

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terkait dalam penerapan layanan bimbingan dan konseling islam untuk mewujudkan ketenangan jiwa lanjut usia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia (PPSLU) Potroyudan Jepara, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Di panti pelayanan sosial lanjut usia tersebut ditemukan lanjut usia yang mengalami ketidaktenangan jiwa dengan gambaran kondisinya yaitu cemas, sedih, dan kesepian, yang dapat berdampak dengan lansia seperti kesulitan untuk tidur dan sering menyendiri. Adapun faktor penyebabnya yaitu jarang dikunjungi keluarga, jauh dari keluarga, merindukan keluarga, dan merasa kehilangan keluarganya, gambaran kondisi lansia yang jiwanya tidaktenang ini bisa dilihat dan diamati dari perilaku lansia yang sesuai karakteristik. Dengan demikian pihak panti mengambil Tindakan adanya layanan bimbingan dan konseling.
2. Penerapan layanan bimbingan dan konseling islam untuk mewujudkan ketenangan jiwa lansia, di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia (PPSLU) Potroyudan Jepara dilakukan melalui berbagai bentuk penerapan seperti mengassesmen atau mengidentifikasi, perencanaan, pelaksanaan, pengawasan, pendampingan, dan pengakhiran. Layanan ini yang diberikan oleh pekerja sosial maupun psikolog untuk mengatasi dan membantu lansia dalam permasalahan yang dihadapinya, keefektifan layanan bimbingan dan konseling dapat dilihat dari metode atau cara yang digunakan dengan kondisi lansia dan bisa dilihat dari hasil layanan bimbingan konseling yang diberikan yaitu mewujudkan ketenangan jiwa lansia.

B. Saran

1. Untuk peneliti selanjutnya
Saran yang peneliti bisa berikan kepada peneliti selanjutnya adalah terkait penerapan bimbingan dan konseling islam untuk mewujudkan ketenangan jiwa lansia dapat menindak lanjuti dengan melakukan perkembangan penelitian berbagai aspek yang terkait dengan strategi pendekatan bimbingan dan konseling islam, dan dapat mengembangkan penelitian yang lebih luas dalam bimbingan dan konseling islam untuk lansia,

supaya kekurangan yang terdapat dalam penelitian tersebut dapat disempurnakan.

2. Bagi pembaca

Harapan peneliti untuk pembaca adalah untuk bisa memberikan dukungan secara sosial maupun secara mental kepada lansia terutama untuk keluarganya, karena pada usia lansia itu sangat membutuhkan dukungan moral dan dukungan mental menjadikan lansia untuk memiliki ketenangan jiwa.

2. Bagi Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia (PPSLU) Potroyudan Jepara

Saran dari peneliti yaitu dapat memberikan penerapan yang bervariasi atau kegiatan keagamaan yang mungkin lebih bisa memberikan kekuatan mental dalam keberagaman lansia agar lebih bisa tenang dalam menjelang sisa usianya dalam mendekati dirinya kepada Allah.

