

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti yang berjudul “Penerapan Bimbingan Mental Spiritual dalam Meningkatkan Motivasi Hidup pada Pasien Rehabilitasi Pascaskizofrenia di Yayasan Jalma Sehat Kudus” Pada pembahasan ini dapat ditarik kesimpulan dari pokok permasalahan yang ada di rumusan masalah, maka simpulan dari penelitian ini yaitu:

1. Proses pelaksanaan bimbingan mental spiritual di Yayasan Jalma Sehat terdapat tiga tahapan yaitu; Pertama tahap awal bimbingan yakni dimulai dari pasien berwudu sampai pelaksanaan Shalat Maghrib berjamaah beserta melafalkan wirid&do'a sesudah shalat. Kedua tahap kegiatan (pelaksanaan bimbingan), dalam tahap ini dengan memberikan ceramah untuk meningkatkan keimanan & ibadah, pemberian nasihat sebagai pembinaan akhlak, dan melakukan diskusi/dialog bersama pasien dengan cara konseling untuk membantu mengatasi masalah. Ketiga tahap akhir bimbingan, pada tahap ini sesudah pasien mendapat bimbingan lalu dilanjut dengan Shalat Isya' berjamaah, membaca sholawat bersama, dan terkadang pasien akan diberikan ruqiyah, terapi barqun, serta pemijatan bersama-sama, dengan menyesuaikan kondisi dan kebutuhan pasien.
2. Dampak dari pemberian bimbingan mental spiritual bagi pasien pascaskizofrenia yaitu pasien dapat memulihkan kondisi mentalnya, meningkatkan religiusnya, dan mampu mengatasi salah satu problem pasien dalam motivasi hidupnya yang rendah. Kondisi psikis pasien setelah mendapat bimbingan yaitu pasien merasa lebih tenang, mampu mengelola emosional, dan pasien memiliki tujuan hidup/harapan. Dari kondisi spiritualnya yaitu pasien mampu memiliki motivasi beribadah, lebih religius, dan berperilaku lebih baik. Kondisi sosial-nya ialah pasien bisa diajak berkomunikasi, mau berbaur dengan orang lain, dan dapat menyesuaikan diri. Dari segi fisik-nya yaitu terkadang pasien mau beraktivitas membantu di panti, dan penampilan fisiknya mulai terawat.

B. Saran-saran

Setelah penjelasan kesimpulan akhir dan mengetahui hasil penelitian yang terkait dengan topik dalam penelitian, maka saran-saran yang dapat diajukan penulis sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat mengkaji permasalahan yang menyebabkan rendahnya motivasi hidup pada pasien pascaskizofrenia, yang salah satu-nya yaitu stigma di lingkungan. Maka bagi peneliti selanjutnya bisa membahas mengenai faktor-faktor yang menyebabkan stigmatisasi pada pasien dan cara mengurangi stigma tersebut.

2. Bagi Yayasan Jalma Sehat

Peneliti menyarankan agar Panti Rehabilitasi Jalma Sehat ini menambah jumlah terapis karena peneliti melihat bahwa makin bertambahnya jumlah pasien di Yayasan tersebut, sehingga pasien akan lebih terdampangi dan proses pemulihan lebih intens.

3. Bagi Pembimbing Rohani

Sebagai terapis/pembimbing rohani haruslah dapat memahami kebutuhan pasien pascaskizofrenia dengan senantiasa memperhatikan kondisi mental spiritual dari pasien. selain itu, terapis diharapkan dapat memberi keteladan tata krama kepada para pasien.

4. Bagi Perawat

Sebagai perawat haruslah secara berkala mengecek kondisi dari pasien pascapsikosis dengan seringkali mengajak komunikasi/konseling dengan pasien, dan perawat diharapkan juga dapat memberikan bimbingan keagamaan seperti menyuruh pasien shalat dan membaca shalawat, sehingga hal tersebut akan mampu membantu dalam proses penyembuhan.