

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hadis-Hadis Larangan Makan dan Minum Sambil Berdiri

1. Takhrij Hadis

Berdasarkan penelusuran hadis-hadis mengenai larangan makan dan minum yang penulis lakukan, penulis mengambil beberapa riwayat hadis, antara lain:

a. Riwayat Imam Tirmidzi no 1800

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ بَشَّارٍ، حَدَّثَنَا ابْنُ أَبِي عَدِيٍّ، عَنْ سَعِيدِ بْنِ أَبِي عَرُوبَةَ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَنَسٍ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ " هَيَّ أَنْ يَشْرَبَ الرَّجُلُ قَائِمًا "، فَقِيلَ: الْأَكْلُ، قَالَ: " ذَلِكَ أَشَدُّ " (رواه الترمذي)¹

Artinya: telah diceritakan oleh Muhammad bin Bashar, diceritakan dari ibn Abi Adi, dari Said ibn Abi 'Arubah, dari Qotadah dari Anas ra. Sungguh Rasulullah Saw. telah melarang seseorang minum dengan berdiri. Maka Qotadah berkata bahwa ketika itu mereka bertanya kepada Anas, "Bagaimana jika makan (dengan berdiri)?" Anas berkata: "Itu bahkan lebih fatal (lebih buruk)" (HR. Tirmidzi).

b. Hadis Riwayat Imam Muslim no 3772

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ الْمُثَنَّى، حَدَّثَنَا عَبْدُ الْأَعْلَى، حَدَّثَنَا سَعِيدٌ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَنَسٍ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهُ: " هَيَّ أَنْ يَشْرَبَ الرَّجُلُ قَائِمًا "، قَالَ: قَتَادَةُ، فَعُلْنَا: فَأَلَأَكْلُ، فَقَالَ: " ذَلِكَ أَشْرُّ أَوْ أَحَبُّ " (رواه المسلم)²

Artinya: diceritakan dari Muhammad ibn Mutsanna, telah bercerita Abdul A'la, telah bercerita Said, diceritakan dari Anas ibn Malik r.a. dari Rasul Saw. bahwa Nabi

¹ Abu Isa At-tirmidzi, *Sunan Tirmidzi* (, bab Maa Ja'a fi al-Nahyi 'an Syurbi Qaiman.) (Riyadl: Maktabah Ma'rif, 2000): 1879.

² Abu al-Husain Muslim bin Hajjaj, *Shahih Muslim* (Juz II Beirut: Daarul kutub al-Ilmiah, 1992 M/1413H): 2024.

melarang seseorang minum sambil berdiri. Qotadah berkata bahwa ketika itu mereka bertanya kepada Anas, “Bagaimana jika makan (dengan berdiri)?” Anas berkata: “Itu lebih jelek atau lebih buruk” (HR. Muslim)

- c. Hadis Riwayat Abu Dawud no. 3229

حَدَّثَنَا مُسْلِمٌ بْنُ أَبِإِبْرَاهِيمَ، حَدَّثَنَا هِشَامٌ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَنَسٍ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: نَهَى أَنْ يَشْرَبَ الرَّجُلُ قَائِمًا (رواه أبو داود)³

Artinya: telah bercerita kepada kami Muslim bin Ibrahim, diceritakan dari Hisyam, dari Qotadah, dari Anas ra. bahwasanya Rasul Saw. melarang seseorang minum dengan posisi berdiri (HR. Abu Dawud).

- d. Hadis Riwayat Imam Muslim no 3773

حَدَّثَنَا هَدَّابُ بْنُ خَالِدٍ حَدَّثَنَا هَمَّامٌ حَدَّثَنَا قَتَادَةُ عَنْ أَبِي عَيْسَى الْأُسْوَارِيِّ عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ زَجَرَ عَنِ الشُّرْبِ قَائِمًا؛

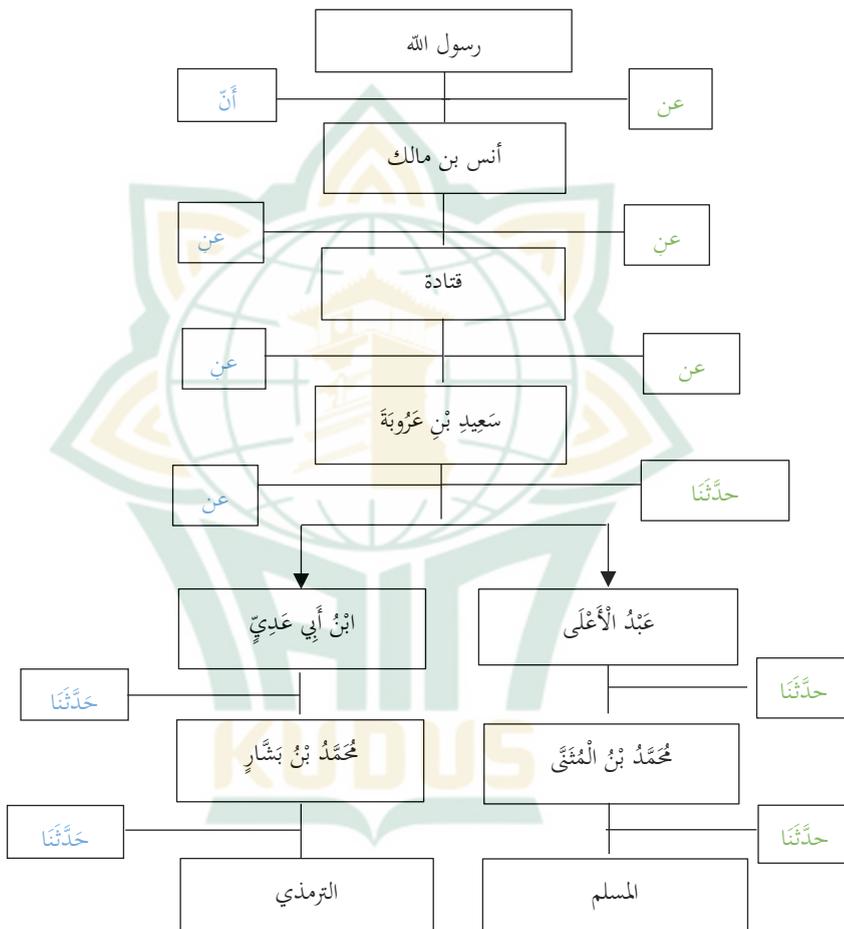
Artinya: Telah bercerita Haddab bin Kholid, Telah bercerita Hamam, Telah bercerita Qotadah dari Abi Isa al-Uswari dari Abi Said al-Khudry bahwasanya Nabi saw. melarang seseorang minum sambil berdiri. (HR. Muslim)

³ Abu Dawud Sulaiman ibn Al-Asy'asy, *Sunan Abu Dawud (Bab Fi Al-Syurbi Qaiman, Jilid. 3)* (Beirut: Daarul kutub al-Ilmiah, 1996): 3717.

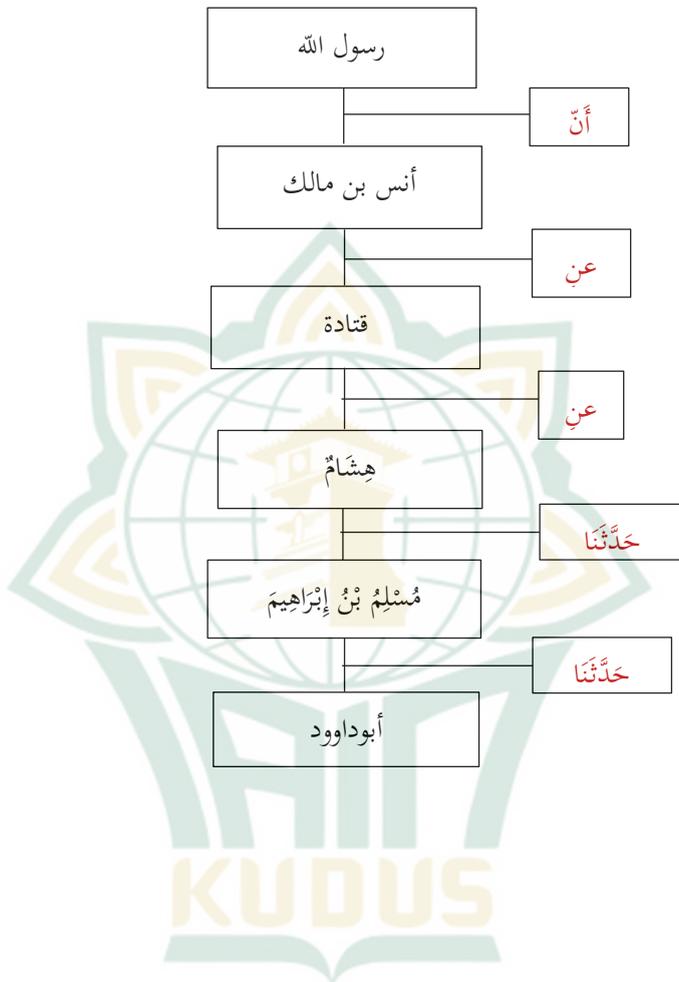
⁴ Al-Hajjaj, *Shahih Muslim*: 2025.

2. I'tibar Sanad

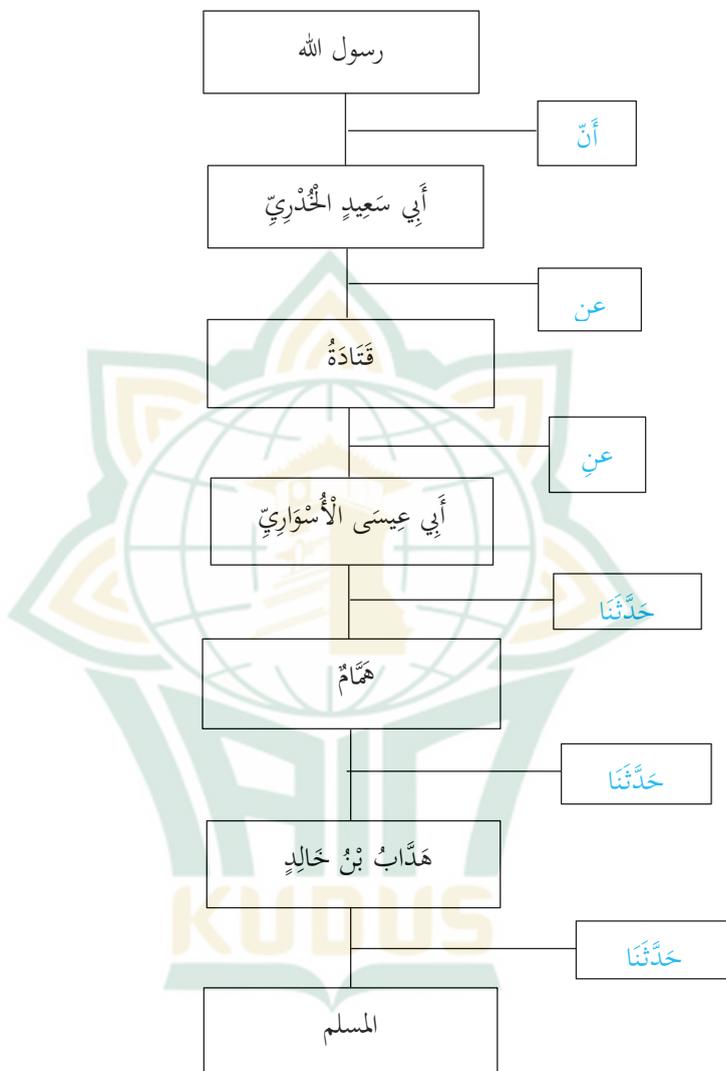
- a. Skema sanad jalur periwayatan Imam Tirmidzi dan Imam Muslim no 3722 memiliki jalur sanad yang sama pada tingkatan sahabat, tabi'in, tabi' tabi'in dan murid tabi' at-Tabi'in yaitu:



