

**KONSELING KELOMPOK MELALUI TERAPI SYUKUR
UNTUK MENGURANGI *SHOPPING ADDICTION*
PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING
ISLAM IAIN KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Naila Mardhiyah
NIM 2040110060**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : NAILA MARDHIYAH
NIM : 2040110060
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Konseling Kelompok Melalui Terapi Syukur untuk Mengurangi Shopping Addiction pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 30 Januari 2024 sampai dengan 16 Mei 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 21 Mei 2024



Fajar Rosyidi, M.Pd.
NIP. 199303142019031015





**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677
Email : fdki@iainkudus.ac.id, Website : www. iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama/NIM : Naila Mardhiyah/ 2040110060
Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/ Bimbingan Konseling Islam
Judul : **Konseling Kelompok Melalui Terapi Syukur untuk Mengurangi *Shopping Addiction* pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus**

Telah diujikan pada **5 Juni 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Istianah, M.A.</u> NIP. 196910202005012002 Penguji I	10/06-2024	
<u>Drs. Thoifuri, M.Ag.</u> NIP. 196712072000031001 Penguji II	12/06-2024	
<u>Muhammad Musawamah, M.S.I.</u> NIP. 198511062023212034 Sekretaris Sidang	10/06-2024	
<u>Fajar Rosyidi, M.Pd.</u> NIP. 199303142019031015 Dosen Pembimbing I	11/06-2024	
<u>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	12/06-2024	



...

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Naila Mardhiyah**, NIM. 2040110060 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 12 Mei 2024
Yang Menyatakan



Naila Mardhiyah
NIM. 2040110060

MOTTO

“Jangan takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh. Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua”

(Buya Hamka)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَنْفِقُوا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا كَسَبْتُمْ وَمِمَّا أَخْرَجْنَا لَكُمْ مِنَ الْأَرْضِ ۖ
وَلَا تَيَمَّمُوا الْخَبِيثَ مِنْهُ تُنْفِقُونَ وَلَسْتُمْ بِآخِذِيهِ إِلَّا أَنْ تُغْمِضُوا فِيهِ ۗ وَاعْلَمُوا

أَنَّ اللَّهَ غَنِيٌّ حَمِيدٌ ۚ ٢٦٧

(البقرة/٢: ٢٦٧)

“Wahai orang-orang yang beriman, infakkanlah sebagian dari hasil usahamu yang baik-baik dan sebagian dari apa yang Kami keluarkan dari bumi untukmu. Janganlah kamu memilih yang buruk untuk kamu infakkan, padahal kamu tidak mau mengambilnya, kecuali dengan memicingkan mata (enggan) terhadapnya. Ketahuilah bahwa Allah Maha Kaya lagi Maha Terpuji”.

(Al-Baqarah/2:267)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah *subhanahu wata'ala* yang telah memberikan keberkahan di kehidupan yang sementara ini. Sholawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada baginda agung Muhammad *Sholallahu 'alaihi wasalam*, serta para sahabat dan keluarganya, dengan penuh perjuangan dan air mata bahagia serta segala kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini untuk:

1. Cinta pertama dan panutanku, Bapak H. Sukari. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik peneliti, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, Ibu Hj. Sudarti. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi peneliti, beliau juga tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, namun semangat, motivasi serta dalam sujudnya selalu menjadi doa untuk kesuksesan anak-anaknya.
3. Cinta terkasih kakak saya, Abdul Hadi terima kasih telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi serta terima kasih telah meluangkan waktunya untuk menjadi tempat pendengar terbaik peneliti sampai akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Keponakan tercinta, Nizammudin Nurussyah'bani, Amira Mahya Paradista, dan Alissa Linnas Tsuroyya terima kasih sudah menjadi energi dan *mood booster* saya dalam segala keadaan.
5. Bapak Fajar Rosyidi, M.Pd., selaku dosen pembimbing yang telah menerima peneliti menjadi mahasiswa bimbingannya dan terima kasih banyak atas segala masukan, perjuangan, motivasi, semangat, serta segala fasilitas yang diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
6. Segenap dosen Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada saya dan pengalaman akademik yang tiada mungkin dapat saya balas.
7. Sahabat seperjuanganku, Alif Nurul Fadlilah yang sudah menjadi support bagi peneliti, membantu dalam kesulitan peneliti, dan juga selalu menghibur peneliti. Terima kasih sudah menjadi sahabat dan juga keluarga bagi peneliti.
8. Teman-temanku kelas BKI B angkatan 2020 terima kasih atas kenangan, pelajaran, suka duka, dan kerja sama selama masa

perkuliahan. Semoga kita semua bisa mencapai cita-cita sesuai yang kita harapkan dan pertemanan kita tetap terjalin dengan baik selama-lamanya.

9. Terima kasih untuk semua pihak yang tidak bisa kusebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.
10. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi, hal ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi dari teks atau abjad Arab ke teks atau abjad Latin berdasarkan SKB Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor: 158/1987 dan Nomor: 0543b/U/1987, tertanggal 22 Januari 1988:

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s/}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S{/s/}	ض	D{/d/}	ن	N/n	...و	I/i
ج	J/j	ط	T{/t/}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h/}	ظ	Z{/z/}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z/}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang	'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap		
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَاءَ	qara'a	القضاء	al-qad a>'	الشمس	al-syams	شَيْ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَة	sa>'ah

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Maha suci Allah dengan segala keagungan dan kebesaran-Nya. Segala puji syukur hanya tercurah kepada-Nya yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan inayahnya, sehingga atas ridlo-Nya peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi. Sholawat serta salam semoga selalu terlimpah kepada Nabi Agung Muhammad SAW, yang menjadi cahaya diatas cahaya bagi seluruh alam semesta, beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya.

Berkah karunia Allah SWT, peneliti dapat menyelesaikan skripsi guna memnuhi sayarat dalam memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada program studi Bimbingan Konseling Islam di Institut Agama Islam Negeri Kudus dengan judul “Konseling Kelompok Melalui Terapi Syukur untuk Mengurangi *Shopping Addiction* pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus”.

Dalam penelitian skripsi ini, peneliti menyadari banyak menemui kesulitan, kekurangan dan hambatan. Akan tetapi berkat Fadhol Allah SWT dan dukungan banyak pihak, sehingga pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu, dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.S.I. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah merestui pembuatan skripsi ini.
2. Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah merestui pembuatan skripsi ini.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag.,M.Si. selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus yang senantiasa memberikan dukungan kepada mahasiswa Program Studi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
4. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag. selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah merestui pembuatan skripsi ini.
5. Fajar Rosyidi, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang tidak pernah lelah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap Dosen dan Staf pengajar di IAIN Kudus yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu namanya yang tidak pernah lelah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Semua pihak yang terlibat, khususnya responden-responden mahasiswa Bimbingan Konseling Islam.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik dan saran dari pembaca dan berbagai pihak sangat peneliti harapkan guna perbaikan dalam proses berikutnya.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi peneliti khususnya dan bagi para pembaca umumnya.

Kudus, 12 Mei 2024
Penulis

Naila Mardhiyah
NIM. 2040110060

