

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN MANAJEMEN DIRI
TERHADAP INDEKS PRESTASI MAHASISWA PROGRAM
STUDI TADRIS IPS IAIN KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Tadris IPS**

Oleh :

**Abi Amar Zubair
NIM 2010910013**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI TADRIS IPS
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : ABI AMAR ZUBAIR
NIM : 2010910013
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Tadris IPS
Judul : PENGARUH EFIKASI DIRI DAN MANAJEMEN DIRI TERHADAP INDEKS PRESTASI MAHASISWA PROGRAM STUDI TADRIS IPS IAIN KUDUS

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 13 November 2023 sampai dengan 19 Januari 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 19 Januari 2024



Yusuf Falaq, M.Pd.
NIP. 199205312019031011



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS TARBİYAH**

Alamat: Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322
 Telp. (0291) 432677 Fax. 441613, 438818
 email: fakultas.tarbiyah@iainkudus.ac.id,
 tarbiyahaiainkudus@gmail.com, website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi

saudara :

- Nama : Abi Amar Zubair
- NIM : 2010910013
- Fakultas : Tarbiyah
- Program Studi : Tadris IPS
- Judul : **Pengaruh Efikasi Diri dan Manajemen Diri terhadap Indeks Prestasi Mahasiswa Program Studi Tadris IPS IAIN Kudus**

Telah diujikan pada 7 Maret 2024 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Dr. Rofiq Faudy Akbar, M.Pd. NIP. 198005102011011006 Ketua/Penguji I	13-03-2024	
Noor Fatmawati, M.Pd. NIP. 199312302019032018 Penguji II	13-03-2024	
Dany Miftah M. Nur, M.Pd. NI PPPK. 198305022023211020 Sekretaris Penguji	26-03-2024	
Yusuf Falaq, M.Pd. NIP. 199205312019031011 Dosen Pembimbing	14-03-2024	
Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	26-03-2024	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Abi Amar Zubair**, NIM **2010910013** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 7 Februari 2024

Yang Menyatakan,



Abi Amar Zubair
NIM. 2010910013

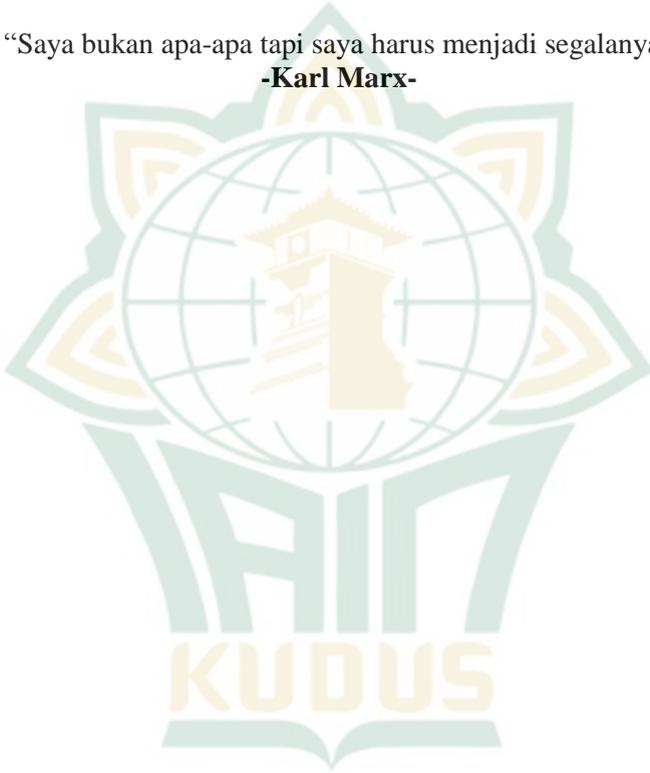
MOTTO

“Bila kaum muda yang telah belajar di sekolah dan menganggap dirinya terlalu tinggi dan pintar untuk melebur dengan masyarakat yang bekerja dengan cangkul dan hanya memiliki cita-cita yang sederhana, maka lebih baik pendidikan itu tidak diberikan sama sekali”

-Tan Malaka-

“Saya bukan apa-apa tapi saya harus menjadi segalanya”

