

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Ma'ruf. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2015.
- Abdussamad, Zuchri. *Metode Penelitian Kualitatif*. Makasar: Syakir Media Press, 2021.
- Al-jauziyah, Ibnu Qayyim. *Madarijus-Salikin (Jalan Menuju Allah)*. Jakarta Timur: Pustaka Al- Kautsar, 1998.
- Al-Jauziyah, Ibnu Qayyim. *Fawaidul Fawaid*. Jakarta: Pustaka Imam asy-Syafi'i, 2012.
- . *Fawaidul Fawaid (Menyelami Samudra Hikmah Dan Lautan Ilmu Menggapai Puncak Ketajaman Batin Menuju Allah)*. Jakarta: Pustaka Imam Asy Syafi'i, 2012.
- . *Madarijus Salikin (Pendakian Menuju Allah) Penjabaran Konkret "Iyyaka Na 'budu Wa Iyyaka Nasta'in " (Tiga Jilid Lengkap)*. Jakarta Timur: PUSTAKA AL-KAUTSAR, 1998.
- Al-Qur'an Dan Terjemahannya*. Jakarta: Departemen Agama Republik Indonesia, 2006.
- Al-Qur'an Per Kata Tajwid Warna Robbani*. Jakarta: Yayasan Penyelenggara dan Penafsir Al-Qur'an, Departemen Agama RI, 2012.
- Alfian, Azyyati Ridha, Rosidah Zahrah, Putri Nilam Sari, and Nizwardi Azkha. "Analisis Manajemen Stres Kerja Pada Pengajar Sekolah Luar Biasa (SLB)." *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2021.
- Andri. "Hubungan Antara Tawakal Dengan Penerimaan Diri Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Di Pekanbaru." Universitas Islam Riau, 2018.
- ANSHARULLAH. *TAUHID Sebuah Pengantar*. Kalimantan Selatan: Lembaga Pemberdayaan Kualitas Ummat (LPKU), 2021.
- Aravik, Havis. "KONSEP BURUH DALAM PERSPEKTIF ISLAM." *ISLAMIC BANKING* 4 (2018).
- Arnold, John, With, Joanne Silvester, Fiona Patterson, Ivan Robertson, Cary Cooper, and Bernard Burnes. *Work Psychology: Understanding Human Behaviour in the Workplace*. England: Pearson Education Limited, 2005.
- Asih, Gusti Yuli, Hardani Widhiastuti, and Rusmalia Dewi. *Stres Kerja*. Semarang: Semarang University Press, 2018.
- Astuti, Sri Andri. "Pengaruh Sikap Tawakal Terhadap Kestabilan

