

ABSTRAK

Muhammad Misbahul Anam (1840110129) dengan judul “Pengaruh Konseling Kelompok Behavioral Dengan Teknik *Modelling* Untuk Meningkatkan *Self Control* Sabilurrosyad Kaliwungu Kudus” Skripsi. Kudus: Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam. IAIN Kudus, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk 1) mengetahui praktik konseling kelompok behavioral dengan teknik *modelling* untuk meningkatkan *self control* pada santri. 2) mengetahui penerapan *Self Control* pada santri. 3) mengetahui pengaruh konseling kelompok behavioral dengan teknik *modelling* untuk meningkatkan *self control* santri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif eksperimen dengan pre and post test design. Penelitian ini mendapatkan data dengan menggunakan teknik dokumentasi dan kuesioner. Data yang sudah didapatkan akan melalui pengujian asumsi klasik berupa uji normalitas, linieritas dan homogenitas data. Setelah terpenuhi dilanjutkan dengan analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 1) Pelaksanaan konseling kelompok behavioral dengan teknik *Modelling* dilakukan sebanyak enam kali meliputi pertama dilakukan dengan penjelasan mengenai layanan yang akan diberikan, bimbingan kedua membahas mengenai *self control* santri, bimbingan yang ketiga berkaitan dengan kontrol perilaku, bimbingan keempat berkaitan dengan kontrol kognitif, bimbingan kelima berkaitan dengan kontrol emosi dan bimbingan keenam berkaitan dengan kontrol dorongan hati. 2) Kontrol diri santri dari hasil pre test yang dilakukan mendapatkan mean sebesar 95,45. Hal ini menjelaskan bahwasanya masih ada beberapa bagian dari *control* diri yang mengharuskan santri untuk dibimbing. 3) Hasil pengujian yang sudah dilakukan memunculkan data bahwasanya nilai sign yang didapatkan yaitu 0,00 di bawah 0,05 yang menunjukkan bahawa konseling kelompok behavioral dengan teknik *Modelling* berpengaruh terhadap *self control*. Mean yang didapatkan dari pre test dan post test menunjukkan adanya kenaikan dimana mean pre test sebesar 95,45 atau 76,36% dan nilai post test sebesar 103,09 atau 82,47. Peningkatan yang terjadi sebesar 6,11%

Kata Kunci: *Konseling Kelompok Behavioral; Teknik Modelling; Self Control*