

**PENERAPAN BIMBINGAN MENTAL SPIRITUAL DALAM
MENINGKATKAN MOTIVASI HIDUP PADA PASIEN
REHABILITASI PASCASKIZOFRENIA DI YAYASAN JALMA
SEHAT KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Rina Kartika Ningrum
NIM 2040110004**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : RINA KARTIKA NINGRUM
NIM : 2040110004
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Penerapan Bimbingan Mental Spiritual dalam Meningkatkan Motivasi Hidup pada Pasien Rehabilitasi Pasca Skizofrenia di Yayasan Jalma Sehat Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 31 Januari 2024 sampai dengan 14 Mei 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 20 Mei 2024



Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si.
NIP. 197701252009122001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Conge Ngembakrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telpun (0291) 438818 Faksimile
441613 Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Rina Kartika Ningrum/2040110004
Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Penerapan Bimbingan Mental Spiritual dalam Meningkatkan Motivasi Hidup pada Pasien Rehabilitasi Pascaskizofrenia di Yayasan Jalma Sehat Kudus

Telah diujikan pada **04 Juni 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, M. Si</u> NIP. 197901072003122001 Penguji I	11/06/2024	
<u>Saifuddin, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197402052003121002 Penguji II	10/06/2024	
<u>Silvia Oti Nugraheni, M.Pd.</u> NIP. 199304242020122029 Sekretaris Sidang	11/06/2024	
<u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197701252009122001 Dosen Pembimbing	11/06/2024	
<u>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIOaR.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	12/06/2024	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab **Rina Kartika Ningrum, NIM : 2040110004** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 20 Mei 2024
Yang Menyatakan,



Rina Kartika Ningrum
NIM. 2040110004

MOTO

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

Artinya: “Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baik pelindung.” (QS. Ali 'Imran: Ayat 173)



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim.....

Allhamdulillah, atas puji syukur dan dengan segala kerendahan hati saya persembahkan karya ini untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan orang-orang yang selalu menyayangi saya dan selalu menyemangatkan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW sebagai panutan semua umat Islam yang telah memberikan sinar kejayaan terhadap zaman ini yang selalu menjadi semangat dalam setiap langkah nafas saya sehingga saya selaku penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini.
3. Kedua orang tua saya, Bapak Sholikhhan dan Almarhumah Ibu Siti Umadah yang senantiasa memberikan support dan do'a yang tidak pernah berhenti. Terimakasih atas jerih payah dan pengorbanan yang tak terhingga serta senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta kasih sayang tak terhingga kepada penulis.
4. Dosen pembimbing saya Ibu Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kakak Ida April Liana yang selalu mendukung saya dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Adik M. Akbar Iqbal dan keponakan Laili Alifatun Husna yang selalu menghibur ketika di rumah.
7. Seluruh teman-teman seperjuanganku Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2020, khususnya kelas A-BKI yang senantiasa memberikan dukungan untuk penulis.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ..	A/a
ث	Ṣ/s	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Ẓ/ẓ	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَاءَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِي	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbu'ah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh...

Maha suci Allah dengan segala keagungan dan kebesaran-Nya. Segala puji syukur hanya tercurah kepada-Nya yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan inayah, sehingga atas ridlo-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi. Sholawat serta salam semoga selalu terlimpah kepada Nabi Agung Muhammad SAW, yang menjadi cahaya diatas cahaya bagi seluruh alam semesta, beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya.

Berkah karunia Allah SWT. penyusun dapat menyelesaikan skripsi guna memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada program studi Bimbingan dan Konseling Islam di Institut Agama Islam Negeri Kudus dengan judul "Bimbingan Mental Spiritual dalam Meningkatkan Motivasi Hidup pada Pasien Rehabilitasi Pascaskizofrenia di Yayasan Jalma Sehat Kudus".

Dalam penelitian skripsi ini, penulis menyadari banyak menemui kesulitan, kekurangan dan hambatan. Akan tetapi berkat Fadhol Alllah SWT dan dukungan banyak pihak, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.S.I. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah merestui pembuatan skripsi ini.
2. Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah merestui pembuatan skripsi ini.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si. selaku Kaprodi BKI dan juga dosen pembimbing yang tidak pernah lelah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag. selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah merestui pembuatan skripsi ini.
5. Segenap Dosen dan Staf pengajar di IAIN Kudus yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu namanya yang tidak pernah lelah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang terlibat, khususnya informan-informan dari Yayasan Jalma Sehat Kudus.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik dan saran dari pembaca dan berbagai pihak sangat penulis harapkan guna perbaikan dalam proses

berikutnya. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Kudus, 20 Mei 2024

Penulis



Rina Kartika Ningrum

NIM. 2040110004