- Emosi Siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Metro.” *At-Tajdid* 2 (2018).
- Azizah, Qois. “Konsep Tauhid Ibnu Taimiyah Dan Pengaruhnya Terhadap Pembaharuan Pemikiran Islam.” *Aqlania: Jurnal Filsafat Dan Teologi Islam* 12, no. 2 (2021): 181–98.
- Azzahra, Fitri Kamilia. “Konsep Husnudzan Sebagai Upaya Sehat Mental Pada Mahasiswa.” *Gunung Djati Conference Series* 19 (2022).
- Badriati, Baiq El. *Etos Kerja Dalam Perspektif Islam Dan Budaya*. Mataram: Sanabil Creative, 2021.
- Banerjee, Rama Prosad. *Stress Management through Mind Engineering*. Kolkata: Sarat Impressions Pvt Ltd, 2024.
- Basri, Mahmud, Hamzah, and Imran Muhammad. “Jalan Menuju Taqwa Perspektif Syaikh ‘Abdul Qadir Al-Jailani (Analisis Penafsiran Ayat-Ayat Taqwa Dalam Tafsir Al-Jailani).” *AL QUDS : Jurnal Studi Alquran Dan Hadis* 6 (2022).
- Basri, Muh. Mu’inudinillah. *Indahnya Tawakal*. Surakarta: Indiva Pustaka, 2008.
- Davis, Paula. *BEATING BURNOUT AT WORK : WHY TEAMS HOLD THE SECRET TO WEL-BEING AND RESILIENCE*. Philadelphia: Wharton School Press, 2021.
- Dawam, Muhammad, and Ilham Teguh Setiawan. “ANALISIS BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA MEMPENGARUHI STRES KERJA (STUDI EMPIRIK).” *ECOBISMA (Ekonomi, Bisnis Dan Manajemen)* 9, no. 1 (2022).
- Dewe, Philip J., Michael P. O’Driscoll, and Cary L. Cooper. *Coping with Work Stress A Review and Critique*. United Kingdom: John Wiley & Sons Ltd., 2010.
- Dina, Ekmil Lana. “Pemenuhan Hak Pendidikan Bagi Anak Autis Di Ponpes Al-Achsaniyyah Kudus.” Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, 2019.
- dr.H.imam kanafi, M.Ag. *Ilmu Tasawuf Penguatan Mental-Spiritual Dan Akhlaq. Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. Vol. 3, 2015.
- Fadillah, M. Kharis. “Hadis Pendidikan Etika Sosial Serta Urgensinya Terhadap Masyarakat.” *Shahih : Jurnal Ilmu Kewahyuan* 5 (2022).
- Faruqi, Abdullah, Aryan Muhaimin Saputra, and Leonita Ikasari Saputri. “Tawakal Kepada Allah Dan Implikasinya Terhadap

- Resiliensi.” *Khazanah Jurnal Mahasiswa* 2 (2023).
- Ferlia, Devita Audry, Siswi Jayanti, and Suroto. “Analisis Tingkat Stres Kerja Pada Guru Tuna Grahita Di Sekolah Dasar Luar Biasa (SDLB) Negeri Purwosari Kudus.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 4, no. 3 (2016).
- Haeriyah, and Ahmad Mujahid. “Tawakkal Dan Implikasi Spiritual Dalam Menyikapi Pandemi Covid-19 (Pendekatan Linguistik).” *Nady Al-Adab : Jurnal Bahasa Arab* 19 (2022).
- Handayani, Susi, and Raihanah Daulay. “Analisis Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.” *Seminar Nasional Teknologi Edukasi Dan Humaniora*, 2021.
- Harahap, Mufti Fahrizal. “Paralelisme Prinsip Tauhid Dengan Manajemen Kinerja Pegawai Perkebunan Kelapa Sawit PTPN IV Kabupaten Asahan.” *EBISMEN* 1 (2022).
- Hardani, Helmina Andriani, Jumari Ustiawaty, Evi Fatma Utami, Ria Rahmatul Istiqomah, Rhousandy Fardani Asri, Dhika Sukmana Juliana, and Nur Hikmatul Aulia. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group, 2020.
- Hardi, Eja Armaz. “Urgensi Tawakal Dalam Ekonomi Islam.” *Al-Masharif: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman* 7 (2019).
- Hascan, Muhammad Alpin. “KONSEP SERTA SOLUSI PENGEMBANGAN DIRI DALAM ISLAM.” *MUMTAZ: Jurnal Pendidikan Agama Islam* 1 (2021).
- Hasson, Gill, and Donna Butler. *Mental Health and Wellbeing in the Workplace: A Practical Guide for Employers and Employees*. United Kingdom: John Wiley & Sons Ltd, 2020.
- Huda, Miftahul. “Kontrol Diri Dan Tawakal Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Santri Di Pesantren.” *Journal of Indonesian Psychological Science* 3 (2023).
- Husnar, Anni Zulfiani, Siti Saniah, and Fuad Nashori. “Harapan, Tawakal, Stres Akademik.” *Jurnal Penelitian Psikologi* 2, no. 1 (2017).
- Islam, Tim Asosiasi Psikologi. *PSIKOLOGI ISLAM Kajian Teoritik Dan Penelitian Empirik*. Edited by Ahmad Rusdi and Subandi. Yogyakarta: CV. ISTANA AGENCY, 2020.
- Jauziyah, Ibnu Qayyim Al. *Madarijus Salikin (Jalan Menuju Allah)*. Edited by Kathur Suhardi. Jakarta: Pustaka Al Kautsar, 1998.