b. Skema sanad hadis riwayat Imam Abu Dawud no. 3229



c. Skema sanad hadis riwayat Imam Muslim no. 3773



3. Biografi Periwiyat dan Lambang Periwiyatan

a. Jalur Riwayat Imam Tirmidzi no. 1800

1) Anas Ibn Malik

Nama lengkap beliau adalah Anas Ibn Malik an-Nadlr bin Dlamdlam bin Zaiid bin Haram, dengan laqab “dzul Udzunain”. beliau lebih terkenal dengan nama Anas Ibn Malik al-Anshari dari kalangan sahabat yang wafat di Bashrah pada tahun 93H. Guru-

guru beliau antara lain; **Rasulullah Saw.**, Abu Hurairah, Abdur Rahman bin ‘Auf, Abu Bakar as-Shiddiq, ‘Aisyah Ra, dan lain-lain. adapun murid-murid beliau antara lain; Qais bin Abi Hazim, **Qotadah bin Di’amah as-Sadusi**, Abu Bakar bin ‘Ubaidillah al-Anshari, ‘Ayyub al-Haritsi, Hasan al-Bashri, dan lain-lain.

Beberapa ulama’ berkomentar tentang Anas bin Malik, seperti; 1) Ibn Hajar al-Asqalani berpendapat bahwa beliau adalah sahabat yang masyhur, 2) Abu Hatim ar-Razi berpendapat bahwa beliau adalah seorang pelayan Nabi, dan 3) ‘Umar bin Khattab berpendapat “*Dia anak muda yang cerdas, mampu baca tulis, dan bergaul dengan Rasulullah dalam waktu yang lama*”. Lambang periwayatan: “‘an”.

2) Qotadah bin Di’amah

Nama lengkapnya adalah Qotadah bin Di’amah bin Aziz bin ‘Amr yang terkenal dengan Qotadah bin Di’amah as-Sudasi, yang lahir di Bashrah pada tahun 61H. dan wafat di Wasith tahun 117H. dalam usia 56 tahun. Diantara guru-guru beliau adalah; Abu Bakar bin Abi Musa al-Asy’ariy, Abu Isa al-Aswari, Abu Muslim al-Jadzmi, **Anas bin Malik al-Anshari**, dan masih banyak lagi. Adapun murid-murid beliau antara lain; **Sa’id bin Abi ‘Arubah al-Adawiy**, Sufyan at-Tsauri, Abu Isa at-Tirmidzi, Suhail bin Abi Hazm, dan lain-lain.

Ulama berpendapat mengenai beliau antara lain; 1) Abu Hatim bin Hibban: orang yang *tsiqoh*, ahli Qur’an dan Fiqih, 2) Ahmad bin Abdillah al-Ajli: orang yang *tsiqah*, 3) Ibn Hajar al-Asqalani: *tsiqoh tsubut*. Lambang periwayatan: “‘an”.

3) Sa’id bin ‘Arubah

Beliau bernama lengkap Sa’id bin Mahran, yang terkenal dengan nama al-Adawi dan mempunyai laqab Ibn Abi ‘Arubah. Beliau tinggal di Bashrah, Wasith, dan Kuffah, dan wafat pada tahun 156H. Guru-guru beliau antara lain; Ghailan bin Jarir, Malik bin Dinar as-Sami, **Qotadah bin Di’amah**, Najih bin Abdurrahman, Nuh bin Qais al-Hadani, dan masih banyak lagi. Adapun murid-muridnya antara lain;

Muhammad bin Dzakwan al-Azdi, Ahmad bin Hanbal as-Syaibani, **Ibnu Abi ‘adi**, Ibnu Ishaq al-Qurasyiy.

Komentor ulama’ tentang beliau; 1) Abu Ahmad al- Jurjani: *tsiqah*, 2) al-Asqlani: *tsiqah, hafidz*, 3) Daaruruquthni: *tsiqah*. Lambang periwayatan: “’an”.

4) Ibnu Abi Adi

Nama lengkapnya adalah Muhammad bin Ibrahim ibn Abi Adi, yang terkenal dengan nama Muhammad bin Ibrahim as-Salimi. Beliau menetap di Bashrah dan wafat pada tahun 194H. Diantara guru-guru beliau yaitu; Abu Bakar bin ‘Iyasy, Sufyan ats-Tsauri, **Sa’id bin Abi Arubah**, al-‘Ulai bin Abdurrahman al-Qusyairi, dan lain sebagainya. Sedangkan murid-murid beliau antara lain; **Muhammad bin Basyyar al-‘Idy**, Yahya bin Hakim, Zaid bin Haritsi, Abu Hatim bin Hibban, dan masih banyak lagi.

Komentor ulama’ mengenai beliau diantaranya; 1) Mu’adz bin Mu’adz al-‘Anbari: “*aku tidak melihat apapun darinya kecuali keutamaan*”, 2) Ibn Hajar al-Asqalani: *tsiqoh*, 3) Abu Hatim: *tsiqoh*. Lambang periwayatan: “’an”.

5) Muhammad bin Basyyar

Beliau bernama lengkap Muhammad bin Basyyar bin ‘Utsman bin Dawud yang terkenal dengan nama Muhammad bin Basyyar al-‘Idy, dengan laqab: bundar. Beliau lahir di Bashrah tahun 167H. dan wafat pada tahun 252H. pada umur 85 tahun. Guru-guru beliau antara lain; Azhar bin Qasim, Ishaq bin Yusuf al-Arzaq, Husain bin Hasan al-Bashri, **Muhammad bin Ibrahim as-Salimi**, dan sebagainya. Sementara murid-murid beliau diantaranya; **Muhammad bin ‘Isa at-Tirmidzi**, Husain bin Idris al-Anshari, Abu Dawud as-Sijistani, Ali bin Madini, dan lain-lain.

Beberapa ulama’ berkomentor mengenai beliau; 1) Abu Hatim ar-Razi: *shuduq*, 2) Abu Abdullah al-Hakim: *tsiqah faqih* 3) Ahmad Syu’aib an-Nasaai: beliau shalih dan tidak ada masalah⁵. Lambang periwayatan: “*haddatsana*”.

⁵ “Lih Tahdzibul Kamaal Dalam Jawami’ al-Kalim V. 4.5.

6) At-Tirmidzi

Beliau bernama lengkap Abu Isa Muhammad bin Sauroh at-Turmudzi yang lahir di daerah Tirmidz pada tahun 209H. dari kecil, beliau telah mencari ilmu dan melakukan perjalanan ilmiah ke Kurasan, Irak, Hijaz, dan lain sebagainya. Imam tirmidzi bertemu dengan para ahli ilmu hadis, belajar dan meriwayatkan hadis langsung dari mereka. Diantara guru-guru imam at-Tirmidzi adalah; Ishaq bin Muusa, Sa'id bin Abdrrahman, **Muhammad bin Basyar al-'Idy**, Muhammad ibn al-Mutsanna, dan sebagainya. Sementara murid-murid beliau yaitu; Abu al-Abbas Muhammad al-Mahbuubi, Hamad bin Syaakir, Ibnu al-Fadhl, dan lain-lain.

Adapun komentar ulama' mengenai beliau; 1) Ya'la al-Khalili: at-Tirmidzi adalah seorang penghafal sekaligus ahulul hadis yang telah diakui banyak ulama', 2) Abu Hatim bin Hibban: *tsiqah* (orang yang dapat dipercaya dan kuat hafalannya)⁶. Lambang periwayatan: "*haddatsana*".

b. Jalur Riwayat Imam Muslim no. 3722

Jika dilihat dari skema sanad, bahwasanya jalur-sanad hadis yang diriwayatkan oleh Imam-Muslim, sama dengan jalur sanad hadis yang diriwayatkan oleh Imam Tirmidzi. Bisa-dikatakan mulai tingkatan periode-sahabat, tabi'in, tabi'tabiin dan murid-tabi' at-Tabi'in. Adapun rawi-rawi pada riwayat imama muslim no 3772 antara lain:

1) Anas Ibn Malik

Nama lengkapnya adalah Anas Ibn Malik an-Nadlr bin Dlamdlam bin Zaiid bin Haram, dengan laqab "*dzul Udzunain*". beliau lebih terkenal dengan nama Anas Ibn Malik al-Anshari dari kalangan sahabat yang wafat di Bashrah pada tahun 93H. Guru-guru beliau antara lain; **Rasulullah Saw.**, Abu Hurairah, Abdur Rahman bin 'Auf, Abu Bakar as-Shiddiq, 'Aisyah Ra, dan lain-lain. adapun murid-murid beliau antara lain; Qais bin Abi Hazim, **Qatadah bin Di'amah as-Sadusi**, Abu Bakar bin

⁶ Hasan Suadi, "Mengenal Kitab Sunan At-Tirmidzi," *Religia: Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman* 1 (2010): 129–131.

‘Ubaidillah al-Anshari, ‘Ayyub al-Haritsi, Hasan al-Bashri, dan lain-lain.

Beberapa ulama’ berkomentar tentang Anas bin Malik, seperti; 1) Ibnu Hajar al-Asqalani berpendapat bahwa beliau adalah sahabat yang masyhur, 2) Abu Hatim ar-Razi berpendapat bahwa beliau adalah seorang pelayan Nabi, dan 3) ‘Umar bin Khattab berpendapat “*Dia anak muda yang cerdas, mampu baca tulis, dan bergaul dengan Rasulullah dalam waktu yang lama*”. Lambang periwayatan: “‘an”

2) Qotadah bin Di’amah

Nama lengkapnya adalah Qotadah bin Di’amah bin Aziz bin ‘Amr yang terkenal dengan Qatadah bin Di’amah as-Sudasi, yang lahir di Bashrah pada tahun 61H. dan wafat di Wasith tahun 117H. dalam usia 56 tahun. Diantara guru-guru beliau adalah; Abu Bakar bin Abi Musa al-Asy’ariy, Abu Isa al-Aswari, Abu Muslim al-Jadzmi, **Anas bin Malik al-Anshari**, dan masih banyak lagi. Adapun murid-murid beliau antara lain; **Sa’id bin Abi ‘Arubah al-Adawiy**, Sufyan at-Tsauri, Abu Isa at-Tirmidzi, Suhail bin Abi Hazm, dan lain-lain.

