

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK BEHAVIORAL
DENGAN TEKNIK *MODELLING* UNTUK
MENINGKATKAN *SELF CONTROL* SANTRI
SABILURROSYAD KALIWUNGU KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh :

MUHAMMAD MISBAHUL ANAM

NIM : 1840110129

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : MUHAMMAD MISBAHUL ANAM
NIM : 1840110129
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : PENGARUH KONSELING KELOMPOK BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK
MODELLING UNTUK MENINGKATKAN SELF CONTROL SANTRI

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 10 Oktober 2023 sampai dengan 11 Desember 2023 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 09 Januari 2024



Ahmad Nafi, M.Pd.
NIP. 198809292020121009



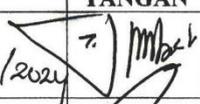
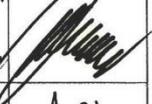
KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. CongeNgembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677
 Email : <https://dakomi.iainkudus.ac.id/> Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Muhammad Misbahul Anam
 NIM : 1840110129
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
 Judul : Pengaruh Konseling Kelompok Behavioral dengan Teknik *Modelling* untuk Meningkatkan *Self Control* Santri Sabilurrosyad Kaliwungu Kudus

Telah diujikan pada **13 Februari 2024** dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Mubasyaroh, S. Ag., M.Ag.</u> NIP. 197110261998022001 Ketua/ Penguji I	23/02/2024	
<u>Fajar Rosyidi, M.Pd</u> NIP. 199303142019031015 Penguji II	23/02/2024	
<u>Umi Qodarsasi, M.A</u> NIP. 198908202007092017 Sekertaris Sidang	23/02/2024	
<u>Ahmad Nafi', M.Pd</u> NIP. 198809292020121009 Dosen Pembimbing	23/02/2024	
<u>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos, M. Si. CIQaR</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	23/02/2024	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Muhammad Misbahul Anam NIM : 1840110129** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 30 Januari 2024

Yang Menyatakan,



Muhammad Misbahul Anam
NIM 1840110129

MOTTO

“Kebermanfaatan menjadikan kita hidup, maka aku harus bermanfaat”



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta Alam atas segala keanugrahan, karunia, kekuasaan serta ridho-Nya dalam menyelesaikan sebuah karya besar dalam hidup saya. Karya ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya yakni Ibu Hj. Mufidah dan Bapak H. Saifullah yang telah membina, membimbing, menghidupi serta memberikan kesempatan, ridho, doa dan restu untuk melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi ini.
2. Kepada kedua kakak saya, yakni Muslihatul Hidayah dan Sirojul Munir yang memacu untuk menyelesaikan perkuliahan saya, yang meskipun selesai dengan tidak cepat namun semoga bermanfaat untuk diri sendiri dan keluarga khususnya.
3. Kepada para guru sejak usia dini sampai perkuliahan, yang tanpa para guru semuanya saya tidak akan sampai pada jenjang perguruan tinggi ini.
4. Kepada Durrotul Innaroh yangmana menjadi pilihan pendamping hidup yang alhamdulillah diberikan restu dan dukungan dari kedua orang tua saya dan semoga dapat istiqomah sampai menjadi sepasang suami istri sampai akhir hayat.
5. Kepada tim Pakboy Project yang telah memberikan banyak pengalaman yang mengenang dalam berkehidupan di dunia perkuliahan.
6. Kepada para sahabat oragnisasi PMII, pergerakan mahasiswa islam Indonesia mulai dari Rayon Dakwah, Komisariat Sunan Kudus sampai Cabang Kudus yang telah kebersamai dalam ber-intelektual dan beraksi sebagai mahasiswa aktifis.

PEDOMAN TRANSLITERASI

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S /s	ض	D{/d}	ن	N/n	...اِ	I/i
ج	Jj	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَکِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالِمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَعْ	qara'a	الْفُرُوعْ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَاءْ	qara'a	القَضَاءْ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِ	syai 'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, taufik, hidayah dan Inayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Konseling Kelompok Behavioral Dengan Teknik *Modelling* Untuk Meningkatkan *Self Control* Santri’. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW, kepada para keluarganya, sahabatnya dan para umatnya hingga hari kiamat nanti.

Karya ini disusun atas dasar orang yang saya cintai dan juga paling istimewa dalam hidupku. Tentunya, karya ini tidak akan ada tanpa bantuan dari beberapa pihak, sehingga penyusunan karya ini dapat terselesaikan dengan maksimal. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc, M. Si selaku rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Ibu Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si. CIQaR, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus, yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan tentang penulisan skripsi.
3. Ibu Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
4. Ahmad Nafi’, M.Pd, Selaku Asisten Dosen Pembimbing yang tak hentinya mengingatkan dan membimbing demi kelancaran dan terselesaikannya penelitian ini
5. Bapak H. Nur Said, S. Ag, M.A, M.Ag, selaku kepala Perpustakaan IAIN kudus yang telah memberikan pelayanan dan izin dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Para Dosen dan seluruh Staf Pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang telah memberikan motivasi belajar kepada penulis selama menjalankan proses perkuliahan sehingga mampu memberikan saya peta hidup, bagaimana seharusnya jalan sejati menjadi mahasiswa.
8. Pengasuh Pondok Pesantren Sabiurrosyad Pringsewu Kaliwungu Kudus yang telah memberikan izin penelitan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Hj. Mufidah dan Bapak H. Saifullah yang telah membina, membimbing, menghidupi serta memberikan kesempatan,

ridho, doa dan restu untuk melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi ini.

10. Muslihatul Hidayah dan Sirojul Munir terima kasih telah menjadi kakak yang memacu untuk menyelesaikan perkuliahan saya, yang meskipun selesai dengan tidak cepat namun semoga bermanfaat untuk diri sendiri dan keluarga khususnya.
11. Durrotul Innaroh sebagai pilihan pendamping hidup yang alhamdulillah diberikan restu dan dukungan dari kedua orang tua saya dan semoga dapat istiqomah sampai menjadi sepasang suami istri sampai akhir hayat.

Semoga apapun yang telah diterima oleh penulis ketika proses bimbingan ini, dapat terbalaskan dengan ilmu yang bermanfaat serta berguna bagi sesama. Selanjutnya, penulis tidak mengakui tak dapat memberikan balasan yang setimpal hanya bisa mengucapkan terimakasih yang cukup banyak, semoga Allah SWT menyertai kebaikan hari ini dengan keanugrahan dan rahmat serta nikmat yang tak terhingga. Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, kritik dan saran penulis harapkan bertujuan sebagai bahan evaluasi pada karya-karya berikutnya. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat dan keberkahan kepadasemua pihak, khususnya bagi penulis. *Aamiin...*

Kudus, 19 Desember 2023

Penulis