- Juwita, Kristin, and Devy Arintika. "IMPACT OF ROLE CONFLICT ON JOB SATISFACTION, MEDIATING JOB STRESS IN PT. JOMBANG INTERMEDIA PERS (Jawa Pos RADAR JOMBANG)." *Jurnal Konsep Bisnis Dan Manajemen* 4 (2018).
- Kanafi, Imam. *ILMU TASAWUF Penguatan Mental-Spiritual Dan Akhlaq*. Edited by Moh. Nasrudin. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management, 2020.
- Kibtyah, Maryatul, Siti Fatimah, and Khabib Akbar Maulana. "Metode Bimbingan Agama Islam Bagi Santri Autis Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus." *Proceeding of International Conference on Islamic Guidance and Counseling* 2 (2022).
- Kurniawan, Agung Widhi, and Zarah Puspitaningtyas. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pandiva Buku, 2016.
- Kurniawan, Syamsul. "PENDIDIKAN KARAKTER DALAM ISLAM Pemikiran Al-Ghazali Tentang Pendidikan Karakter Anak Berbasis Akhlaq Al-Karimah." *Tadrib* 3 (2017).
- Kusumastuti, Adhi, and Ahmad Mustamil Khoiron. *Metode Penelitian Kualitatif*. Semarang: Lembaga Pendidikan Sukarno Pressindo, 2019.
- Lazarus, Richard S., and Susan Folkman. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company, 1984.
- Lubis, Devia Maharani, Reza Noprial Lubis, and Siska Wulandari Lubis. "Peran Dan Fungsi Tauhid Dalam Kehidupan Sosial." *Tarbiyah-Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran* 1 (2022).
- Maghfirah, Nurul. "FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA KARYAWAN." *Jurnal Doktor Manajemen* 6 (2023).
- MAJID, MOHAMAD NASIR BIN. *Syarah Al Hikam Ibnu Atha'illah*. Pahang: Pensyarah Kanan ITM Cauangan Pahang, n.d.
- Makfuah, Dewi Latifatul. "Pembelajaran PAI Bagi Anak Autis Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus." Institut Agama Islam Negeri Kudus, 2018.
- Megawati, Pingky Era. "Pengaruh Motivasi, Stress Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan." *Jurnal Ilmu Dan Riset Manajemen* 8, no. 8 (2019).
- Murdiyanto, Eko. *Penelitian Kualitatif (Teori Dan Aplikasi Disertai Contoh Proposal)*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian

