REPOSITORI IAIN KUDUS

IMPLEMENTASI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN PENDEKATAN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY DALAM MENGATASI KEJENUHAN BELAJAR PADA ANAK DI PANTI ASUHAN YATIM MELATI KUDUS

SKRIPSI
Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh :
Naja Faela Afiyana
NIM 1940110127

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2024

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama	: NAJA FAELA AFIYANA
NIM	: 1940110127
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	: Bimbingan Konseling Islam
Judul	: IMPLEMENTASI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN PENDEKATAN RATIONAL EMOTIF BEHAVIOR THERAPY (REBT) DALAM MENGATASI KEJENUHAN BELAJAR PADA ANAK PANTI ASUHAN YATIM MELATI KUDUS

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 01 Desember 2023 sampai dengan 29 April 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 30 April 2024

Inayatul Khafidhoh, M.Pd.
NIP. 199003292019032011

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Naja Faela Afiyana
NIM : 1940110127
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan KonselingIslam
Judul : **Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan *Rational Emotif Behavior Therapy* (REBT) dalam Mengurangi Kejenuhan Belajar Pada Anak Panti Asuhan Yatim Melati Kudus**

Telah diujikan pada **15 Mei 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Dr. Muhaimin, M.H.I. **NIP.197506202005011007** Penguji I	21/05 2024	
Yuliyatun, S.Ag, M.Si **NIP.197706052008012015** Penguji II	29/05 2024	
Mansur Hidayat, M.A. **NIP. 199102082023211019** Sekretaris Sidang	21/05 2024	
Inayatul Khafidhoh, M.Pd. **NIP. 199003292019032004** Dosen Pembimbing	03/06 2024	
Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR **NIP. 197706262005012005** Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	03/06 2024	

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, **Naja Faela Afiyana, NIM: 1940110127,** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penelitian skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 25 April 2024
Yang Menyatakan,

Naja Faela Afiyana
NIM: 1940110127

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

MOTTO

إِنَّ مَعَ ٱلۡعُسۡرِ يُسۡرًا ۝٦

Aritinya: Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan(Q.S. Al Insyirah 94:6)[1]

[1] Al-Qur'an, Al An'am 162, Bi rosm Utsmani Terjemah (Kudus: CV Mubarokatan Toyyibah, 2021), 596

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Tak lupa juga Shalawat serta salam yang tercurahkan kepada junjungan kita, suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat yang kita nantikan syafaatnya di yaumil qiyamah. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya yang tercinta. Untuk Ibu Kusmiati, terimakasih karena sudah menjadi motivasi dan alasan saya untuk tetap bertahan dan memperjuangkan Pendidikan saya, terimakasih sudah membantu saya berjuang, mendoakan saya setiap waktu, dan menjadi penyemangat saya setiap hari. Untuk Bapak Kandar Terimaksih atas segala wejangan yang sudah diberikan kepada saya selama saya menempuh pendidikan sejauh ini.
2. Seluruh dosen IAIN Kudus, terkhusus kepada dosen pembimbing saya, Ibu Inayatul Khafidhoh,M.Pd yang sudah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan arahan kepada saya selama mengerjakan skripsi dengan kesabaran dan ketulusan hatinya.

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	*B/b*	ش	*Sy/sy*	ل	*L/l*	ا	tanpa tanda
ت	*T/t*	ص	*S{/s}*	م	*M/m*	◌َ..	*A/a*
ث	*S|\/s*	ض	*D{/d}*	ن	*N/n*	◌ِ...	*I/i*
ج	*J/j*	ط	*T{/t}*	و	*W/w*	◌ُ..	*U/u*
ح	*H}/h}*	ظ	*Z{/z}*	ه	*H/h*	*Ma>dd*	
خ	*KH/kh*	ع awal	*'A/'a*	ء akhir	*A'/a'*	بَا	*Ba>*
د	*D/d*	ع akhir	*A'/a'*	ء awal	*A/a*	بِيْ	*Bi>*
ذ	*Z|/z*	غ	*G/g*	ي	*Y/y*	بُوْ	*Bu>*
ر	*R/r*	ف	*F/f*	*Tasydi>d*		*Ya>´ nisbah*	
ز	*Z/z*	ق	*Q/q*	أَبَّ	*abb*	فَلَكِيّ	*falakiy*
س	*S/s*	ك	*K/k*	رَبّ	*rabb*	عَالَمِيّ	*'a>lamiy*
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-*waqf*		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	*qara'a*	الْفُرُوْعُ	*al-furu>'*	الْقَمَرُ	*al-qamar*	غَيْرِيْ	*gairi>*
قَرَءَ	*qara´a*	الْقَضَاءُ	*al-qad}a>´*	الشَّمْسُ	*al-syams*	شَيْئٌ	*syai'un*

Kata Majemuk dirangkai		Kata Majemuk dipisah		*Ta>´ Marbu>t}ah*	
جَمَالُ الدِّيْنِ	*Jama>luddi>n*	جَمَالُ الدِّيْنِ	*Jama>l al-Di>n*	سَاعَة	*sa>'ah*

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala nikmat dan ridho-Nya sehingga pada saat ini saya dapat menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi.

Judul skripsi yang saya ajukan adalah "Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT)* dalam Mengatasi Kejenuhan Belajar pada Anak Panti Asuhan Yatim Melati Kudus". penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan gelar Sarjana Strata Satau (S1) dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling Islam, Institut Agama Islam Negeri Kudus. Dalam penyusunan skripsi ini memang butuh usaha yang keras. Tetapi, karya ini tidak akan selesai tanpa bimbingan dari pihak-pihak yang mendukung dan turut membantu saya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu, penulis mengucapkkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof.Dr.H. Abdurrohman Kasdi, Lc.,M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang sudah menyetujui penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang sudah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam yang sudah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Inayatul Khafidhoh, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing yang sudah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiranya dalam membimbing dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang sudah memberikan layanan peminjaman buku yang diperlukan sebagai referensi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang sudah mengajar dan memberikan ilmu-ilmunya, semoga ilmu yang saya dapatkan dari bapak/ibu dosen dapat bermanfaat bagi saya, keluarga, dan orang lain.
7. Semua pihak Panti Asuhan Yatim Melati Kudus yang sudah berpartisipasi untuk membantu penulis dalam penelitian lapangan ini, terlebih kepada pimpinan panti, konselor, serta santri yang dengan ikhlas membantu memberikan data/informasi lapangan.

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

8. Teman-teman di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Terkhusus kelas BKI D Angkatan 2019 yang sudah memberi dukungan penuh kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Kepada semua pihak yang terkait, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya, dan semoga kebaikan bapak/ibu dosen dan teman-teman semua diterima oleh Allah SWT, selalu mendapatkan pertolongan-Nya, serta mendapatkan keberkahan dari-Nya. Amin..

Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, terutama bagi Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Dan penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu, dengan kerendahan hati saya sebagai penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak agar skripsi ini jauh lebih sempurna.

Kudus, 25 April 2024
Peneliti,

Naja Faela Afiyana
NIM 1940110127

REPOSITORI IAIN KUDUS