

## ABSTRAK

**Nafis Zuhairoh 2040110045. Penerapan Layanan Bimbingan Konseling Islam Dalam Mewujudkan Ketenangan Jiwa Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia (PPSLU) Potroyudan Jepara.** Skripsi program Strata satu Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam Prodi Bimbingan Dan Konseling Islam IAIN Kudus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui permasalahan yang berdampak pada ketidaktenangan lansia di Panti Pelayanan Sosial Lansia (PPSLU) Potroyudan Jepara dan Penerapan Layanan Bimbingan Konseling Islam Dalam Mewujudkan Ketenangan Jiwa Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lansia (PPSLU) Potroyudan Jepara.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Data yang diperoleh melalui penelitian lapangan (*field research*). Sementara untuk pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara, observasi, dan dokumentasi. Terkait sumber data peneliti di fokuskan pada pekerja sosial dan beberapa Penerima Manfaat (PM) atau lansia yang tergabung dalam Panti Pelayanan Sosial Lansia (PPSLU) Potroyudan Jepara.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa permasalahan yang berdampak pada ketidaktenangan lansia yang sering dihadapi meliputi cemas, sedih, kesepian, dan rasa kehilangan. Ketidaktenangan jiwa lansia merupakan fenomena kompleks yang dipengaruhi berbagi faktor termasuk perubahan fisik, sosial, dan psikologis yang terkait dengan proses penuaan. melalui pemahaman yang mendalam terhadap kondisi lansia dapat diberikannya penerapan bimbingan dan konseling islam untuk membantu lansia dalam mewujudkan ketenangan jiwa lansia. Penerapan yang diberikan lansia dari Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Potroyudan Jepara meliputi assessment atau identifikasi, tahap perencanaan, tahap pelaksanaan, tahap pengawasan, tahap pendampingan, dan tahap pengakhiran. Dalam hal ini dapat membantu lansia dalam mencapai mewujudkan ketenangan jiwa, dengan melalui Bimbingan dan Konseling Islam lansia dapat menemukan kedamaian dalam diri mereka sendiri dan menjalani kehidupan dengan penuh martabat dan kesejahteraan jiwa.

**Kata Kunci: Layanan bimbingan dan Konseling Islam, ketenangan jiwa, lansia**