Ulama berpendapat mengenai beliau antara lain; 1) Abu Hatim bin Hibban: orang yang *tsiqah*, ahli Qur’an dan Fiqih, 2) Ahmad bin Abdillah al-Ajli: orang yang *tsiqoh*, 3) Ibn Hajar al-Asqalani: *tsiqoh tsubut*. Lambang periwayatan: “‘an”

3) Sa’id bin ‘Arubah

Beliau bernama lengkap Sa’id bin Mahran, yang terkenal dengan nama al-Adawi dan mempunyai laqab Ibn Abi ‘Arubah. Beliau tinggal di Bashrah, Wasith, dan Kuffah, dan wafat pada tahun 156H. Guru-guru beliau antara lain; Ghailan bin Jarir, Malik bin Dinar as-Sami, **Qotadah bin Di’amah**, Najih bin Abdurrahman, Nuh bin Qais al-Hadani, dan masih banyak lagi. Adapun murid-muridnya antara lain; Muhammad ibn Dzakwan al-Azdi, Ahmad bin Hanbal as-Syaibani, Ibnu Abi ‘adi, **Abdul A’laa al-Qurasyiy**, Ibnu Ishaq al-Qurasyiy.

Komentar ulama’ tentang beliau; 1) Abu Ahmad al- Jurjani: *tsiqah*, 2) al-Asqalani: *tsiqah, hafidz*, 3) Daarquthni: *tsiqah*. Lambang periwayatan: “‘an”

4) Abdul A'laa

Beliau bernama lengkap Abdul A'laa bin Abdul A'laa Muhammad, yang masyhur dengan nama Abdul A'laa bin Abdul A'laa al-Qurasyiy dengan laqab 'hamam'. Beliau tinggal di Bashrah dan wafat pada tahun 189 H. diantara guru-guru beliau adalah; Zakariyya bin Ishaq al-Makky, Sufyan bin 'Uyainah, **Sa'id bin Arubah**, Syu'bah bin Hujjaj, dan lain sebagainya. Sementara murid-murid beliau antara lain; **Muhammad ibn Mutsanna**, Nashr bin 'Ali al-Azdi, Na'im bin Hamad, Yahya bin Mu'in dan lain-lain.

Tanggapan para ulama' mengenai beliau; 1)

Ibn Hajar al-Asqalani: *tsiqoh*, 2) Ibnu Hibban: *tsiqoh*, 3) Abu Hatim ar-Razi: orang yang shalih dalam hadis. Lambang periwayatan: "*haddatsana*".

5) Muhammad ibn Mutsanna

Nama lengkap Muhammad ibn Mutsanna adalah Muhammad ibn Mutsanna bin Ubaid bin Qais bin Dinar, yang terkenal dengan nama Muhammad ibn Mutsanna al-Inzi, dan mempunyai laqab: Zaman, dengan kunyah: Abu Musa. Beliau tinggal di Bashrah, lahir pada tahun 167 H. dan wafat pada tahun 252 H. Muhammad bin Mutsanna memiliki banyak guru, diantaranya; Shofwan bin 'Isa al-Qurasyiy, **Abdul A'laa**, Ibnu Jarir al-Makky, Ali bin Ashim at-Tamimi, Umar bin Abi Khalifah, dan masih banyak lagi. Sementara murid-murid beliau antara lain; **Muslim bin Hajjaj al-Qurasyiy**, Khalid bin Nadhr, Nashr bin Ali al-Azdi, Yazid bin Muhammad, dan lain sebagainya.

Komentar ulama' mengenai Muhammad bin Mutsanna yaitu; 1) Abu Hatim: Muhammad bin Mutsanna ialah orang yang *shalih* dan *shuduq fii hadits*, 2) Abu Arabah al-Harani: "*aku tidak melihat orang di Bashrah yang lebih tsubut dari Abu Musa*". 3) Ibnu Hajar al-Asqalani: *tsiqah tsubut*. Lambang periwayatan: "*haddatsana*".

6) Imam Muslim

Nama asli beliau adalah Abu Husain Muslim bin Hajjaj bin Muslim bin al-Kausyadz Qusyairi al-Naisabury, lahir pada tahun 204 H. di kota Naisaburi,

Iran. Beliau wafat pada 25 Rajab tahun 261 H. pada usia 55 tahun. Imam muslim memiliki banyak guru, diantaranya; Qutaibah bin Said, Muhammad ibn ‘Abdillah bin Numair , **Muhammad bin Mutsanna**, Abu Bakar bin Syaibah, Ali ibn Hajar al-Sa’di, dan masih banyak lagi⁷. Sementara murid-murid beliau antara lain; Abu Amr al-Khaffaf, Abdul Wahab al-Farraa’, Abu Hatimal-Razi, Ali ibn Hasan al-Hilaly, Abu Isa at-Tirmidzi dan lain sebagainya⁸.

Beberapa tanggapan ulama’ mengenai Imam Muslim, seperti; 1) adz-Dzahabi yang mengutip perkataan Ibn al-Syarki dari Imam Muslim yang mengatakan bahwa beliau (Muslim bin Hajjaj) tidak memasukkan hadis yang bersambung sanadnya ke dalam kitab *shahih muslim* kecuali tanpa alasan, dan tidak menggugurkan hadis tersebut kecuali tanpa alasan juga, 2) Ibn Mansur; mengakui kedalaman ilmu Imam Muslim, 3) Abu Hatim dan Abu Zar’ah; Imam Muslim adalah orang yang banyak mengetahui hadis dari para ulama’ lain pada masanya⁹. Lambang periwayatan: “*haddatsana*”.

c. Jalur Imam Abu Dawud no. 3229

Jika dilihat dari skema sanad, bahwasanya jalur sanad hadis yang diriwayatkan oleh Imam Abu Dawud juga sama dengan jalur sanad hadis yang diriwayatkan oleh Imam Tirmidzi dan Imam Muslim diatas, mulai tingkatan periode sahabat dan tabi’in. Hanya saja matan pada hadis riwayat Imam Abu Dawud tidak terdapat *ziyadah* (tambahan) dari Qatadah seperti hadis yang diriwayatkan Imam Tirmidzi dan Imam Muslim diatas. Adapun rawi-rawi hadis riwayat Imam Abu Dawud antara lain:

⁷ Muhammad Hambal Shafwan, “Pendidikan Literasi Dalam Kitab Hadis Shahih Muslim,” *Studia Religia; Jurnal Pemikiran Dan Pendidikan Islam* 7, no. 2 (2023): 324–325.

⁸ Hanif Lutfi, *Biografi Imam Muslim* (Jakarta: Rumah Fiqih Publishing, 2020), 21.

⁹ Beko Hendro, “Kritik Sanad Dan Matan Hadits Dalam Sahih Muslim Yang Dianggap Lemah Nashiruddin Al-Albani,” *Jurnal Studi Hadis Nusantara* 3, no. 2 (2021): 122.

1) Anas Ibn Malik

Nama lengkap beliau adalah Anas Ibn Malik an-Nadlr bin Dlamdlam bin Zaiid bin Haram, dengan laqab “dzul Udzunain”. beliau lebih terkenal dengan nama Anas Ibn Malik al-Anshari dari kalangan sahabat yang wafat di Bashrah pada tahun 93H. Guru-guru beliau antara lain; **Rasulullah Saw.**, Abu Hurairah, Abdur Rahman bin ‘Auf, Abu Bakar as-Shiddiq, ‘Aisyah Ra, dan lain-lain. adapun murid-murid beliau antara lain; Qais bin Abi Hazim, **Qotadah bin Di’amah as-Sadusi**, Abu Bakar bin ‘Ubaidillah al-Anshari, ‘Ayyub al-Haritsi, Hasan al-Bashri, dan lain-lain.

Beberapa ulama’ berkomentar tentang Anas bin Malik, seperti; 1) Ibn Hajar al-Asqalani berpendapat bahwa beliau adalah sahabat yang masyhur, 2) Abu Hatim ar-Razi berpendapat bahwa beliau adalah seorang pelayan Nabi, dan 3) ‘Umar bin Khattab berpendapat *“Dia anak muda yang cerdas, mampu baca tulis, dan bergaul dengan Rasulullah dalam waktu yang lama”*. Lambang periwayatan: *“an”*

2) Qotadah bin Di’amah

Nama lengkapnya adalah Qotadah bin Di’amah bin Aziz bin ‘Amr yang terkenal dengan Qatadah bin Di’amah as-Sudasi, yang lahir di Bashrah pada tahun 61H. dan wafat di Wasith tahun 117H. dalam usia 56 tahun. Diantara guru-guru beliau adalah; Abu Bakar bin Abi Musa al-Asy’ariy, Abu Isa al-Aswari, Abu Muslim al-Jadzmi, **Anas bin Malik al-Anshari**, dan masih banyak lagi. Adapun murid-murid beliau antara lain; Sa’id bin Abi ‘Arubah al-Adawiy, Sufyan at-Tsauri, **Hisyam bin Abi Abdillah ad-Dastawai**, Abu Isa at-Tirmidzi, Suhail bin Abi Hazm, dan lain-lain.

Ulama berpendapat mengenai beliau antara lain; 1) Abu Hatim bin Hibban: orang yang *tsiqoh*, ahli Qur’an dan Fiqih, 2) Ahmad bin Abdillah al-Ajli: orang yang *tsiqah*, 3) Ibn Hajar al-Asqalani: *tsiqoh tsubut*. Lambang periwayatan: *“an”*

3) Hisyam bin Sanbar

Beliau bernama lengkap Hisyam bin Sanbar yang terkenal dengan nama Hisyam bin Abi Abdillah ad-Dastawai, dengan laqab: Shohibu ad-Dastawai. Beliau

tinggal di Bashrah, Dastawa, dan al-Ahwaz. Lahir pada tahun 74H. dan wafat pada tahun 152 H. pada usia 78 tahun. Adapun guru-guru Hisyam bin Sanbar antara lain; **Qatadah bin Di'amah**, Hasan al-Bashri, Muhammad bin Shirin al-Anshari, Mu'ammarr bin Abi Amr al-Azdi, Nafi' Maula Ibnu 'Umar, dan masih banyak lagi. Sementara murid-murid beliau adalah; Mu'adz bin Fadhalah az-Zahrani, **Muslim bin Ibrahim al-Qarahidi**, Hasyim bin Qasim, Yahya bin Sa'id, dan lain sebagainya.

