

**IMPLEMENTASI TERAPI OKUPASI DALAM
MEMBANGUN KEMANDIRIAN ABK DENGAN
AUTISME PADA YAYASAN DARUL FATHONAH KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam**

**Oleh:
Nadhia Yulvania
NIM 2040110068**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : NADHIA YULVANIA
NIM : 2040110068
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Implementasi Terapi Okupasi dalam Membangun Kemandirian ABK dengan Autisme pada Yayasan Darul Fathonah Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 14 Desember 2023 sampai dengan 19 Maret 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 19 Maret 2024



Hasan Bastomi, M.Pd.I.
NIP. 198809281034042016



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan CongeNgembalreja PO Box 51 Kudus 59322, Telepon (0291) 432677 Fax. (0291) 441613
 Email: <https://dakom.iainkudus.ac.id> Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara/i:

Nama : **Nadhia Yulvania**
 NIM : **2040110068**
 Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi Islam**
 Prodi : **Bimbingan Konseling Islam**
 Judul : **Implementasi Terapi Okupasi dalam Membangun Kemandirian ABK dengan Autisme pada Yayasan Darul Fathonah Kudus**

Telah diujikan pada tanggal **15 Mei 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Fatma Laili Khiorun Nida', S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197701252009122001 Penguji I	29-5-2024	
<u>Rukhaini Fitri Rahmawati, M.P.d.I.</u> NIP. 19770608200132100 Penguji II	29-5-2024	
<u>Ihya Nur Syamsiani, M.A.</u> NIP. 199301132022032004 Sekretaris Sidang	29-5-2024	
<u>Hasan Bastomi, M. Pd.I.</u> NIP. 1918809281034042016 Dosen Pembimbing	29-5-2024	
<u>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	29-5-2024	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Nadhia Yulvania NIM 2040110068 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 05 April 2024

Yang Menyatakan,



Nadhia Yulvania

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ ۗ

Yang artinya: “Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan (nasib) suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan (nasib) yang ada pada diri mereka sendiri.”(Q.S Ar-Ra’d: 11)



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas nikmat luar biasa yang telah Allah berikan kepada saya. Sehingga saya dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Rasa syukur, bahagia, dan segala peruntungan saya hingga titi ini, akan saya persembahkan kepada orang-orang terhebat dan sangat berarti dalam hidup saya:

1. Cinta pertama saya, yaitu Ayahanda Masnan. Beliau memang tidak pernah merasakan pendidikan sampai perkuliahan, bahkan hanya tamatan SD. Namun saya bangga mempunyai ayah seperti beliau yang mampu mendidik, memberikan semangat, dukungan dan motivasi saya hingga saya mampu menyelesaikan studi hingga sarjana.
2. Pintu surgaku, Ibunda Sunarti. Beliau yang selalu berjuang untuk ketiga anaknya. Beliau juga tidak pernah merasakan pendidikan sampai perkuliahan. Motivasi dan doa yang beliau langitkan setiap hari selalu menjadi doa untuk kesuksesan anak-anaknya.
3. Cinta kasih kedua kakak saya, Nanang Khusaeri dan Nanda Dika Ariyanda. Terimakasih selalu memberikan semangat dan motivasi untuk adik perempuan satu-satunya ini agar bisa menjadi sarjana pertama di keluarga.
4. Teman hidupku, Muhammad Arifin. Terimakasih yang tak terhingga selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan cinta dalam setiap langkah peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan terimakasih atas kesabaran yang tak terhingga dalam menunggu peneliti menyelesaikan perkuliahan ini untuk menuju ibadah terpanjang.
5. Bapak Hasan Bastomi, M.Pd.I selaku dosen pembimbing. Terimakasih atas bimbingan, kritik, dan saran, serta selalu meluangkan waktu disela kesibukan bapak. Semoga jerik payah bapak terbayarkan dan selalu dilimpahkan rizqi dalam bentuk apapun.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S{/s\}	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	عَ awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z\}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَكَي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالَمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qad)a>'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t)ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, taufiq, serta inayah-Nya, sehingga pada kesempatan kali ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Implementasi Terapi Okupasi dalam Membangun Kemandirian ABK dengan Autisme pada Yayasan Darul Fathonah Kudus”. Penulisan skripsi ini diperlukan sebagai syarat kelulusan guna memperoleh gelar strata satu sarjana sosial (S.sos) Prodi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti dengan tulus menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M.Si. selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si. sebagai Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Hasan Bastomi, M.Pd.I, sebagai pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag. selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus, dan seluruh staff perpustakaan IAIN Kudus, yang senantiasa membantu penulis dalam meminjam buku guna menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen, pegawai administrasi dan seluruh karyawan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam (FDKI) IAIN Kudus yang telah mengajarkan berbagai disiplin ilmu pengetahuan serta membantu dalam proses administrasi.
7. Heni Mustikaningati, S.Pd.I., S.Psi., selaku pendiri sekaligus Kepala Yayasan Darul Fathonah Kudus yang telah memberikan kesempatan dan ijin bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian di Rumah Terapi ABK Darul Fathonah Kudus.
8. Seluruh terapis, dewan guru, dan seluruh staf Yayasan Darul Fathonah Kudus.
9. Ayahanda Masnan dan ibunda Sunarti tercinta atas perjuangan dan kasih sayangnya serta selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan dalam setiap hal yang penulis lakukan, terutama dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Kakak tercinta Nanang Khusaeri beserta istri Erika Ning Surya Rinda, Ananda Dika Ariyanda, serta keponakan tercinta Muchammad ‘Ubaydillah yang selalu memberikan motivasi, menghibur, dan penyemangat penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Teman hidupku Muhamad Arifin yang selalu jadi penyemangat terdepan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabatku Choirin Nida, Dita Adi Utami, dan Syifa Septiana Putri yang selalu direpotkan dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, oleh karena itu adanya saran dan kritik yang bersifat membangun akan penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian selanjutnya. Semoga kedepannya skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti sendiri, bagi Prodi Bimbingan Konseling Islam, dan siapa saja yang membacanya.

Kudus, 27 Februari 2024

Penulis



Nadhia Yulvania
NIM: 2040110068