab CV.Adanu Abimata, 2021.
- S.Lincoln, Yvonna dan Egon G.Guba. *Natuarlistic Inquiry: Reability and Validity is Qualitative Research*. London: Sage Publication, 1965.
- Semiun, Yustinus. *Kesehatan Mental 1*. Yogyakarta: Kanisius, 2006.
- Sudarman, Paryati. *Belajar Efektif di Perguruan Tinggi*. 2004. Bandung: Simbiosis Rekatama Media
- Sugiyono. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Sunaryo. *Psikologi untuk Kesehatan*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Syarif, Firman “Hubungan Kematangan Emosi dengan Perilaku Agresi pada Mahasiswa Warga Asrama,” *Psikoborneo* 5, no. 2 (2017), 199-207.
- Thalib, Syamsul Bachri. *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif*. Jakarta: Kencana, 2010.
- Tripambudi, Bagas dan Endang Sri. I, “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Pembelian Gadget pada Mahasiswa Teknik Industri Universitas Diponegoro” *Junal Empati* 7, no. 2 (2018).
- UF, wawancara oleh penulis, wawancara 4, transkrip, 26 Desember, 2023.
- Umрати, Hengki Wijaya. *Analisi Data Kualitatif Teori Konsep Dalam Penelitian Pendidikan*. Makassar: Sekolah Theologia Jaffray, 2020.
- VB, wawancara oleh penulis, wawancara 5, transkrip, 26 Desember, 2023.
- Vinod Menon dan Mark D’Esposito, “*The Role of PFC Networks in Cognitive Control and Executive Function*” *Neruropsychopharmacology* 47 (2022): 90-103.
- WI, wawancara oleh penulis, wawancara 1, transkrip, 26 Desember, 2023.
- Wijaya, Halaluddin Hengky. *Analisis Data Kualitatif*. Jakarta: Sekolah Tinggi Theologia Jaffray, 2019.
- Yusuf, Syamsu. *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2011.
- Yuwono, Susatyo. “Mengelola Stres dalam Perspektif Islam dan Psikologi” *Jurnal Psycho Idea* 8, no. 2 (2010): 14-26.