Beberapa tanggapan ulama' tentang beliau; 1) Abu 'Abdullah al-Hakim: disebutkan dalam al-Mustadrak; bahwa Hisyam ini seseorang yang *tsiqah ma'mun* (terpercaya), 2) Abu Hatim bin Hibban: *tsiqah*, 3) Ahmad bin Abdillah Abdillah al-Ajli: *tsubut fii al-Hadits*, 4) Ismail bin 'Alaih: disebutkan bahwa hisyam adalah ahlu bashrah *huffadz*. Lambang periwayatan: "'an"

4) Muslim ibn Ibrahim

Nama asli beliau adalah Muslim ibn Ibrahim, yang terkenal dengan sebutan Muslim bin Ibrahim al-Qarahidi, selain itu beliau mempunyai kunyah: Abu 'Amr. Muslim bin Ibrahim tinggal di Bashrah dan wafat pada tahun 222 H. diantara guru-guru beliau adalah; al-Harits bin Ubaid al-Adawi, Husain bin Dzakwan, **Hisyam ibn Sanbar**, Nuh bin Qais al-Hadani, dan lain sebagainya. Sedangkan murid-murid beliau antara lain; **Abu Dawud as-Sijistani**, Sulaiman bin Saif at-Thoi, Syua'ib bin Ayyub al-Wasithi, Ibad bin Walid, dan masih banyak lagi.

Tanggapan beberapa ulama' mengenai beliau; 1) Abu Hatim ar-Razi: *tsiqoh shuduq*, 2) Ibnu Hajar al-Asqalani: *tsiqoh ma'mun*, 3) Abdul Baqi al-Baghdadi: Muslim bin Ibrahim seorang yang saleh. Lambang periwayatan: "*haddatsana*".

5) Abu Dawud

Nama lengkap beliau adalah Sulaiman ibn al-Asyasy bin Ishaq bin Basyir bin Syidad bin 'Amr bin Umran al-Sijistani. Dilihat dari namanya, beliau bukan berasal dari bangsa Arab, melainkan berasal dari daerah Sijistan (Asia Tengah) yang kini menjadi bekas wilayah Uni Soviet. Beliau dilahirkan di kota

Sijistan pada tahun 202 H. dan wafat di Bashrah pada tahun 275 H. dalam usia 70/71 tahun. Guru-guru Imam Abu Dawud sangat banyak, diantaranya; Abu Amr ad-Darir, Abdullah ibn Rajaa', Qutaibah bin Said, **Muslim ibn Ibrahim**, Ahmad ibn Hanbal, dan masih banyak lagi. Sementara murid-murid beliau adalah; Abdul ar-rahman al-Nasa'i, Abu Bakr bin Abi Daud (putra beliau sendiri), Isa at-Tirmidzi, dan lain sebagainya¹⁰.

Adapun penilaian ulama' terhadap beliau, seperti; 1) Musa ibn Harun al-Hafidz: aku tidak pernah melihat orang yang lebih utama dari Abu Dawud, 2) Abu Bakr al-Khallal: Abu Daud merupakan imam yang masyhur pada zamannya, dan tak seorang pun dapat menandinginya, 3) ad-Dahlawi berpendapat bahwa Abu Dawud adalah ahlu al-hadis yang *tsiqah, adil, hafidz*¹¹. Lambang periwayatan: "*haddatsana*".

d. Jalur Imam Muslim no. 3773

1) Abu Sa'id al-Khudry

Nama lengkap Abu Sa'id al-Khudry adalah Sa'ad ibn Malik bin Sinan bin 'Ubaid bin Tsa'labah, yang masyhur dengan sebutan Abu Sa'id al-Khudri, beliau juga memiliki kunyah: Abu Sa'id yang wafat di Madinah pada tahun 63 H. adapun guru-guru beliau antara lain; Usamah bin Zaid al-Kalby, Abu Dzar al-Ghifari, **Rasulullah Saw.**, Zaid bin Tsabit, Aisyah binti Abu Bakar, dan lain sebagainya. Sementara murid-murid beliau adalah; **Abu Isa al-Uswari**, Abu Hisyam, As'ad bin Sahl, Hasan al-Bashri, Nu'man bin Abi 'Iyasy, dan lain-lain.

Penilaian ulama' mengenai Abu Sa'id al-Khudri;

1) Abu Hatim ar-Razi: dia seorang sahabat. Lambang periwayatan: "*'an*".

2) Abu Isa al-Uswari

Nama lengkapnya adalah Abu Isa, yang terkenal dengan sebutan Abu Isa al-Uswari. Beliau tinggal di Uswari dan Bashrah. Berdasarkan penelitian yang

¹⁰ Muhammad Amin, "Studi Kitab Hadist Telaah Terhadap Manhaj Kitab Sunan Abu Dawud," *TADBIR (Jurnal Manajemen Dakwah)* 1 (2019): 156–157.

¹¹ Ma'shum, "Metode Abu Dawud Dalam Menulis Kitab Sunan," *Jurnal Mutawwatir* 1, no. 02 (2008): 189.

penulis lakukan, penulis tidak menemukan biografi Abu Isa al-Uswari secara lengkap, termasuk tahun lahir dan wafatnya. Namun beberapa ulama berkomentar mengenai beliau, seperti; 1) Abu Qasim at-Thabrani: berpendapat *tsiqah*, 2) Abu Hatim bin Hibban al-Busti: *tsiqoh*, 3) Ibnu Hajar al-Asqalani: berpendapat dalam kitab *taqrib* bahwa Abu Isa al-Uswari orang yang *maqbul*.

Beliau hanya memiliki 2 guru dan 2 murid, diantara guru beliau adalah; **Abu Sa'id al-Khudry** dan Abu Abdillah al-Bashri. Sementara murid-murid beliau yaitu; Abdul Wahid bin Washil as-Sudusi dan **Qotadah bin Di'amah**¹². Lambang periwayatan: “'an”.

3) Qotadah

Nama lengkapnya adalah Qotadah bin Di'amah bin Aziz bin 'Amr yang terkenal dengan Qotadah bin Di'amah as-Sudasi, yang lahir di Bashrah pada tahun 61H. dan wafat di Wasith tahun 117H. dalam usia 56 tahun. Diantara guru-guru beliau adalah; Abu Bakar bin Abi Musa al-Asy'ariy, Abu Isa al-Aswari, Abu Muslim al-Jadzmi, **Abu Isa Al-Uswari**, dan masih banyak lagi. Adapun murid-murid beliau antara lain; Sa'id bin Abi 'Arubah al-Adawiy, Sufyan ats-Tsauri, **Hamam bin Yahya al-Audzi**, Abu Isa at-Tirmidzi, Suhail bin Abi Hazm, dan lain-lain.

Ulama berpendapat mengenai beliau antara lain; 1) Abu Hatim bin Hibban: orang yang *tsiqah*, ahli Qur'an dan Fiqih, 2) Ahmad bin Abdillah al-Ajli: orang yang *tsiqoh*, 3) Ibn Hajar al-Asqalani: *tsiqoh tsubut*. Lambang periwayatan: “'an”.

4) Hamam

Nama lengkapnya adalah Hamam bin Yahya bin Dinar, yang terkenal dengan nama Hamam bin Yahya al-Audzi. Beliau memiliki kunyah Abu Abdillah dan Abu Bakar. Selama hidupnya, beliau menetap di Bashrah hingga wafat pada tahun 164 H. adapun guru-guru beliau antara lain; Ghailan bin Jarir al-Ma'uli, **Qotadah bin Di'amah as-Sudusi**, Laits bin Abi Salim al-Qurasyiy, Hamad bin Saib al-Kalby, dan

¹² “Lih Tahdzibul Kamaal Dalam Jawami' al-Kalim V. 4.5.”

masih banyak lagi. Sedangkan murid-murid beliau adalah; Musa bin Dawud adl-Dlabi, Nashr bin Hamad, Harun bin Ismail al-Khazaz, **Hadabah bin Khalid al-Qaisi**, Hisyam bin Abi Abdillah ad-Dastawai, dan lain sebagainya.

Beberapa penilaian ulama' mengenai beliau, seperti; 1) Ahmad bin Hanbal: *tsubut, tsiqah*, 2) Abdullah al-Ajli: *tsiqoh*, 3) Abu Abdullah al-Hakim: *tsiqah ma'mun*. Lambang periwayatan: "*haddatsana*".

5) Hadab bin Khalid

Nama lengkap hadab bin Khalid adalah Hadab bin Khalid bin Aswad bin Hadabah, yang terkenal dengan sebutan Hadabah bin Khalid al-Qaisyiy. Selain itu, beliau memiliki laqab hadab dan kunyah Abu Khalid. Selama hidupnya tinggal di Bashrah, dan Qais. Beliau meninggal pada tahun 235 H. Adapun guru-guru beliau antara lain; Mahdi bin Maimun al-Azdi, **Hamam bin Yahya al-Audzi**, Hisyam bin Yahya al-Makhzumi, Harun bin Musa al-A'war, dan masih banyak lagi. Sementara murid-murid beliau adalah; Muhammad bin Namir al-Hamdani, Yazid bin Sinan al-Qurasyiy, Ya'qub bin Sufyan al-Qaswi, **Muslim bin Hujjaj**, dan lainnya.

Beberapa penilaian ulama' mengenai Hadab bin Khalid, antara lain; 1) Abu Ahmad bin Adi al-Jurjani: "*aku tidak menemukan hadis munkar darinya, dia orang yang shuduq dan tidak ada masalah*, 2) Abu Hatim al-Razi: *shuduq*, 3) Abu Hatim bin Hibban menyebutnya seorang yang *tsiqoh*. Lambang periwayatan: "*haddatsana*".

6) Imam Muslim

Nama asli beliau adalah Abu Husain Muslim bin al-Hajjaj bin Muslim bin al-Kausyadz Qusyairi al-Naisabury, lahir pada tahun 204 H. di kota Naisaburi, Iran. Beliau wafat pada 25 Rajab tahun 261 H. pada usia 55 tahun. Imam muslim memiliki banyak guru, diantaranya; Qutaibah bin Said, Muhammad ibn 'Abdillah bin Numair, Muhammad bin Mutsanna, **Hadabah bin Khalid al-Qaisyiy**, Abu Bakar bin Syaibah, Ali ibn Hajar al-Sa'di, dan masih banyak lagi. Sementara murid-murid beliau antara lain; Abu

Amr al-Khaffaf, Abdul Wahab al-Farraa', Abu Hatim al-Razi, Ali ibn Hasan al-Hilaly, Abu Isa at-Tirmidzi dan lain sebagainya.

