

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSYAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN MOTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Sistematika Penulisan	10
BAB II KERANGKA TEORI	
A. Kajian Teori	12
1. Stres Kerja	12
a. Pengertian Stres Kerja.....	12
b. Gejala-Gejala Stres Kerja.....	13
c. Aspek Stres Kerja.....	14
d. Sumber-Sumber Stres Kerja	16
e. Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja.....	19
f. Dampak Stres Kerja terhadap Produktivitas	25
2. Tawakal	27
a. Pengertian Tawakal.....	27
b. Aspek Tawakal.....	28
c. Bentuk-Bentuk Tawakal Kepada Allah.....	31
B. Penelitian Terdahulu	34
C. Kerangka Berfikir	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	42
B. Setting Penelitian	43
C. Subyek Penelitian	43
D. Sumber Data	44
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Pengujian Keabsahan Data	46
G. Teknik Analisis Data.....	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus	50
1. Letak Geografis Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus	50
2. Sejarah Singkat Berdirinya Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus	50
3. Visi, Misi dan Tujuan Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus.....	51
4. Deskripsi Subjek Penelitian.....	52
B. Deskripsi Data Penelitian.....	53
1. Stres kerja pada Guru Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus.....	53
2. Tawakal pada Guru Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus.....	56
3. Implikasi Tawakal terhadap Stres Kerja Guru Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus	62
C. Analisis Data Penelitian	89
1. Analisis Stres Kerja pada Guru Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus	89
2. Analisis Tawakal pada Guru Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus	102
3. Analisis Implikasi Tawakal terhadap Stres Kerja pada Guru Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus.....	122

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... 148
B. Saran 148

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN
DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 41

