

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan analisis dari penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Dapat disimpulkan dari berbagai temuan pada lima aspek stres kerja, kondisi stres kerja pada guru meliputi konflik peran, tekanan dari pekerjaan, keterbatasan yang dimiliki murid dan menjalankan tugas di luar peran. Dengan demikian, stressor muncul dari berbagai kondisi dan situasi yang dialami secara bervariasi oleh para guru dan telah diupayakan pengelolaan stressor tersebut dalam kehidupan sehari-hari mereka.
2. Dapat disimpulkan dari berbagai temuan pada tujuh aspek tawakal, kondisi tawakal pada guru meliputi ikhlas, berusaha, bertauhid, berserah diri, berpikir positif, menjauhi larangan Allah dan menyerahkan segala urusan pada Allah.
3. Implikasi tawakal dalam pengendalian stres kerja tampak pada keterlibatan tawakal terhadap konflik peran yang memunculkan sikap meyakini bahwa segala hal yang terjadi atas kehendak Allah. Keterlibatan tawakal terhadap beban kerja yang memunculkan perilaku sabar dan berserah diri. Keterlibatan tawakal terhadap pengembangan karir memunculkan perilaku bersyukur terhadap pekerjaan mereka. Keterlibatan tawakal terhadap hubungan dalam pekerjaan memunculkan perilaku saling memahami dan memberikan dukungan satu sama lain. Keterlibatan tawakal terhadap struktur dalam organisasi memunculkan perilaku ikhlas dalam menjalankan kewajiban sesuai dengan tugas mereka.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Terdapat kelemahan, kekurangan, dan keterbatasan dalam penelitian ini diantaranya adalah hanya meneliti dari satu pondok pesantren anak berkebutuhan khusus

yang menjadi sumber dalam penelitian. Selain itu, penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Maka dari itu, disarankan bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lanjutan dengan pendekatan kuantitatif di pondok pesantren anak berkebutuhan khusus lainnya. Sehingga dapat memperkaya rujukan masyarakat tentang makna tawakal dan implikasinya dalam kehidupan sehari-hari.