Beberapa tanggapan ulama' mengenai Imam Muslim, seperti; 1) adz-Dzahabi yang mengutip perkataan Ibn al-Syarki dari Imam Muslim yang mengatakan bahwa beliau (Muslim bin Hajjaj) tidak memasukkan hadis yang bersambung sanadnya ke dalam kitab *shahih muslim* kecuali tanpa alasan, dan tidak menggugurkan hadis tersebut kecuali tanpa alasan juga, 2) Ibn Mansur; mengakui kedalaman ilmu Imam Muslim, 3) Abu Hatim dan Abu Zar'ah; Imam Muslim adalah orang yang banyak mengetahui hadis dari para ulama' lain pada masanya¹³. Lambang periwayatan: "*haddatsana*".

Berdasarkan kritik sanad hadis-hadis larangan makan dan minum sambil berdiri yang telah penulis paparkan diatas berstatus *shahih*, sebab memenuhi kriteria-kriteria *ittisal al-sanad*. Selain itu, semua perawinya '*adil* dan *dlabit* dan tidak ditemukan *syadz* maupun '*illat*, serta mayoritas ulama' menilai bahwa rijal al-hadisnya dalam derajat *tsiqoh*.

4. Analisis Matan Hadis

Sebagaimana telah dipaparkan pada kerangka teori pada bab dua, dalam penelitian ke *shahihan* matan, terdapat syarat-syarat yang harus dipenuhi. Adapun syara-syarat kesahihan matan hadis menurut Imam al-Ghazali adalah sebagai berikut:

a. Tidak bertentangan dengan ayat-ayat al-Qur'an

Dalam ayat al-Qur'an tidak ditemukan dalil yang secara spesifik membahas tentang bahaya atau dampak larangan makan dan minum sambil berdiri, akan tetapi ada sebuah dalil yang menurut penulis sejalan dengan larangan makan dan minum sambil berdiri yang disampaikan oleh Rasul Saw. yaitu dalam QS. al-Hasyr: 7 yaitu;

وَمَا آتَاكُمُ الرَّسُولُ فَخُذُوهُ وَمَا نَهَاكُمْ عَنْهُ فَانْتَهُوا ۚ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعِقَابِ

¹³ Beko Hendro, "Kritik Sanad Dan Matan Hadits Dalam Sahih Muslim Yang Dianggap Lemah Nasiruddin Al-Albani": 122.

Artinya: “Apa yang diberikan Rasulullah padamu, maka terimalah. Tinggalkan apa yang dia larang. Dan bertakwalah kepada Allah. Sesungguhnya Allah sangat keras hukumannya” (QS. al-Hasyr: 7)¹⁴.

Potongan ayat diatas menunjukkan bahwa setiap muslim wajib mengikuti perintah Nabi saw. dalam segala aspek. Sebab hal ini telah ditetapkan oleh Allah Swt. dalam al-Qur'an dan hadis. Salah satu perintah dan larangan Rasul Saw. yaitu mengenai adab yang seharusnya diperhatikan saat makan dan minum. Diantara etika-etika makan dan minum yang harus diperhatikan seorang muslim salah satunya adalah larangan makan dan minum sambil berdiri yang telah Rasul Saw. sampaikan dalam beberapa hadis yang penulis bahas.

Maka dengan hal ini dapat dikatakan bahwa matan dari hadis larangan makan dan minum sambil berdiri sesuai dengan ayat al-Qur'an.

b. Tidak berlawanan dengan hadis yang lebih kuat

Perlu diketahui bahwa hadits mengenai makan dan minum sambil berdiri terdapat dua redaksi isi hadis (matan) yang berbeda, yaitu ada yang memperbolehkan makan dan minum posisi berdiri dan ada yang melarangnya. Oleh sebab itu, perlu melakukan pengkajian terhadap teks hadis-hadis tersebut untuk memahami makna dari keduanya.

a. Hadis yang melarang makan dan minum sambil berdiri

Riwayat Imam Tirmidzi no 1800:

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ بَشَّارٍ، حَدَّثَنَا ابْنُ أَبِي عَدِيٍّ، عَنْ سَعِيدِ بْنِ أَبِي عَرُوبَةَ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَنَسٍ، أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ " هَيَّ أَنْ يَشْرَبَ الرَّجُلُ قَائِمًا "، فَقِيلَ: الْأَكْلُ، قَالَ: " ذَلِكَ أَشَدُّ " (رواه الترمذي) ¹⁵

Riwayat Imam Muslim no 3772

¹⁴ Kementerian Agama, *Al-Qur'an Terjemah* (Solo: Penerbit Ma'shum, 2018): 456.

¹⁵ At-tirmidzi, *Sunan Tirmidzi (Bab Maa Ja'a Fi Al-Nahyi 'an Syurbi Qaiman)*, 1879.

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ الْمُثَنَّى، حَدَّثَنَا عَبْدُ الْأَعْلَى، حَدَّثَنَا سَعِيدٌ،
عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ أَنَسٍ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهُ: "
هَيَّ أَنْ يَشْرَبَ الرَّجُلُ قَائِمًا "، قَالَ: قَتَادَةَ، فَقُلْنَا: فَلَا أَكُلُ،
فَقَالَ: "ذَلِكَ أَشْرُ أَوْ أَحَبُّ" (رواه المسلم)

Riwayat Imam Muslim no 3773

حَدَّثَنَا هَدَّابُ بْنُ خَالِدٍ حَدَّثَنَا هَمَّامٌ حَدَّثَنَا قَتَادَةَ عَنْ أَبِي
عَيْسَى الْأُسْوَارِيِّ عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: زَجَرَ عَنْ الشُّرْبِ قَائِمًا^{١٦}

Riwayat Imam Abu Dawud no 3229

حَدَّثَنَا مُسْلِمُ بْنُ إِبْرَاهِيمَ، حَدَّثَنَا هِشَامٌ، عَنْ قَتَادَةَ، عَنْ
أَنَسٍ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: هَيَّ أَنْ يَشْرَبَ
الرَّجُلُ قَائِمًا (رواه أبو داود)^{١٧}

- b. Hadis yang memperbolehkan makan dan minum
sambil berdiri

Riwayat Imam Bukhari no 5184

حَدَّثَنَا أَبُو نُعَيْمٍ حَدَّثَنَا مِسْعَرٌ عَنْ عَبْدِ الْمَلِكِ بْنِ مَيْسَرَةَ عَنْ
النَّزَالِ قَالَ أَتَى عَلِيَّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَلَى بَابِ الرَّحْبَةِ فَشَرِبَ
قَائِمًا فَقَالَ إِنَّ نَاسًا يَكْرَهُ أَحَدَهُمْ أَنْ يَشْرَبَ وَهُوَ قَائِمٌ وَإِنِّي
رَأَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَعَلَّ كَمَا رَأَيْتُمُونِي فَعَلْتُ^{١٨}

Riwayat Imam Muslim no 3776

¹⁶ Al-Hajjaj, *Shahih Muslim (Karahiyatu al-Syurbu Qaiman)*, 2024-2025.

¹⁷ Al-Asy'asy, *Sunan Abu Dawud (Bab Fi Al-Syurbi Qaiman, Jilid. 3)*, 3717.

¹⁸ Ibn Hajar Al-'Asqalani, *Fathl Bari Fii Syarh Shahih Bukhari (bab Syurbu Qaiman)*, (Beirut: Daar al-Ma'rifah, 1379), 5615.

حَدَّثَنَا أَبُو كَامِلٍ الْجُحَدَرِيُّ حَدَّثَنَا أَبُو عَوَانَةَ عَنْ عَاصِمٍ عَنْ
الشَّعْبِيِّ عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ سَقَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
وَسَلَّمَ مِنْ زَمْزَمَ فَشَرِبَ وَهُوَ قَائِمٌ^{١٩}

Riwayat Imam an-Nasa'i no 1344

أَخْبَرَنَا إِسْحَاقُ بْنُ إِبْرَاهِيمَ قَالَ أَنْبَأَنَا بَقِيَّةُ قَالَ حَدَّثَنَا الزُّبَيْدِيُّ
أَنَّ مَكْحُولًا حَدَّثَهُ أَنَّ مَسْرُوقَ بْنَ الْأَجْدَعَ حَدَّثَهُ عَنْ عَائِشَةَ
قَالَتْ رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَشْرَبُ قَائِمًا
وَقَاعِدًا وَيُصَلِّي حَافِيًا وَمُنْتَعِلًا وَيَنْصَرِفُ عَنْ يَمِينِهِ وَعَنْ
شِمَالِهِ^{٢٠}

Setelah melakukan analisa mengenai derajat dari kedua hadits tentang minum sambil berdiri, baik hadits yang melarang maupun yang membolehkan, keduanya merupakan hadits yang *maqbul* (bisa diterima). Kedua hadis tersebut terkesan saling bertentangan, yang satu memperbolehkan dan yang lain melarang. Padahal kedua hadis tersebut sama-sama berstatus *shahih*.

Hadis *Mukhtalif* baru bisa diamalkan apabila kontradiksi yang terjadi sudah berhasil dipecahkan. Dalam hal ini, ada beberapa metode yang ditawarkan oleh para ulama dalam menyelesaikan hadis-hadis yang tampak bertentangan, yaitu: metode *Jam'u wat Taufiq* (mengkompromikan dan memadukan), metode *Tarjih* (mengunggulkan), metode *Naskh wa al-Mansukh*, dan metode *Tawaquf*²¹.

Pada kasus permasalahan minum sambil berdiri, cara yang tepat yaitu dengan metode *al-Jam'u* (mengkompromikan) masing-masing hadis yang tampak bertentangan. Selama kontradiksi dalam hadis bisa

¹⁹ Al-Hajjaj, *Shahih Muslim (Bab fii Syurbi min Zam-Zamin Qaiman)*, 2027.

²⁰ Muhammad Nasiruddin al-Albani, *Shahih Sunan an-Nasa'i bab al-Inshiraf min al-Sholati*, (Riyadl: Maktabah Ma'rif, 1998), 1361.

²¹ Toyibatul Rohmah, *Minum Sambil Berdiri Dalam Shahih Muslim: Kajian Mukhtalif Al-Hadits Shahih Bukhari Dan Muslim* (Surabaya: Under Graduate Thesis UIN Sunan Ampel, 2013), 111.

diselesaikan dengan metode ini, maka tidak perlu menggunakan metode-metode yang lain²². Selain itu, jika kita amati kedua hadis ini berada dalam masing-masing posisinya atau bahkan saling mendukung. Yang berarti jika terdapat sebuah larangan dalam hadis, dapat dilihat dari *asbabul wurudnya*, sedangkan hadis yang memperbolehkan dapat dilihat dari sisi yang berbeda, dalam artian hadis atau hukum tersebut berlaku ketika keadaan darurat, yang mana keadaan ini memaksa seseorang untuk bersifat kondisional (sesuai posisi dirinya).