- dan Pengabdian Pada Masyarakat UPN Veteran Yogyakarta Press, 2020.
- Napitupulu, Dedi Sahputra, Saiful Akhyar Lubis, and Yuliana Siregar. "Berpikir Dan Problem Solving Dalam Pemikiran Islam." *At-Turās: Jurnal Studi Keislaman* 9 (2022).
- Nugraha, Jevi. "Tujuan Bekerja Dalam Islam, Ketahui Hukumnya Bagi Umat Muslim." 28 Mei 2022, n.d. <https://www.merdeka.com/jateng/tujuan-bekerja-dalam-islam-lengkap-beserta-hukumnya-klm.html>.
- Nugrahani, Farida. *Metode Penelitian Kualitatif Dalam Penelitian Pendidikan Bahasa*. Surakarta, 2014.
- Nugroho, Yustinus Joko Dwi, and Mohammad Khasan. "Coping Stres Strategy Anak Berkebutuhan Khusus." *Jurnal Psikohumanika* 8, no. 2 (2016).
- Nurmiati, Achmad Abubakar, and Aan Parhani. "Nilai Tawakal Dalam Al-Qur'an." *Palita: Journal of Social Religion Research* 6 (2021).
- Nusantara, Dirgahayu, and Muhammad Nusran. *DUNIA INDUSTRI: PERSPEKTIF PSIKOLOGI TENAGA KERJA*. Makassar: CV. Nas Media Pustaka, 2019.
- Nuzulia, Siti. *Dinamika Stres Kerja*. Semarang: UNNES Press, 2021.
- Pargament, Kenneth I. *The Psychology of Religion and Coping: Theory, Research, Practice*. New York: The Guilford Press, 1997.
- Patimah, Siti. *Manajemen Stres Perspektif Pendidikan Islam*. Bandung: CV Alfabeta, 2016.
- . *MANAJEMEN STRES Perspektif Pendidikan Islam*. Bandung: Penerbit Alfabeta, 2016.
- Prabandari, Ayu. "8 Manfaat Perilaku Tawakal Dalam Islam, Melatih Kemandirian Dan Memperkuat Iman." Merdeka.com, 2020.
- Pratiwi, Sonia Indah. "Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru Pada Sekolah Luar Biasa (SLB) Harapan Bunda Kota Dumai." Universitas Islam Riau, 2022.
- Pratiwi, Sonia Indah, and Desy Merdianty. "Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru Pada Sekolah Luar Biasa (SLB) Harapan Bunda Kota Dumai." *Sinergi: Jurnal Ekonomi, Bisnis Dan Manajemen* 1, no. 2 (2022).
- Purnamasari, Hasanah. "Akhlak Dalam Pendidikan Islam Menurut

- Ibnu Qayyim Al Jauziyah.” *Al Manam: Jurnal Pendidikan Dan Studi Keislaman* 1, no. 2 (2021).
- Purwanti, Siti Zainab. “Stress Dan Penyebabnya.” Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, 2022.
- Rahmadhanty, Rafiqah, Richa Dwi Rahmawati, Vivik Shofiah, Khairunnas Rajab, and Triska Gustiwi. “Psikoterapi Tawakkal: Implementasi Terapi Berdasarkan Konsep Tawakkal Dalam Islam.” *Psychology Journal of Mental Health* 4 (2023).
- Rahmah, Hardiyanti. “KONSEP BERPIKIR POSITIF (HUSNUZHON) DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN SELF HEALING.” *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan* 15, no. 2 (2021).
- Rahmah, Mamluatur. “HUSNUZAN DALAM PERSPEKTIF AL-QUR’AN SERTA IMPLEMENTASINYA DALAM MEMAKNAI HIDUP.” *Academic Journal of Islamic Principles and Philosophy* 2 (2021).
- Riyanty, Iva Nining, and Annisaa Miranty Nurendra. “Mindfulness Dan Tawakal Untuk Mengurangi Depresi Akibat Pemutusan Hubungan Kerja Pada Karyawan Di Era Pandemi Covid-19.” *Cognicia* 9 (2021).
- Rizka, Zasyatin. “SIKAP TERHADAP PENGEMBANGAN KARIR DENGAN BURNOUT PADA KARYAWAN.” *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 1, no. 2 (2013).
- Roosniawati, Annisa Imaniar, and Muhammad Ilmi Hatta. “Pengaruh Religiusitas Terhadap Tingkat Stres Masyarakat Pada Masa Pandemi COVID-19.” *Bandung Conference Series: Psychology Science* 2, no. 2 (2022).
- Rusdi, Ahmad., and Subandi. *Psikologi Islam Kajian Teoritik Dan Penelitian Empirik. Journal of Chemical Information and Modeling*. Vol. 53, 2019.
- Saleh, Adnan Achiruddin. *Pengantar Psikologi*. Makasar: Penerbit Aksara Timur, 2018.
- Saputra, Anri, Kadar, and Vivik Shofiah. “Sabar Dan Tawakkal Sebagai Solusi Dalam Mengatasi Stres Guru Sekolah Luar Biasa.” *Jurnal Psikologi* 18, no. 1 (2021).
- Sari, Dinda Putpita. “PENERAPAN TAWAKAL DALAM MEMBIMBING ANAK TUNAGRAHITA (Studi Pemahaman Guru SLB Muhammadiyah Golokan Sidayu Kabupaten Gresik),” 2022.

