

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Aziz Muhammad Azzam dan Abdul Wahhab Sayyid Hawwas, *Al-wasiithu fil fiqhi 'ibadah*, terj. Kamran As'at Irsyad dan Ahsan Taqwin, fiqih ibadah, (Jakarta: amzah, 2010), hlm.35.
- Abdusshomad, Alwazir, 'Penerapan Sifat Qanaah Dalam Mengendalikan Hawa Nafsu Duniawi', *Jurnal Asy-Syukriyyah*, 21.1 (2020), 21–33
- Abdul Rahmad," *Peningkatan Daya Ingat Peserta Didik Melalui Strategi Quantum Quotient Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Kelas VII SMP 21 Bandar Lampung*", Lampung 2019. Hlm. 38-39
- Abdusshomad, Alwazir, 'Penerapan Sifat Qanaah Dalam Mengendalikan Hawa Nafsu Duniawi', *Jurnal Asy-Syukriyyah*, 21.1 (2020), 21–33
<https://doi.org/10.36769/asy.v21i1.95>
- Agus Salim Syukran, Agus Salim Syukran, 'Fungsi Al-Qur'an Bagi Manusia', *Al-I'jaz : Jurnal Studi Al-Qur'an, Falsafah Dan Keislaman*, 1.2 (2019), 90–108
<https://doi.org/10.53563/ai.v1i2.21>
- Ahmad Muzammil dan Alfian Nashrullah, " Implementasi Nilai-nilai Tasawuf Dalam Pembinaan Akhlak Santri di Pondok Pesantren Al-Fattah Pule Tanjunganom Nganjuk". *Journal of Ethics and Spirituality*, Volume 6, no 2 (2022). 124 – 125
- Ahsin W. Al-Hafidz, " Bimbingan praktis Menghafal Al-Qur'an" , hlm.49.
- Ahsin W. Al-Hafidz, " Bimbingan Praktis Menghafal Al-Qur'an" , hlm.50.
- Akhyar As-Shiddiq Muhsin & Dahlan Harnawisastra, *Kumpulan dan khasiat shaum Sunnah*, (Jakarta : Kultum Media, 2006), hlm.41.
- Albi Anggito dan Johan Setiawan, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Sukabumi : CV . Jejak 2018) : 236- 237.
- Aliya,"*Konsep Tazkiyatun Nafs Ibnu Taimiyah Dalam Perspektif Pendidikan Islam*", Skripsi (Lampung : Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung, 2019)

- Al- Qur'an dan terjemahnya, Departemen agama RI , Jakarta: Darus sunnah,2007.
- Anisah, Ani Siti, and Iis Salwa Maulidah, '*Meningkatkan Kemampuan Daya Ingat Siswa Melalui Metode Bernyanyi Pada Mata Pelajaran Sejarah Kebudayaan Islam*', 1907, 581–91
- Ardika, Yokhanan, and A Sardjana, '*Efektivitas Metode Mnemonik Ditinjau Dari Daya Ingat Dan Hasil Belajar Matematika Siswa SMK Kelas X*', 7.1 (2016), 66–73
- Bimo Walgito. (2004). "*Pengantar psikologi Umum*". (Jakarta: Penerbit Andi)
- Bruno dalam Muhibbin Syah. (2003). "*Psikologi Belajar*". (Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada)
- Darojat, Ahmad Ahsin, '*Pengaruh Keistiqomahan Puasa Senin Dan Kamis Terhadap Kecerdasan Emosional Santri Pondok Pesantren Anwarul Huda Karangbesuki Malang*', Skripsi, 2015
- Dedy Muyana, "*Metodologi Penelitian kualitatif*", (Bandung : PT Remaja Rosdakarya, 2002),180
- Djunaidi Ghony dan Fauzan Almanshur, *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2016), 165
- Faris Hamidi, dkk, "*pengaruh puasa sunnah senin kamis Terhadap Hitung Jenis Leukosit ,*" *Jurnal keperawatan* 12, no.1 (2019) 70 , diakses pada 7 januari, 2020
- Fiantika, Feny Rita, Mohammad Wasil, S R I Jumiyati, Leli Honesti, S R I Wahyuni, Erland Mouw, and others, *Metodologi Penelitian Kualitatif*
- Hasan bin Imran bin al Asy'ats bin Ishaq Basyir bin Syidad bin 'Amr bin Imran, Sunan Abu Daud, (Beirut: Dar al-kutub al 'ilmiyah, 1996). Hlm.430
- IAIN Kudus, '*Pedoman Penyelesaian Tugas Akhir Program Sarjana(skripsi)*(kudus : Lembaga Penjamin Mutu (LPM), 2018. Hlm.35
- IAIN Kudus, '*Pedoman Penyelesaian Tugas Akhir Program Sarjana(skripsi)*(kudus : Lembaga Penjamin Mutu (LPM), 2018.hlm.38
- Imam al-zarnuji, SyarahTa'limul Muta'alim, Terj. SonhajiAli, Terjemah Ta'lim muta'alim, (semarang: Toha Putera, 2009), hlm.90.