Hadis-hadis yang tampak bertentangan dapat ditinjau dari *asbab al-wurud* munculnya hadis-hadis tersebut. Jika dilihat dari letak geografis wilayah Arab, anjuran Nabi Muhammad Saw. minum sambil duduk memang tidak lepas dari kondisi alam kawasan Arab yang penuh dengan gurun pasir. Dengan kondisi alam yang tandus, mereka sulit mendapatkan pasokan air. Maka wajar saja mereka akan memanfaatkan air yang tersedia dengan sebaik-baiknya untuk memenuhi segala kebutuhan. Seseorang yang minum dengan posisi duduk menandakan bahwa ia minum dengan keadaan tenang dan tidak tergesa-gesa, sehingga tidak ada air yang tumpah (*mubadzir*). Namun, tak dapat dipungkiri bahwa hadits makan dan minum sambil berdiri merupakan hadits *shahih*, nyatanya hal tersebut hanya dilakukan Rasul Saw. dalam keadaan darurat. Sebagaimana ketika musim haji tiba, tempat-tempat air (bejana) yang terbuat dari kulit binatang diletakkan tergantung di pintu gerbang Kuffah, sehingga kemungkinan besar saat itu untuk meminumnya adalah dalam posisi berdiri²³.

Sementara itu, dijelaskan dalam *al-Mu'lim* bahwa tak ada pertentangan antara kedua dalil tersebut, karena sungguh minum posisi berdiri itu boleh dilakukan dalam keadaan tertentu. Adapun hadis yang menganjurkan minum sambil duduk menunjukkan posisi yang lebih

²² M Said, "Metode Kompromi Dalam Memahami Hadits-Hadits Mukhtalif (Compromising Methods in Understanding Different Hadiths)," *Tazkirah* 4, no. 1 (2019): 48.

²³ Aprilia Mardiastui, "Syari'at Makan dan Minum Dalam Islam: Kajian Terhadap Fenomena Standing Party Pada Pesta Pernikahan (Walimatul Ursy)," *Jurnal Living Hadits* 1, no. 1 (2016): 168.

layak atau lebih baik²⁴. Ibn Qayyim rahimahullah juga mengatakan bahwa diantara petunjuk Rasulullah yang lebih banyak beliau lakukan adalah minum dengan posisi duduk. Pendapat Ibn Qayyim merupakan yang lebih utama untuk dijadikan *hujjah*. Sebab pelarangan minum sambil berdiri sifatnya *makruh*, sementara sesuatu yang *makruh* hanya boleh dilakukan karena adanya keperluan, seperti tempat dimana Nabi saw. ketika minum air zam-zam sambil berdiri itu bukan tempat untuk duduk²⁵.

- c. Tidak bertentangan dengan akal sehat, fakta, dan sejarah
- Hadis mengenai larangan makan dan minum sambil berdiri dianggap tidak bertentangan dengan akal dan fakta yang ada, sebab hal tersebut merupakan salah satu etika makan dan minum yang dicontohkan oleh Rasulullah Saw. sendiri. Selain itu, hal ini telah dibuktikan oleh penelitian medis bahwa makan dan minum sambil duduk dipandang lebih sehat dan lebih selamat. Sebab apa yang masuk akan berjalan menyusuri dinding usus secara perlahan dan lembut sehingga fungsi penyerapan usus menjadi maksimal²⁶.

Berdasarkan realita sejarah atau *asbab al-wurud* dalam hadis ini, Setelah melakukan pencarian dengan berbagai cara, baik dari internet, software hadis maupun buku, penulis belum menemukan *asbabul wurud* hadis tersebut secara *mikro* (melalui riwayat teks hadis Nabi), namun sebaliknya, *asbabul wurud makro* (analisa sejarah yang berkembang saat itu) selalu bisa ditemukan dibalik teks sebuah hadis, dengan cara meneliti lebih jauh tentang kehidupan Nabi Saw, sahabat, dan lingkungan masyarakat Arab saat itu. Mengenai *asbabul wurud* hadis ini, penulis telah paparkan diatas pada point kedua. Selain itu, munculnya hadis ini dilatar belakangi sebab Nabi Muhammad Saw. diutus Allah Swt. sebagai pembawa rahmat dan kesempurnaan akhlaq, yang mana ketika itu masyarakat arab belum mempunyai sopan santun dan

²⁴ Faticha Sadiyah, "Drinking Ethics According to Hadith and Its Review Based on Science," *Jurnal Living Hadits* 7, no. 2 (2022): 170.

²⁵ Abdullah bin Abdr Rahman Al-Bassam, *Syarh Bulughul Maram Jilid 7* (Jakarta: Pustaka Azzam, 2007), 367.

²⁶ Sadiyah, "Drinking Ethics According to Hadith and Its Review Based on Science", 176.

etika serta bersikap keras atau disebut dengan zaman kebodohan. Oleh sebab itu, ajaran yang disampaikan oleh Rasul Saw. selalu berkaitan dengan perbaikan norma, akhlaq, dan moral.²⁷.

Setelah dilakukan penelitian terhadap matan hadis larangan makan dan minum sambil berdiri, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa matan hadis ini berstatus *shahih*, dan diriwayatkan oleh rawi yang *tsiqoh*. Dalam segi periwayatannya pun tidak ada pertentangan dari masing-masing periwayat mengenai maksud dari hadis ini. Meskipun pada redaksi matan yang disampaikan oleh tiap-tiap rawi ada yang berbeda, namun tidak menjadikan perubahan pada kualitas matan. Perbedaan tersebut disebabkan proses *tahammul wal ada'* hadis seorang rawi mengalami perbedaan satu sama lain dalam menangkap hadis dari Rasulullah. Sehingga, dalam proses periwayatan kembali, seorang rawi menggunakan bahasa yang mudah dipahami, tanpa mengubah makna (maksud) dari matan yang disampaikan (*riwayah bil ma'na*).

5. Pemahaman Hadis Larangan Makan dan Minum Sambil Berdiri

Nabi Muhammad Saw. adalah seorang guru dan pendidik. Beliau peduli terhadap para sahabat, dan mengajari mereka perkara-perkara yang berkaitan dengan agama. Diantaranya adalah mengajari mereka tentang etika yang harus dipatuhi saat makan.

Dalam syarah hadis *Mausu'ah Durarus Saniyyah* dijelaskan bahwa Rasul saw. melarang minum dengan posisi berdiri, dan dalam sebuah riwayat ada seorang tabi'in yaitu Qatadah bin Di'amah bertanya kepada Anas bin Malik ra. "*bagaimana dengan makan dengan berdiri?*", Anas menjawab "*itu lebih parah atau lebih buruk*". Maka adapun makan dan minum sambil duduk itu lebih baik, lebih sempurna, dan lebih utama daripada makan dan minum sambil berdiri.

Imam Tirmidzi meriwayatkan hadis dari Ibn 'Umar berkata: "*pada masa Rasul saw. kami makan dengan posisi berjalan dan minum dalam keadaan berdiri*". Hal ini menunjukkan bahwa larangan minum sambil berdiri

²⁷ Mardiasstui, "Syari'at Makan Dan Minum Dalam Islam: Kajian Terhadap Fenomena Standing Party Pada Pesta Pernikahan (Walimatul Ursy)": 168

merupakan larangan *tanzih* bukan larangan *tahrim*. Rasulullah melakukan hal ini karena dua alasan: untuk menunjukkan kelonggaran perkara ini, dan sesuai dengan keadaan manusia. Apabila ia membutuhkan makan dan minum dengan berdiri, maka tidak mengapa. Namun tetap saja yang lebih utama adalah dengan duduk²⁸.

Syekh Utsaimin dalam kitab *Syarh Riyadl as-Shalihin* berpendapat bahwa hadis ini menunjukkan bahwa bentuk larangan makan dan minum sambil berdiri tidaklah haram, namun lebih utama untuk meninggalkannya. Artinya, lebih baik dan sempurna seseorang makan dan minum dengan duduk, namun tidak mengapa makan dan minum sambil berdiri. Menyikapi hal ini, sahabat ‘Abdullah bin ‘Abbas Ra. berkata: “*Aku memberi Nabi Zam-zam untuk diminum dan beliau meminumnya sambil berdiri.*” Demikian pula dalam riwayat ‘Ali bin Abi Thalib, saat itu dia sedang minum sambil berdiri dan berkata: “*Sungguh Nabi melakukannya sebagaimana kamu melihatku melakukannya.*” Oleh karena itu, wujud kesempurnaan dan keutamaan seseorang dalam hal makan dan minum adalah dengan duduk, namun diperbolehkan makan dan minum sambil berdiri.²⁹.

B. Implikasi Hadis Larangan Makan dan Minum sambil Berdiri Menurut Medis

Korelasi antara Islam dan kesehatan tidak hanya berorientasi untuk sekarang saja, namun memiliki konsep jangka panjang untuk kehidupan seseorang, terutama berdampak pada kesehatan tubuh manusia. Seperti halnya hadis-hadis mengenai anjuran makan dan minum dengan duduk yang mana menurut penelitian medis dianggap lebih baik daripada minum sambil berdiri³⁰. Selain itu, jika diamati dari konsep kekinian, posisi makan dan minum dengan berdiri berkaitan dengan adab, etika, dan sisi kesehatan. Makan dan minum sambil duduk dinilai lebih sesuai dengan konteks kebudayaan timur, dan lebih santun jika dipandang dari tradisi Indonesia (Jawa). Sebaliknya, makan dan

²⁸ Alawi bin Abd Qadir, “*Syarah Hadis (Mausu’ah Al-Haditsiyah)*” (Durarur Saniyyah: 1445 H.), <https://dorar.net/hadith/sharh/16930>.

²⁹ Syaikh Utsaimin, *Syarh Riyadl As-Shalihin Jilid 2* (Jakarta: Darus Sunnah, 2018): 606-610.

³⁰ Amelia Nursyifa. “Analisis Hadist Larangan Minum Berdiri Dalam Kesehatan,” *Mutiara: Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah* 1, no. 6 (2023): hal 14.

minum dengan berdiri dianggap kurang sopan, kurang etis, dan tampak buru-buru³¹.

Setelah mengetahui dalil hukum makan dan minum sambil berdiri yang disampaikan dalam hadis Rasulullah Saw, dapat diketahui bahwa ketika seseorang makan dan minum sambil berdiri secara terus menerus dapat berdampak buruk bagi kesehatan, diantaranya:

1. Mengganggu kinerja ginjal

Ketika seseorang minum dengan cara duduk, maka air yang masuk akan disaring oleh *sfringer*. Setiap air yang diminum akan disalurkan pada 'pos-pos' penyaringan yang berada dalam ginjal. Ketika seseorang minum sambil berdiri, air yang dikonsumsi akan masuk tanpa disaring kembali dan langsung menuju kandung kemih. Jika hal tersebut sering terjadi, maka akan mengakibatkan pengendapan di saluran ureter. walhasil, banyak limbah yang tersisa di saluran ureter dan dapat mengakibatkan penyakit kristal ginjal serta susah buang air kecil³².