- Setiawan, Dede, and Silmi Mufaridah. "Tawakal Dalam Al-Qur'an Serta Implikasinya Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19." *Jurnal Studi Al-Qur'an* 17 (2021).
- Shihab, M. Quraish. "Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an Jilid-06." *Jakarta : Lentera Hati*, 2002, 568.
- . *Tafsir Al Misbah : Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an Jilid 1*, n.d.
- . *Tafsir Al Misbah : Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an Jilid 13*, n.d.
- . *Tafsir Al Misbah : Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an Jilid 14*, n.d.
- . *Tafsir Al Misbah : Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an Jilid 15*, n.d.
- . *Tafsir Al Misbah : Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an Jilid 15*. Jakarta: Lentera Hati, 2017.
- . *Tafsir Al Misbah : Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an Jilid 7*, n.d.
- . *Tafsir Al Misbah : Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an Jilid 9*, n.d.
- . *Tafsir Al Misbah : Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Qur'an Jilid 5*, n.d.
- . *Tafsir Al Misbah Jilid 2*, 2009.
- Stranks, Jeremy. *Stress at Work Management and Prevention*. Oxford: Elsevier Butterworth-Heinemann, 2005.
- Sugiyono, and Yeyen Maryan. *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional, 2008.
- Sukring. "Solusi Konflik Sosial Dalam Perspektif Al-Qur'an." *Millati : Journal of Islamic Studies and Humanities* 1 (2016).
- Sulaiman. "Konsep Tawakal Menurut Imam Ghazali Dalam Kitab Ihyā 'Ulūm Al-Dīn." *AMEENA JOURNAL* 1 (2023).
- Supaat, Nur Aris, M. Arif Hakim, Abdul Karim, Supriyadi, Masturin, Masrukhin, et al. *Pedoman Penyelesaian Tugas Akhir Program Sarjana (Skripsi)*. Institut Agama Islam Negeri Kudus, 2018.
- Sylvia, Rika, and Muhammad Novvaliant Filsuf Tasauf. "Konsep Husnuzan Bagi Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan* 4 (2022).
- Syukur, Agus. "Akhlik Terpuji Dan Implementasinya Di Masyarakat." *MISYKAT AL-ANWAR: JURNAL KAJIAN*

ISLAM DAN MASYARAKAT 3 (2020).

Tewal, Bernhard, Adolfina, Merinda Pandowo, and Hendra N. Tawas. *Perilaku Organisasi*. Bandung: Patra Media Grafindo, 2017.

Utomo, Agung Wahyu, and Muh. Nur Rochim Maksun Mohamad Ali. "Konsep Adab Perspektif Al-Ghazālī Dan Relevansinya Terhadap Pembentukan Karakter." *Muttaqien* 4 (2023).

Wahyuni, Oktavia, Zulmuqim, and Radhiatul Hasnah. "Konsep Tawakkal Dalam Q.S Ali-Imran (Tafsir Maudhu"i) Serta Implikasinya Dalam Pendidikan Islam." *Jurnal Cerdas Mahasiswa*, 2021.

Waluyo, Minto. *Manajemen Psikologi Industri Edisi Revisi*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi, 2019.

Widhiastuti, Hardani, Gusti Yuli Asih, and Yudi Kurniawan. *Mengelola Stres Pada Pekerjaan Yang Beresiko Tinggi*. Semarang: Universitas Semarang Press, 2020.

Zulfian, and Happy Saputra. "MENGENAL KONSEP TAWAKAL IBNU 'ATHAILLAH AL-SAKANDARI." *JURNAL PEMIKIRAN ISLAM* 1, no. 1 (2021).