- Ira Lusiawati, Pengembangan Otak dan Optimalisasi Sumber Daya Manusia. universitas kebangsaan. TEDC Vol.11 No. 2, Mei 2017. 164
- Komariyah, Nur, ‘Pondok Pesantren Sebagai Role Model Pendidikan Berbasis Full Day School’, *Hikmah: Jurnal Pendidikan Islam*, 5.2 (2016), 221–40
- Maros, Fadlun, Julian Elitear, Ardi Tambunan, Ernawati Koto, Kelas Kominfo, Angkatan Iii, and others, ‘Field Research ’, 2016
- Menghafal, Aktivitas, Al- Q U R An, and D A N Pengaruhnya, ‘Jurnal Edukasi Islami Jurnal Pendidikan Islam Vol . 06 No . 11 , Januari 2017 Aktivitas Menghafal Al- Qur ’ an ... Aktifitas Menghafal Al- Qur ’ an ...’, 06.11 (2017)
- Mu’akhiroh, Atiq Rifqi, ‘Peran Puasa Senin Kamis Dalam Mengembangkan Kecerdasan Spiritual (Sq) Siswa Kelas Viii Smp Negeri 8 Purwokertop’, *Jakarta*, PT GRENHERO, 2019
- Miles dan Huberman, “ Analisis Data Kualitatif”, (Jakarta : Universitas Indonesia Press, 2007), hal. 87
- Muh. Fitrah dan Luthfyah, “ Metodologi Penelitian” (Sukabumi : CV jejak, 2017) hal. 152
- Muhibbin syah , *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar* ,(Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2006), hlm.162
- Muhammad Rifa’i," Makna Puasa Dalam Tafsir Al-jJailani (Studi Tentang Penafsiran Syaikh Abdul Qadir al-jailani)," *Diya Al-Afkar* 5, no.01 (june 2017).
- Mustamiar Pedak, *Puasa Obat Dasyat Ampuh Menggempur Berbagai Macam Penyakit Ringan dan Berat*, (Jakarta: Wahyu Media, 2011), hlm.17.
- Mustaghfiroh, “*Pengaruh Intensitas Puasa Senin Kamis Terhadap Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren Daarun Najaah Jerakah Tugu Semarang*”, Skripsi, (Semarang: Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Walisongo, 2012)
- Pasmah Chandra, Nelly Marhayati, and Wahyu, “ Pendidik Karakter Religius Dan Toleransi Pada Santri Pondok Pesantren Al-Hasanah Bengkulu,” *Pendidikan Islam* 11, no 1 (2020) : 111-32.
- Penyelesaian Tugas Akhir Program Sarjana, Lembaga Penjamin Mutu (LPM) (Kudus, 2018) : hal 36.