2. Gangguan saluran pencernaan

Makan dan minum sambil duduk dalam dunia kesehatan dinilai lebih sehat, sebab makanan atau minuman yang dikonsumsi seseorang akan berjalan lembut pada dinding usus sehingga memaksimalkan fungsi penyerapan usus. Sebaliknya, makan dan minum dengan berdiri mengakibatkan sesuatu yang dikonsumsi akan langsung menuju usus dengan cepat, sehingga rongga perut tidak dapat memproses makanan yang masuk dengan baik dan mengakibatkan disfungsi saluran pencernaan³³.

3. Dehidrasi

Berdasarkan penelitian medis, tubuh manusia terdiri dari 70% air³⁴. Seperti yang dikemukakan oleh Ibnu Qayyim, bahwa minum dengan posisi berdiri mengakibatkan tubuh tidak mendapatkan kesegaran yang optimal dan

³¹ Mardiasui, "Syariat Makan Dan Minum Dalam Islam: Kajian Terhadap Fenomena Standing Party Pada Pesta Pernikahan (Walimatul 'Ursy)," hal 169.

³² Amelia Nursyifa, "Analisis Hadis Larangan Minum Berdiri Dalam Kesehatan": 15.

³³ Aida, dkk. "Standing Party Dalam Perspektif Islam, Kesehatan, Dan Budaya Indonesia," *Jurnal Kesehatan Pena Medika* 9 no. 1 (2019): 6.

³⁴ Sohrah, "Etika Makan Dan Minum Dalam Pandangan Syari'ah," *Al-Daulah* 5 no. 1 (2016): 37.

memperlambat proses penyaluran air ke seluruh tubuh. Hal tersebut dikarenakan air yang masuk tidak dapat tertampung dengan baik didalam lambung yang kemudian akan dipompa jantung dan dialirkan ke seluruh tubuh, sehingga kebutuhan air dalam tubuh manusia belum terpenuhi secara maksimal.

4. Menekan syaraf

Ketenangan adalah hal terpenting ketika makan dan minum. Ketenangan tersebut bisa didapatkan ketika duduk. Saat posisi duduk, syaraf berada dalam kondisi tenang dan tidak tegang, sehingga pencernaan siap memproses makanan dan minuman yang masuk. Makan dan minum dengan posisi berdiri bisa berdampak pada refleksi syaraf yang dilakukan oleh reaksi syaraf kelana (syaraf otak ke-sepuluh) yang banyak tersebar pada lapisan *endotel* yang melingkari usus. Refleksi ini apabila terjadi secara kasar dan tiba-tiba, dapat menyebabkan gangguan syaraf (*vugal inhibition*) yang serius, dan menghantarkan detak mematikan bagi jantung, sehingga mengakibatkan pingsan atau bahkan mati mendadak³⁵.

5. Menyebabkan asam lambung

Makan dan minum yang sering dilakukan sambil berdiri terbilang membahayakan dinding usus dan besar kemungkinan terjadi luka pada lambung. Berdasarkan pengamatan medis, 95% luka dalam lambung terjadi pada tempat-tempat yang biasa berbenturan dengan makanan dan minuman yang dikonsumsi. Dengan kata lain, makan dan minum dengan berdiri akan menyebabkan air menghantam bagian bawah kerongkongan dengan kuat dan hal ini dapat menyebabkan pelebaran dan relaksasi *sfincter* yang menghubungkan kerongkongan dan lambung, dan pada akhirnya berujung pada kondisi medis yang disebut GERD (*Gastroesophageal-Reflux-Disease*). atau biasa disebut dengan penyakit asam lambung³⁶.

6. Menyebabkan penyakit arthritis

Arthritis adalah peradangan pada satu atau lebih persendian, yang disertai dengan rasa sakit, kebengkakan, kekakuan, dan keterbatasan bergerak. Penyakit ini dapat dipicu salah satunya oleh kebiasaan minum sambil berdiri.

³⁵ Brilliantono dan Rusli Amin, *Sehat Holistik Ala Rasulullah*, (Jakarta: al-Mawardi Prima, 2011): 194.

³⁶ Mardiasui, "Syariat Makan Dan Minum Dalam Islam: Kajian Terhadap Fenomena Standing Party Pada Pesta Pernikahan (Walimatul 'Ursy)":172.

Minum air sambil berdiri bisa mengganggu keseimbangan cairan dalam tubuh. Akibatnya bisa terjadi penumpukan cairan di sendi-sendi tubuh dan menyebabkan artritis³⁷.

Dalam praktiknya Rasulullah Saw juga pernah makan dan minum sambil berdiri, namun beliau lebih banyak mencontohkan makan dan minum sambil duduk. Bahkan para sahabat juga mengatakan bahwa beliau selalu makan dan minum sambil duduk. Adapun posisi duduk yang disarankan oleh Rasulullah yaitu duduk dengan postur yang benar dan jangan bersandar ke belakang karena lebih baik perut membiarkan makanan turun dengan sempurna. Dan Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam melarang kita makan dalam keadaan bersandar, Beliau bersabda: "Sesungguhnya aku tidak makan sambil bersandar"³⁸.

C. Analisis Hadis Larangan Makan dan Minum Sambil Berdiri Melalui Pendekatan Medis

Diceritakan dalam sebuah hadis dari Muhammad ibn Mutsanna, telah bercerita Abdul A'la, telah bercerita Said, diceritakan dari Anas ibn Malik r.a. dari Rasul Saw. bahwa Nabi melarang seseorang minum sambil berdiri. Qotadah berkata bahwa ketika itu mereka bertanya kepada Anas, "*Bagaimana jika makan (dengan berdiri)?*" Anas berkata: "*Itu lebih jelek atau lebih buruk*". Dalam memaknai hadis larangan makan dan minum sambil berdiri, beberapa ulama' memberikan pendapatnya, seperti:

1. an-Nawawi

beliau mengartikan larangan praktek makan sambil berdiri pada hadis riwayat Imam Muslim sebagai praktek yang menyalahi keutamaan (*khilafu al-afdal* atau *khilafu al-aula*), bukan suatu hal yang makruh ataupun haram. Dalam karyanya beliau menjelaskan;

وأما الأكل فإن كان لحاجة فجائز وإن كان لغير حاجة فهو خلاف الأفضل ولا يقال إنه مكروه وثبت في صحيح البخاري من رواية ابن عمر رضي الله تعالى عنه أنهم كانوا يفعلونه وهذا مقدم على ما في صحيح مسلم عن أنس أنه كرهه

³⁷ Syafri Muhammad Noor, *Makan Dan Minum Sambil Berdiri Haramkah?*, (Jakarta: Rumah Fiqih Publishing, 2019): 25

³⁸ Nuha and Anggraeni, "Implementasi Hadis Nabawi Terhadap Etika Makan Dan Minum (Kajian Living Hadist)": 114.

“Adapun makan (sambil berdiri) jika melakukannya karena suatu alasan, maka diperbolehkan. Namun bila tak ada alasan sama sekali, maka perbuatan itu menyalahi keutamaan dan tidak disebut makruh. Hal ini ditegaskan dalam Sahih Bukhori (mungkin maksudnya at-Tirmidzi dan Ibn Majah) dari riwayat sahabat Ibn ‘Umar ra. Bahwa para sahabat Rasul melakukan hal tersebut (makan sambil berdiri). Riwayat ini lebih didahulukan dari riwayat dalam Sahih Muslim dari sahabat Anas ra. yang dinyatakan makruh”³⁹.

2. Ibn Taimiyah

Ibn Taimiyah memberi penafsiran bahwa hadis larangan makan dan minum sambil berdiri adalah suatu bentuk larangan yang dibenci, namun jika ada hajat/keperluan yang memaksa seseorang untuk minum sambil berdiri, maka diperbolehkan. Beliau menjelaskan dalam karyanya;

وأما الشرب قائما : فقد جاء أحاديث صحيحة بالنهي، وأحاديث صحيحة بالرخصة، ولهذا تنازع العلماء فيه، وذكّر فيه روايتان عن أحمد. ولكن الجمع بين الأحاديث : أن تحمل الرخصة على حال العذر

“Adapun minum sambil berdiri, telah ada hadits-hadits shahih yang melarangnya dan hadits-hadits shahih yang memberikan rukhsah (kebolehan). Oleh karena itu, para ulama berbeda pendapat di dalamnya. Disebutkan padanya ada dua riwayat yang ternukil dari Ahmad mengenai permasalahan ini. Namun metode pengkompromian diantara hadits-hadits ini adalah : Membawa hadits-hadits yang membolehkan jika ada udzur”⁴⁰.

3. Ibnu Hazm

Beliau berpendapat bahwa hadis larangan makan dan minum sambil berdiri adalah larangan haram. Sementara pandangan beliau mengenai status hadis-hadis shahih yang mengatakan dibolehkannya minum sambil berdiri sudah dikatakan dibolehkannya minum sambil berdiri sudah dikatakan dihapus. Anggapan beliau yaitu dengan adanya hadis-hadis mengenai larangan minum dengan posisi berdiri, maka otomatis posisi hadis tersebut adalah sebagai mansukh

³⁹ Al-nawawi, *Fatawa Imam Al-Nawawi* (Beirut: Darul Kutub Al-'Ilmiyyah, 2018 M/1439 H): 73.

⁴⁰ Rif'iyatul Fahimah, “Realitas Hadith Kontradiktif; Menyangkal Asumsi Negatif Tentang Hadith.” *Mukammil: Jurnal Kajian Keislaman* (1), no. 01 (2018): 25

(yang menghapus) hadis-hadis yang menerangkan bolehnya minum sambil berdiri. Ibnu Hazm menjelaskan dalam kitabnya;

ولا يحلّ الشُّرْبُ قائماً، وأما الأكلُ قائماً فمُبَاحٌ

“tidak dihalalkan minum dengan berdiri, adapun makan sambil berdiri adalah boleh”⁴¹.

Uniknya, beliau mengharamkan minum sambil berdiri, namun memperbolehkan makan sambil berdiri. Yang mendasari hal ini adalah tak lain karena beliau tidak menemukan riwayat Rasulullah saw. yang melarang makan sambil berdiri⁴².

4. Ibn ‘Araby

Ibn ‘Araby memahami bahwa hadis larangan minum sambil berdiri bukanlah pelarangan yang bermakna *tahriim* (pengharaman). Pelarangan tersebut bukan pelarangan yang bersifat *syar’iy*, namun dengan pelarangan atas pertimbangan kedokteran (*thibbiy*) yang akan menimbulkan bahaya/mudlarat⁴³.

