

ABSTRAK

Maulida Rizqiyatul Chusna, NIM.1911010055, dengan judul skripsi: EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK Melalui PENDEKATAN *CLIENT CENTERED* Untuk MENINGKATKAN PENYESUAIAN DIRI PESERTA DIDIK BARU MTS NU ASSALAM KUDUS

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas layanan konseling kelompok dengan pendekatan *client centered* dalam meningkatkan penyesuaian diri peserta didik kelas VII di MTs NU Assalam Kudus. Penyesuaian diri yang baik sendiri adalah proses dimana individu mencapai keseimbangan diri dengan memuaskan kebutuhannya sesuai lingkungannya. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode eksperimen dengan rancangan penelitian berupa one group pretest desain yaitu dengan mengukur penyesuaian diri kelompok eksperimen dengan menggunakan instrument yang sama pada pengukuran pretes dan posttest. Populasi dalam penelitian tersebut adalah peserta didik kelas VII G MTs NU ASSALAM KUDUS. Sampel dari penelitian tersebut adalah peserta didik kelas VII G sebanyak 38 orang dan diambil 8 peserta didik pilihan dengan kategori 5 sedang dan 3 tinggi penyesuaian dirinya. Kelompok eksperimen ditentukan melalui pendekatan *client centered*. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh hasil bahwa layanan konseling kelompok melalui pendekatan *client centered* berpengaruh signifikan dalam meningkatkan penyesuaian diri peserta didik. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara, dokumentasi dan angket (kuesioner) yang sudah diuji validitas para ahli dan reliabilitas, untuk hasil pretest dan posttest yang diperoleh kelompok eksperimen mengalami peningkatan dari 116,625 menjadi 143,75 dengan selisih kenaikan nilai rata-rata 27,125. Untuk teknik analisis data yang digunakan adalah uji Paired Sampel T-Test dengan hasil yang diperoleh nilai t.Sig 0,005 dengan taraf signifikansi 0,05 dengan ketentuan nilai t.Sig lebih kecil dari pada taraf signifikansi ($0,005 < 0,05$) maka dapat dikatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a tidak dapat ditolak. Dengan kesimpulan bahwa layanan konseling kelompok melalui pendekatan *client centered* efektif dalam meningkatkan penyesuaian diri peserta didik kelas VII G di MTs NU Assalam Kudus.

Kata Kunci: penyesuaian diri, konseling kelompok, dan pendekatan *client centered*

ABSTRAC

Maulida Rizqiyatul Chusna, NIM.1911010055, with thesis title: EFFECTIVENESS OF GROUP COUNSELING SERVICES THROUGH A CLIENT CENTERED APPROACH TO IMPROVE THE SELF-ADJUSTMENT OF NEW MTs NU ASSALAM KUDUS STUDENTS.

This research aims to analyze the effectiveness of group counseling services with a client centered approach in improving the self-adjustment of class VII students at MTs NU Assalam Kudus. Good self-adjustment is a process where individuals achieve self-balance by satisfying their needs according to their environment. This type of research is quantitative research using experimental methods with a research design in the form of a one group pretest design, namely by measuring the self-adjustment of the experimental group using the same instrument for pretest and posttest measurements. The population in this study were students in class VII G MTs NU ASSALAM KUDUS. The sample from this research was 38 class VII G students and 8 selected students were taken with categories 5 medium and 3 high self-adjustment. The experimental group was determined using a client centered approach. Based on the research that has been carried out, the results show that group counseling services through a client centered approach have a significant effect in improving students' self-adjustment. Data collection techniques in this research used interviews, documentation and questionnaires which had been tested by experts for validity and reliability. The pretest and posttest results obtained by the experimental group increased from 116.625 to 143.75 with a difference in the average value of 27.125. The data analysis technique used is the Paired Sample T-Test with the results obtained with a t.Sig value of 0.005 with a significance level of 0.05 provided that the t.Sig value is smaller than the significance level ($0.005 < 0.05$) so it can be said that H_0 is rejected and H_a cannot be rejected. With the conclusion that group counseling services through a client centered approach are effective in improving the self-adjustment of class VII G students at MTs NU Assalam Kudus.

Keywords: personal adjustment, group counseling, and *client centered approach*.