

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN MUNAQOSYAH</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>PEDOMAN TRANS LITERASI ARAB</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	5
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	5
<b>E. Sistematika Penulisan</b> .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
<b>A. Deskripsi Teori</b> .....	7
1. <b>Bimbingan Konseling Islam</b> .....	7
2. <b>Pengertian Konseling Kelompok</b> .....	8
3. <b>Pengertian Pendekatan Behavioral Teknik Modelling</b> .....	13
4. <b>Self control</b> .....	18
5. <b>Pengertian Santri</b> .....	22
6. <b>Pengertian Pondok Pesantren</b> .....	25
<b>B. Penelitian terdahulu</b> .....	28
<b>C. Kerangka Berpikir</b> .....	30
<b>D. Hipotesis</b> .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
<b>A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian</b> .....	32
<b>B. Populasi dan sampel</b> .....	33
<b>C. Tata Variabel Penelitian dan Indikator</b> .....	34
<b>D. Definisi Operasional</b> .....	34
1. <b>Konseling Kelompok Behavioral dengan teknik modeling</b> .....	34
2. <b>Self control</b> .....	34

E. Instrumen Penelitian .....	35
F. Uji Validitas dan Realibitas Data.....	36
1. Konseling Kelompok Behavioral dengan teknik modeling .....	36
2. <i>Self control</i> .....	36
G. Teknik Pengumpulan Data.....	37
1. Kuisisioner atau angket.....	37
2. Observasi .....	37
3. Dokumentasi.....	37
H. Teknik Analisis Data .....	38
1. Analisis Pendahuluan .....	38
2. Analisis Uji Prasyarat .....	38
3. Analisis Uji Hipotesis .....	40
4. Analisis Lanjut .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Profil Pondok Pesantren Sabilurrosyad.....	42
2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Sabilurrosyad .....	44
3. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	48
4. Analisis Data.....	50
5. Uji Hipotesis .....	60
B. Pembahasan Hasil Penelitian62	
1. Perbedaan Rata-rata Hasil Pre dan Post Test.....	61
2. Pengaruh Konseling Kelompok Behavioral dengan Teknik <i>Modelling</i> untuk meningkatkan <i>Self control</i> Santri.....	63
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	67
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1 Kerangka Berpikir ..... 31**