5. Al-Khattabi

Al-Khattabi dalam Ma’alim al-Sunan menjelaskan bahwa larangan tersebut bukan semata-mata sebagai aturan, melainkan juga sebagai bentuk pengajaran etika. Minum dengan duduk dianggap lebih baik dan lebih hati-hati bagi individu yang melakukannya. Hal ini dikarenakan makanan dan minuman yang dikonsumsi dengan ketenangan diketahui lebih efektif bagi kesehatan tubuh. Sebaliknya, jika seseorang mengonsumsinya dalam keadaan tidak tenang atau dengan gerakan, dapat menimbulkan masalah pada perut dan sistem pencernaan⁴⁴.

Etika makan dalam Islam tidak hanya diatur dari perspektif hubungan antar manusia dan agama, tetapi juga didukung oleh banyak penelitian yang menunjukkan bahwa ajaran etika makan dalam hadis Nabi Muhammad Saw memberikan

⁴¹ Ibnu Hazm, *Al-Muhalla Bii Al-Atsar* juz 6 (Beirut: Dar al Fikr, 2001): 230.

⁴² Syafri Muhammad Noor, *Makan Dan Minum Sambil Berdiri, Haramkah?* (Jakarta: Rumah Fiqih Publishing, 2019): 21-22.

⁴³ Ibnu Al-Araby, *Aaridlatul Ahwadziy* juz 8, (Beirut: Dar al Kutub al-Ilmiyah, 1997):73.

⁴⁴ Alfitri Chellyadiza and Dhiyaa Nasywa Shabiha, “Mengenal Lebih Jauh Larangan Makan Dan Minum Berdiri Dalam Islam: Aspek Kesehatan Yang Jarang Diketahui,” *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya* 1, no. 6 (2023): 1007.

manfaat kesehatan yang signifikan. Seperti halnya hadis-hadis mengenai larangan makan dan minum dengan berdiri yang mana dibuktikan oleh penelitian medis makan dan minum sambil berdiri dianggap membahayakan kesehatan tubuh manusia⁴⁵.

Dalam kasus makan dan minum, Rasulullah Saw telah memberikan contoh perilaku tauladan, Seperti Rasulullah tidak menganjurkan ummatnya makan dan minum sambil berdiri, yang mana hal ini dibuktikan oleh penelitian ahli medis modern bahwa makan dan minum sambil berdiri akan mengakibatkan air akan mengalir langsung dan mengenai bagian bawah perut dengan keras dan dapat menyebabkan gangguan saluran pencernaan. Temuan seperti ini sesuai dengan teladan Rasulullah perihal dampak buruk dari makan dan minum sambil berdiri terhadap kesehatan, beliau bersabda: *“Jangan kalian minum sambil berdiri! Apabila kalian lupa, maka hendaknya ia muntahkan. Sesungguhnya beliau melarang seseorang minum sambil berdiri”*. Qatadah berkata: *“Bagaimana dengan makan? Anas menjawab : “itu lebih buruk lagi”*. Sebaliknya, pada saat duduk, apa yang diminum atau dimakan oleh seseorang akan berjalan pada dinding usus dengan perlahan dan lembut sehingga proses penyerapan usus lebih maksimal⁴⁶.

Imam Nawawi berpendapat bahwa duduk merupakan hal penting yang dicontohkan oleh Rasulullah Saw ketika makan dan minum. Dimana Rasulullah tidak berdiri ketika beliau sedang makan dan minum. Selain itu, dalam ilmu medis dibuktikan bahwa dalam tubuh seseorang terdapat *sfringer*, yaitu suatu struktur maskuler (berotot) yang dapat terbuka dan tertutup. Secara ilmiah, air yang dikonsumsi dalam posisi duduk akan disaring oleh *sfringer* yang dapat terbuka, sehingga air kemih bisa lewat. Setiap air yang diminum akan disalurkan pada membran-membran *sfringer* atau penyaringan. Namun, jika seseorang minum dengan posisi berdiri, air yang masuk akan langsung mengalir menuju kandung kemih tanpa melalui proses filtrasi (penyaringan), yang bisa menyebabkan pengendapan di saluran ureter. Akibat limbah-limbah yang tersisa di saluran ureter inilah seseorang bisa terkena penyakit batu ginjal⁴⁷.

⁴⁵ Amelia Nursyifa, dkk “Analisis Hadist Larangan Minum Berdiri Dalam Kesehatan,” *Mutiara : Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah* 1, no. 6 (2023): 14.

⁴⁶ Nuha and Anggraeni, “Implementasi Hadis Nabawi Terhadap Etika Makan Dan Minum (Kajian Living Hadist):”109.

⁴⁷ Mardiasui, “Syariat Makan Dan Minum Dalam Islam: Kajian Terhadap Fenomena Standing Party Pada Pesta Pernikahan (Walimatul 'Ursy):” 171.

Menyikapi hadis tersebut, Ibn Qayyim dalam kitab *Thibb an-Nabawi* menjelaskan bahwa minum dalam posisi berdiri akan berakibat buruk bagi manusia, selain tidak dapat memberikan kesegaran yang optimal pada tubuh, air yang masuk akan turun ke organ tubuh bagian bawah dengan cepat. Alasan dari hal ini karena air yang diminum tidak tertampung dengan baik didalam lambung, yang setelahnya akan dipompa oleh jantung dan disalurkan ke seluruh organ tubuh⁴⁸.

Seperti yang dikemukakan oleh Abdurrazaq al-Kailani dalam pandangan medis, beliau mengatakan bahwa makan dan minum sambil duduk dianggap lebih sehat, lebih selamat dan lebih sopan, karena apa yang diminum atau dimakan oleh seseorang akan berjalan pada dinding usus dengan perlahan dan lembut. Adapun minum sambil berdiri, hal tersebut akan menyebabkan jatuhnya cairan dengan keras ke dasar usus dan menabraknya dengan keras pula. Jika hal ini terjadi berulang-ulang dalam waktu lama, maka akan menyebabkan melar dan jatuhnya usus, dan hal ini dapat menyebabkan disfungsi pencernaan⁴⁹. Demikian halnya makan sambil berjalan, sama sekali tidak sehat, tidak sopan, tidak etis dan tidak pernah dikenal dalam ajaran Islam dan kaum muslimin.

Dalam sebuah penelitian yang dilakukan oleh Higgins tahun 1914 dan diterbitkan dalam salah satu artikel pada *American Journal of Psychology (AJP)*, menggambarkan tentang hubungan antara makanan, postur, dan faktor-faktor yang menyebabkan naiknya tekanan CO₂ dalam alveoli pada manusia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa posisi berdiri, duduk, dan berbaring akan menghasilkan tekanan CO₂ hasil metabolisme makanan yang tinggi. Dalam jumlah tinggi, tekanan CO₂ akan mengakibatkan dyspnea, acidosis, dan penurunan tingkat kesadaran⁵⁰.

Lebih jauh, Ibrahim al-Rawi juga berpendapat bahwa manusia pada saat berdiri, ia dalam keadaan tegang, organ keseimbangan dalam pusat syaraf sedang bekerja keras agar mampu mempertahankan semua otot pada tubuhnya, sehingga dapat berdiri stabil dan sempurna. Ini merupakan kerja yang sangat teliti yang melibatkan semua susunan syaraf dan otot secara

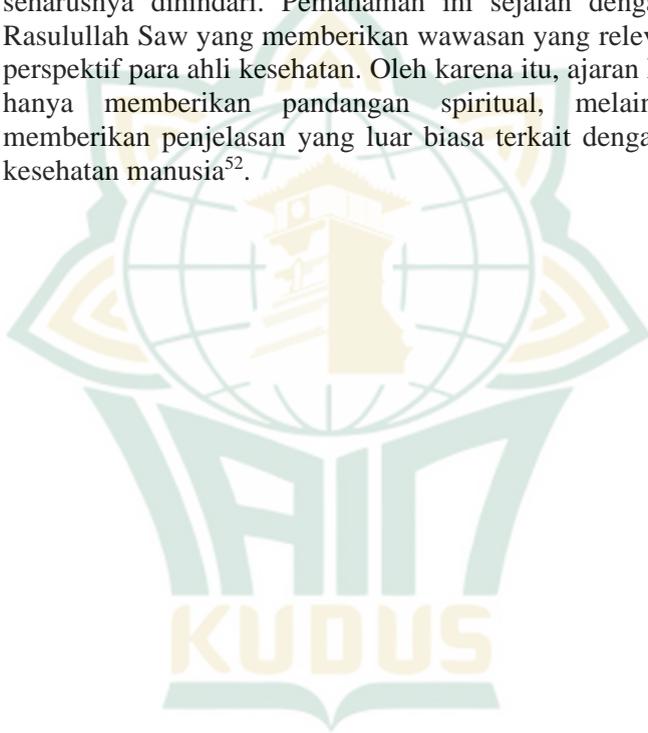
⁴⁸ Ibnu Qayyim Al-Jauziyah, *Thibb An-Nabawi* (Beirut: Daarul kutub al-Ilmiah 2002): 166.

⁴⁹ Brilliantono dan Rusli Amin, *Sehat Holistik Ala Rasulullah*, (Jakarta: al-Mawardi Prima. 2011): 193-194.

⁵⁰ Amelia Nursyifa, dkk “Analisis Hadist Larangan Minum Berdiri Dalam Kesehatan,” *Mutiara : Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah* 1, no. 6 (2023): 15.

bersamaan, dan menjadikan manusia tidak bisa mencapai ketenangan. Ketenangan merupakan syarat terpenting pada saat makan dan minum, yang dapat dihasilkan pada saat duduk. Dimana ketika seseorang duduk, syaraf berada dalam keadaan tenang dan tidak tegang, sehingga sistem pencernaan dalam keadaan siap untuk menerima makanan dan minuman⁵¹.

Dari sudut pandang para ahli medis, pemahaman terkait larangan makan dan minum sambil berdiri dalam ajaran Islam dianggap memiliki dampak positif terhadap kesehatan dan seharusnya dihindari. Pemahaman ini sejalan dengan anjuran Rasulullah Saw yang memberikan wawasan yang relevan dengan perspektif para ahli kesehatan. Oleh karena itu, ajaran Islam tidak hanya memberikan pandangan spiritual, melainkan juga memberikan penjelasan yang luar biasa terkait dengan menjaga kesehatan manusia⁵².



⁵¹ Sohrah, “Etika Makan Dan Minum Dalam Pandangan Syari'ah,” *Al-Daulah* 5 no. 1 (2016): 38-39.

⁵² Chellyadiza and Shabiha. “Mengenal Lebih Jauh Larangan Makan Dan Minum Berdiri Dalam Islam: Aspek Kesehatan Yang Jarang Diketahui.” *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya* 1, no. 6 (2023): 1008