REPOSITORI IAIN KUDUS

PERAN QANA'AH TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

SKRIPSI
Diajukan guna memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S.1)
Dalam bidang Tasawuf Dan Psikoterapi (TP)

Disusun Oleh :
AF'IDA MAULIDA
NIM : 1730310023

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
2024

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,
Telp (0291) 438818 Fax. 441613
Email: ushuluddin@iainkudus.ac.id website: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : **Af'ida Maulida**
NIM : **1730310023**
Fakultas : **Ushuluddin**
Prodi : **Tasawuf dan Psikoterapi**
Judul Skripsi : **Peran Qona'ah Terhadap Kebahagiaan pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus**

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **04 April 2024** Sampai dengan **07 Mei 2024** dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 07 Mei 2024
Pembimbing,

Rinova Cahyandari, M.Psi.
NIP. 198811012019032012

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322
Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : ushuluddin@iainkudus.ac.id ; Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyertakan bahwa Skripsi Saudara :

Nama : **Af'ida Maulida**
NIM : **1730310023**
Fakultas : **Ushuluddin**
Program Studi: **Tasawuf dan Psikoterapi**
Judul : **Peran Qana'ah Terhadap Kebahagiaan Pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus**

Telah diujikan pada tanggal **21 Mei 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Prof. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. **NIP. 197811012005011002** Penguji I/Ketua Sidang	10/06/2024	
Atika Ulfia Adlina, M.S.I. **NIP. 198801212019032009** Penguji II/Utama	10/06/2024	
Nusaibah, M.Pd. **NI PPPK. 199401302023212028** Penguji III/Sekretaris Sidang	10/06/2024	
Rinova Cahyandari, M.Psi **NIP. 198811012019032012** Dosen Pembimbing	10/06/2024	
Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I **NIP. 197802252009121001** Dekan Fakultas Ushuluddin	10/06/2024	

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Af'ida Maulida NIM. 1730310023** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Secara keseluruhan merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi materian yang pernah ditulis oleh orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan sebagai sumber rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari telah ditemukan ketidakbenaran dari pernyataan saya ini.

Kudus, 13 Mei 2024
Yang Menyatakan

Af'ida Maulida
NIM. 1730310023

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Allah lah hendaknya kamu berharap.
(Q.S. Al- Insyirah: 6-8)

Kebahagiaan adalah ketika seseorang mampu menguasai nafsunya.
Kesengsaraan adalah saat seseorang dikuasai nafsunya.
(Imam Al-Ghazali)

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah Swt yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi yang sederhana ini. Setelah sekian lama melewati berbagai rintangan, pada akhirnya perjalanan ini membuahkan hasil yang memuaskan dan mampu terselesaikan dengan baik. Semoga karya ini bermanfaat untuk saya maupun untuk sesama. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Pertama saya persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan keyakinan dalam menjalani proses penulisan serta penyusunan skripsi, sehingga banyak ucapan syukur Alhamdulillah dalam setiap proses yang saya lakukan.
2. Persembahan yang kedua, saya berikan kepada kedua orang tua saya, bapak Zjaenuri (alm) dan ibu Chotimah tercinta, kakak-kakak saya Ardha Chilizatanti, Ardhy Riyanto, dan Aida Aryati terima kasih atas do'a yang tak pernah terhenti yangb selalu menyertai langkah saya dan restu, selalu memberikan semangat dan dukungan dari awal menempuh pendididkan hingga sekarang serta dukungan setiap saat meskipun tak jumpa. Terima kasih banyak atas hal yang telah dikorbankan untuk saya dan semoga saya dapat memberikan yang terbaik untuk membahagiakan bapak, ibu, kakak-kakak, dan adik saya baik di dunia maupun di akhirat.
3. Untuk suami saya, Muhammad Faqol Ahzab yang sabar menemani dan selalu memberikan dukungan agar skripsi saya cepat selesai. Ibu mertua saya Siti Fatichatuz Zahro, adik saya'Idiyya Farcha yang selalu memberi semangat, do'a dan membantu dalam segala hal.
4. Tidak lupa pula, untuk anak saya, Muhammad Yusuf Ahdallah dan Muhammad Habibi Ihsan terima kasih nak, kalian adalah anak sholih yang kuat untuk selalu membersamai mama memperjuangkan tugas akhir ini. Semoga selalu dalam lindungan Allah Swt dan sehat selalu ya nak.
5. Para Dosen Ushuluddin IAIN Kudus. Terima Kasih atas bimbingannya selama perkuliahan. Semoga bapak/ibu dosen senantiasa diberikan kesehatan agar bisa terus menyalurkan ilmu yang bermanfaat.
6. Teman-temanku di IAIN Kudus, terkhusus kelas TP/A-B angkatan 2017 yang menemaniku dalam mencari ilmu, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.
7. Terima kasih untuk Almamater tercinta IAIN Kudus.
8. Terakhir, persembahan teramat besar saya berikan kepada diri saya sendiri, karena dari awal kuliah sampai sekarang semua yang saya harapkan dapat terwujud dan berjalan dengan baik, juga telah bertahan

