

**KOMPARASI LAYANAN KONSELING KELOMPOK MELALUI  
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DAN *POSITIVE  
REINFORCEMENT* UNTUK MENINGKATKAN KEDISIPLINAN  
PESERTA DIDIK DI MTS WAHID HASYIM PATI**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

**Oleh:**

**Wulan Puji Lestari  
NIM 2011010019**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : WULAN PUJI LESTARI  
NIM : 2011010019  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : Komparasi Layanan Konseling Kelompok Melalui Teknik Self Management Dan Positive Reinforcement Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Peserta Didik Di MTs. Wahid Hasyim Pati

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 17 Januari 2024 sampai dengan 01 April 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 01 April 2024



Ismanto, S.Si., M.Pd.  
NIP. 197405021999031005



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo Bae PO Box 51, Kudus 59322,  
 Telp. (0291) 432677 Faks (0291) 441613

Email : [tarbiyahiainkudus@gmail.com](mailto:tarbiyahiainkudus@gmail.com); Website : [www.tarbiyah.iainkudus.ac.id](http://www.tarbiyah.iainkudus.ac.id).

### PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi Saudara:

**Nama/NIM** : Wulan Puji Lestari / 2011010019  
**Fakultas** : Tarbiyah  
**Prodi** : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)  
**Judul Skripsi** : “Komparasi Layanan Konseling Kelompok Melalui Teknik *Self Management* dan *Positive Reinforcement* Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Peserta Didik di MTs Wahid Hasyim Pati”

Telah diujikan pada, 08 Mei 2024 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M. Si</b> NIP. 197811012005011002 Ketua/Penguji I	17-05-2024	
<b>Arina Fithriyana, M.Pd., Kons.</b> NIP. 198806072019032012 Penguji II	17-05-2024	
<b>Ulya Fawaida, M.Pd</b> NI PPPK. 198808112023212041 Sekretaris/Penguji III	17-05-2024	
<b>Ismanto, S.Si., M.Pd.</b> NIP. 197405021999031005 Dosen Pembimbing	17-05-2024	
<b>Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</b> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	17-05-2024	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Wulan Puji Lestari NIM 201101019 menyatakan dengan sungguh bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya tulis saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk apapun dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah diisi oleh orang lain kecuali informasi yang saya dapat dalam referensi yang saya jadikan sebagai rujukan skripsi ini.

Dengan ini saya bersedia menerima konsekuensinya apabila terdapat ketidak benaran dalam skripsi ini.

Kudus, 02 April 2024

Menyatakan



**Wulan Puji Lestari**

**NIM 2011010019**

## MOTTO

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka tau hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ga ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”

“Allah tidak membebani seseorang kecuali sesuai dengan kesanggupannya.”  
(QS. Al-Baqarah: 286)<sup>1</sup>



---

<sup>1</sup> Departemen Agama RI, “*Al-Qur’an dan terjemahnya*”, (Bandung: Sygma Examedia Arkanleema, 2009), hal. 49

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan *Alhamdulillahirobbil'alamin*, atas izin *Allah Subhanahu Wata'ala* yang maha pengasih dan maha penyayang untuk seluruh hambanya. Dengan ini saya Wulan Puji Lestari dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir sebagai mahasiswa Strata-1 dan terselesaikan dengan baik. Setelah menempuh perjalanan semasa awal perkuliahan hingga sampai saat ini saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Orang tua tercinta saya Bapak Imam Suharto dan Ibu Sri Sumiyati yang telah berjuang sejauh ini untuk pendidikan anak-anaknya memberikan kasih sayang, support, dukungan semangat materil, dan do'a yang senantiasa dicurahkan tanpa henti-hentinya untuk anak-anaknya agar senantiasa dipermudah dalam segala urusan dan selalu dalam lindungan Allah SWT.
2. Adik kandung laki-laki saya Rifqy Hasan Wiguna yang telah memberikan dukungan, semangat, juga menghibur saya.
3. Nenek saya Sumirah dan Alm. Kakek saya Alm. Sowo yang telah memberikan kasih sayang, semangat, dan do'a yang senantiasa dicurahkan tiada hentinya untuk cucu-cucunya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S V/s	ض	D{/d}	ن	N/n	...و	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	'A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	'A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad>a>'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t>ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillah* saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat nikmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam selalu turunkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu dinanti-nantikan syafaatnya diakhir kelak. Atas izin beserta ridho dari Allah SWT dan kedua orang tua, penulis akhirnya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul **“Komparasi Layanan Konseling Kelompok Melalui Teknik *Self Management* dan *Positive Reinforcement* Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Peserta Didik Di MTs Wahid Hasyim Pati”**, yang menjadi syarat dalam memperoleh gelar Strata I (S1) dalam program studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) Fakultas Tarbiyah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Oleh karena itu, penulis ucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M. Si. Selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S. Ag., M. Si. Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Khilman Rofi' Azmi, M. Pd., CIQaR. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
4. Ismanto, S. Si., M. Pd. Selaku Dosen Pembimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, Staff pengajar dan pegawai di lingkungan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah membekali bidang keilmuan untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Mustajib, S. Pd. I. Selaku Kepala MTs Wahid Hasyim Pati dan Umi Nihayah, S. Pd. I. Selaku guru BK di MTs Wahid Hasyim Pati.
7. Seluruh informan yang ikut terlibat dalam penelitian penulis sehingga penulis dapat melengkapi data-data yang dibutuhkan.
8. Seluruh anggota keluarga yang selalu mendukung disetiap langkah, mendo'akan setiap waktu, memperjuangkan segala hal yang dapat mendukung keberlangsungan perkuliahan peneliti.
9. Teman-teman seperjuangan BKPI A'20 terkhusus Tatik Nurur Rohmah, Lisanud Diana, Selly Anggraeni, dan Siti Mardhiyah yang senantiasa mendampingi, membersamai, dan menghibur penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Kuliah Kerja Nyata (KKN) terkhusus Ida Safira Fitriana, Tri Handayani, dan Arum Sari Setyowati yang selalu ada

dan mendengarkan segala keluh kesah dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Teman-teman Praktik Profesi Lapangan (PPL) yang telah memberikan saya pengalaman yang luar biasa.

Ucapan terimakasih dari penulis semoga teman-teman yang terlibat dalam penulisan skripsi ini mendapat balasan baik dari Allah SWT. Penulis meminta maaf apabila dalam penelitian ini terdapat salah satu kekhilafan. Oleh karena itu penulis menerima segala bentuk kritik dan saran dari pembaca yang membangun untuk penulis agar lebih baik untuk penelitian selanjutnya.

Kudus, 02 April 2024

Penulis,

**Wulan Puji Lestari**  
**NIM. 2011010019**