- P. Joko Subagyo, *Metode Penelitian Dalam Teori Dan Praktek* (Jakarta : PT. Rinka Cipta, 201), hal. 88.
- Rachman, Tahar, ‘Puasa Tekstual Dan Kontekstual Dalam Islam’, *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2018, 10–27
- Rahmat, Abdul, ‘Peningkatan Daya Ingat Peserta Didik Melalui Strategi’, 2019
- Renitha Apriliani.” Urgensi Pembiasaan Puasa Senin Kamis Dalam Pembentukan Karakter Islami Siswa di SMP IT Luqmatul Hakim Aceh Besar, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Banvda Aceh, 2019. Hlm: 22
- Rulam Ahmadi, “ Metodologi Penelitian Kualitatif”, (Yogyakarta : Ar-Ruzz Media, 2014), hlm. 16
- Rukin, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Sulawesi Selatan : Yayasan Ahmar Cendikia Indonesia 2019) : hal. 6-7.
- Siti supaat; Aris ; Nur; Hakim; Arif; Karim; Abdul; Supriyadi; Masturin; Masrukhin; Nadhirin; Saliyo; Dzofir; Mohammad; Naim, Abdul Haris; Afif, Muh marhamah, *Pedoman*
- Sipriani, ‘Pengaruh Intensitas Puasa Sunnah Senin Kamis Terhadap Regulasi Diri Mahasiswa’, 2021
<<http://repository.iainbengkulu.ac.id/id/eprint/5736>>
- Sugiono, *metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif*, R & D, (Bandung : CV Alfabeta, 2018), 67.
- Sugiono, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*, R & D, (Bandung : CV Alfabeta, 2018, 476
- Skripsi, Sarjana, ‘Pedoman Penyelesaian Tugas Akhir Program’
- Suntina, “ *Hubungan Antara Intensitas Puasa Senin Kamis Dengan Pengendalian Diri Pada Mahasiswa*”. Lampung, 2019. Hlm. 38
- Susanti Agus. “ *Penanaman Nilai-nilai Tasawuf dalam Pembinaan Akhlak*”, *Al-Tadzkiyyah: Jurnal Pendidikan Islam* Vol.7, no.1 (November 2016)
- Tahsinia, Jurnal, Nafsiah Hafidzoh Rahman, Annisa Mayasari, Opan Arifudin, Indah Wahyu Ningsih, Universitas Islam Nusantara, and others, ‘*Pengaruh Media Flaschard Dalam meningkatkan daya ingat*’, 2018, 99–106
- Tahar Rachman, ‘Puasa Tekstual Dan Kontekstual Dalam Islam’, *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2018, 10–27.

- Ubaidurrahman El-Hamdy, Rahasia Kedasyatan Puasa Senin Kamis, (Jakarta: Wahyu Media, 2010), hlm. 19-21.
- Usman Al-Khaibawi, Durrotun Nasihin Mutiara Mubaligh, (Semarang: al-Munawar) hlm 47.
- Verbeek, H. T. (1978). Ingatan. Yogyakarta: Kanisius.
- Wawan Susetya, Keajaiban Puasa Senin Kamis, (Jakarta ; PT Bhuana Ilmu Populer, 2015) hlm. 90-92
- Wawancara Mahbub Abdillah (Pengasuh Pondok Pesantren Tahfidz Al-Falah), 8 november 2023 jam 18.20.”
- Wawancara Mahbub Abdillah (Pengasuh Pondok Pesantren Tahfidz Al-Falah), 7 agustus 2023 jam 18.20
- Wawancara KH. Mahbub abdillah (pengasuh Pondok Pesantren Tahfidz Al-Falah),7 november 2023 jam 18.30
- Wawan Susetya, Keajaiban Puasa Senin Kamis, (Jakarta ; PT Bhuana Ilmu Populer, 2015) hlm. 90-92
- Wawancara dengan Jovita Ika Nur Anggraini (seksi sarpras) pada tanggal 06 juli 2023 jam 13.00 WIB.
- Wawancara dengan Jovita Ika Nur Anggraini pada tanggal : 9 november 2023 pukul : 19:00 WIB “ transkrip wawancara tiga”
- Wawancara dengan Marfuah pada tanggal : 9 november 2023 pukul : 20:00 WIB “ transkrip wawancara empat “
- Wawancara dengan Siti Naimah pada tanggal 10 nvember pukul : 09.00 WIB “transip wawancara lima “
- Wawancara dengan Kadaroh Maulida Putri pada tanggal 10 november pukul : 10:00 WIB “transip wawancara enam”
- Wawancara dengan Arina Husna Maulida pada tanggal : 12 november pukul : 19.00 WIB “transip wawancara tuju”
- Wawancara dengan Dewi Setyo Rini pada tanggal : 12 november 2023 pukul: 20:00 WIB “ transip wawancara delapan”
- Wawancara dengan Nova Umma Lathifa pada tanggal 14 november 2023 pukul : 19:00 WIB “transkrip wawancara Sembilan “
- Wawancara dengan Azizatulmufaroh pada tanggal 14 november 2023 pukul : 20:00 WIB “transip wawancara sepuluh “
- Wawancara dengan Syafaatul Udzmah pada tanggal 15 november pukul : 19:00 WIB “ transkrip wawancara sebelas “
- Wawancara dengan Mahmudah Nur Fitriani pada tanggal 15 november 2023 pukul : 20:00 WIB “ transip wawancara dua belas “

Yokhanan Ardika and A Sardjana, 'Efektivitas Metode Mnemonik Ditinjau Dari Daya Ingat Dan Hasil Belajar Matematika Siswa SMK Kelas X', 7.1 (2016), 66–73.

