

**IMPLIKASI TAWAKAL TERHADAP STRES KERJA
GURU PONDOK PESANTREN AL-ACHSANIYYAH
KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S.1)
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**

Oleh:

**NURUL ULYA
NIM. 1930310028**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
 Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : NURUL ULYA
 NIM : 1930310028
 Fakultas : Ushuluddin
 Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
 Judul : IMPLIKASI TAWAKAL TERHADAP STRES KERJA GURU PONDOK
 PESANTREN AL ACHSANIYYAH KUDUS

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 20 September 2023 sampai dengan 20 Maret 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 00 0000



Rinova Cahyandari, M.Psi.
 NIP. 198811012019032012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322
Telepon (0291) 432677, Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Nurul Ulya
NIM : 1930310028
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Implikasi Tawakal Terhadap Stres Kerja Guru Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus

telah diujikan pada **6 Mei 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Irzum Fariyah, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197601292007012019 Penguji I/Ketua Sidang	17/5-24	
<u>Muhamad Hasan Asyadily, M.Ud.</u> NIP. 198807092019031006 Penguji II/Utama	17/5-24	
<u>Nusaibah, M.Pd.</u> NIP. 199401302023212028 Penguji III/Sekretaris Sidang	17/5-24	
<u>Rinova Cahyandari, M.Psi.</u> NIP. 198811012019032012 Dosen Pembimbing	20/5-24	
<u>Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	13/6-24	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Nurul Ulya NIM 1930310028 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 28 Maret 2024

Yang Menyatakan,



(Nurul Ulya)

MOTTO

“Derita yang datang padamu membawa pesan. Renungkan hikmahnya.”

-Jalaluddin Rumi-

“Kesusahan yang datang terus menerus membawa berkah ini: mereka yang selalu tertimpanya, akhirnya akan diperkuat olehnya.”

- Seneca-



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Penyayang serta hanya kepada-Nya kami memohon pertolongan. Tidaklah usai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari Zat Yang Maha Penolong bagi seluruh hamba-Nya yang memohon pertolongan. Karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua, Bapak Jupri dan Ibu Sukini atas doa, dukungan, semangat dan kasih sayang yang selalu mereka berikan kepada penulis hingga saat ini.
2. Teruntuk kakak-kakakku Mbak Wahyuningsih dan Mas Roni atas semangat dan dukungan positif yang telah diberikan kepada penulis.
3. Seluruh dosen Tasawuf dan Psikoterapi yang telah memberikan bantuan, inspirasi, dan dukungan.
4. Segenap keluarga besar Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2019 yang telah menemani dan berjuang bersama.
5. Sahabat dan orang-orang terdekat yang tidak dapat penulis sebut satu per satu yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, bersedia untuk bertukar pikiran, memberikan solusi dan semangat kepada penulis ketika proses penyelesaian skripsi ini.
6. Almamater tercinta IAIN Kudus sebagai tempat untuk menimba ilmu, pengalaman, dan wawasan.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	اُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	هـ	H/h	<i>Mād</i>	
خ	Kh/kh	ع awal	'A/a'	ء akhir	A'/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	<i>Tasydīd</i>		<i>Yā' nisbah</i>	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'ālamīy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf'		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			<i>Tā' Marbūṭah</i>	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama'uddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Robbil 'Alamiin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Implikasi Tawakal terhadap Stres Kerja Guru Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus.”** dengan keadaan sehat wal afiat.

Tak lupa sholawat serta salam tetap turunkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan kita jalan kebenaran dan kebaikan dunia akhirat serta yang kita harapkan syafa'atnya besok di hari kiamat.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, saran serta dukungan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih dengan hormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Attabik, Lc., M. Si selaku dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
3. Ibu Salma Fa'atin, M. Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus.
4. Ibu Rinova Cahyandari M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Moh. Faiq Afthoni, M.Ac, MCH selaku Pimpinan Yayasan Al-Achsaniyyah Kudus yang telah mengizinkan terlaksananya penelitian di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus.
6. Segenap keluarga besar Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

7. Para dosen dan staff pengajar IAIN Kudus, khususnya para dosen Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah memberikan berbagai kajian keilmuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada orang tua penulis atas dukungan serta doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis.
9. Kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan fisik dan psikis kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan yang penulis miliki. Sehingga, saran dan kritik yang sifatnya membangun selalu penulis harapkan sebagai bahan pertimbangan proses penelitian selanjutnya.

Kudus, 28 Maret 2024

Penulis,

Nurul Ulya

NIM : 1930310028