-Karl Marx-



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan karunia dan nikmat yang telah diberikan. Salawat dan salam kita panjatkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang selalu dinantikan syafaatnya di yaumul akhir nanti. Atas kemudahan dan kuasanya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Persembahkan tertinggi kepada Allah SWT, sebab dengan ridho-Nya telah dilancarkan segala urusan saya di dunia.
2. Kedua orang tua yang sangat kucintai, Bapak Achmad Zurkoni serta Ibu Aslichah yang selalu memberi motivasi belajar, dukungan material dan non material. Terima kasih atas pengorbanan, kasih sayang, dan doa yang telah diberikan kepada anakmu ini hingga sekarang.
3. Terima kasih kepada Kakak-kakakku (Zulfiqar Arrasyeed, Nana Najmina) yang telah memberikan dukungan pada proses pendidikan ku.
4. Terima kasih kepada keluarga besar yang telah mengulurkan tangan dalam segala urusan.
5. Untuk diriku sendiri yang telah berjuang melewati banyak rintangan kehidupan.
6. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan mahasiswa Tadris IPS A, B, dan C 2020.
7. Teman-teman mahasiswa Tadris IPS angkatan 2020-2023 yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Penyampaian terima kasih tidak lupa kepada semua orang yang telah mengenalku dan bertemu denganku.

Semoga dengan adanya skripsi ini bisa berguna serta bermanfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa mendatang. Aamiin...

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan taufiq, rahmat, serta hidayah-Nya, sehingga pada peluang ini penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Salawat dan salam senantiasa penulis sanjungkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua mendapatkan syafaatnya di yaumul qiyamah nanti.

Alhamdulillah, atas berkat rahmat Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Efikasi Diri dan Manajemen Diri terhadap Indeks Prestasi Mahasiswa Program Studi Tadris IPS IAIN Kudus”** yang disusun untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Strata Satu (S.1) di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Penyusunan skripsi ini dilatarbelangi adanya tingkat efikasi diri dan manajemen diri mahasiswa yang kurang berpotensi mengalami indeks prestasi yang kurang memuaskan. Adanya beban ganda mahasiswa Tadris IPS IAIN Kudus berpotensi terhadap rendahnya indeks prestasi. Prokrastinasi akademik yang dapat memengaruhi indeks prestasi mereka. Sehingga, dilakukan penelitian untuk mendapatkan informasi tentang ada tidaknya pengaruh efikasi diri dan manajemen diri terhadap indeks prestasi mahasiswa. Maka, adanya skripsi ini memberikan pemahaman kepada para mahasiswa supaya dapat meningkatkan rasa yakin diri sendiri dan mengontrol diri untuk mencapai indeks prestasi yang memuaskan dan dapat bermanfaat untuk dilakukan di kehidupan sehari-hari.

Pada penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh saran, bimbingan, petunjuk, arahan, dukungan, serta bimbingan dari beberapa pihak. Demikian, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah memberikan persetujuan skripsi dan memberikan izin untuk dilakukan penelitian.
3. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Karim, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik penulis yang telah membimbing serta memberi nasihat pada masa perkuliahan di IAIN Kudus.
4. Bapak Yusuf Falaq, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

5. Bapak Dany Miftah M. Nur, M.Pd. terima kasih telah memberikan pelajaran yang berharga, membimbing, dan mengajari banyak hal.
6. Bapak Ahmad Fatah, S.Pd.I., M.S.I. selaku Ketua Program Studi Tadris IPS IAIN Kudus yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama masa perkuliahan.
7. Ibu Noor Fatmawati, M.Pd. selaku Sekretaris Program Studi Tadris IPS IAIN Kudus yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama masa perkuliahan.
8. Para Bapak dan Ibu dosen pada Program Studi Tadris IPS Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah membekali ilmu dan pengetahuan.
9. Dan semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini disusun dengan cara ilmiah, namun tentunya masih banyak kesalahan serta kekurangan. Penulis mengharapkan saran untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga adanya skripsi ini, menambah wawasan dan manfaat terkhusus bagi penulis dan para pembaca. *Aamiin...*

Kudus, 7 Februari 2024
Penulis,

Abi Amar Zubair
NIM. 2010910013