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

dan tetap berusaha menyelesaikan skripsi ini meskipun dengan proses yang cukup lama, kehidupan yang mengajarkan saya lebih kuat dan berusaha dengan sungguh-sungguh karena saya percaya setiap hasil tidak akan menghianati usaha yang telah saya lakukan. Semoga Allah Swt meridhloi serta memberikan keberkahan apa yang saya cita-citakan dan kelak mampu menyalurkan sedikit ilmu saya untuk sesama.

Pada akhirnya, itu semua mempunyai arti yang sangat mendalam, saya persembahkan karya sederhana ini untuk segala ketulusan, keikhlasan kalian atas dukungan dan motivasi yang bermakna. Semoga Allah Swt senantiasa melimpahkan keberkahan, rahmat dan kasih sayang-Nya kepada kita semua. *Aamiin Yaa Robbal'aalamiin.*

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vocal	
ب	*B/b*	ش	*Sy/sy*	ل	*L/l*	ا	TanpaTanda
ت	*T/t*	ص	*Ṣ/ṣ*	م	*M/m*	...َ	*A/a*
ث	*Ṡ/ṡ*	ض	*Ḍ/ḍ*	ن	*N/n*	...ِ	*I/i*
ج	*J/j*	ط	*Ṭ/ṭ*	و	*W/w*	...ُ	*U/u*
ح	*Ḥ/ḥ*	ظ	*Ẓ/ẓ*	ه	*H/h*	*Mādd*	
خ	*KH/kh*	ع awal	*‘A/‘a*	ء		بَا	*Bā*
د	*D/d*	ع akhir	*A’/a’*	ء	*A/a*	بِيْ	*B*
ذ	*Ż/ż*	غ	*G/g*	ي	*Y/y*	بُوْ	*Bū*
ر	*R/r*	ف	*F/f*	*Tasydīd*		*Yā’ nisbah*	
ز	*Z/z*	ق	*Q/q*	أَبَّ	*Abb*	فَلَكِيّ	*Falakiy*
س	*S/s*	ك	*K/k*	رَبَّ	*Rabb*	عَا لَمِيّ	*‘ālamiy*
‘Ain/Hamzah di belakang		‘Ain/Hamzah di *waqf*		الْ		Vocal Rangkap	
فَرَعَ	*qara’a*	اَلْفُرُوْعُ	*Al-furū’*	اَلْقَمَرُ	*al-qamar*	غَيِيْرِيْ	*Gaīr*
قَرَءَ	*qara’a*	اَلْقَضَاءُ	*Al-qadā’*	اَلشَّمْسُ	*al-syams*	شَيْئٌ	*Syai’un*
Kata majemuk dirangkai		Kata majemuk dipisah				Tā’ Marbūṭah	
جَمَال الدِّيْنِ	*Jamāluddīn*	جَمَال الدِّيْنِ	*Jamāl al-dīn*			سَاعَة	*Sā’ah*

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, tiada hal yang lebih layak selain bersyukur kepada Allah Swt. Atas segala rahmat, kasih sayang, curahan karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang sederhana ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpah kepada Nabi Muhammad Saw, sebagai penyampai risalah untuk menyelamatkan kehidupan manusia baik di dunia maupun di akhirat kelak serta menjadi suri tauladan bagi seluruh umat manusia. Skripsi yang berjudul **"Peran Qana'ah Terhadap Kebahagiaan Pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus"** proses penyelesaikan skripsi dibantu oleh beberapa referensi yang menunjang sehingga dapat selesai sesuai yang diharapkan. Teori yang digunakan merupakan teori penunjang dalam penyusunan skripsi sehingga segala yang disusun berdasarkan referensi yang benar dan terpecaya, serta disusun dengan sungguh-sungguh, sehingga dapat memenuhi salah satu syarat tugas akhir pada program studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus. Dalam penyusunan skripsi, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran dari beberapa pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.S.I., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Dr. Abdul Karim, SS., M.A., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.
4. Dr. Irzum Farihah, S.Ag., M.Si selaku Wakil Dekan II Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.
5. Prof. Dr. Any Ismayawati, S.H., M.Hum., selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan untuk proses menyelesaikan skripsi.
6. Rinova Cahyandari, M.Psi., selaku Dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff Administrasi Jurusan Ushuluddin yang telah membantu dalam kelancaran studi selama penulis menjadi mahasiswa yang telah mendidik dan mengajarkan ilmunya dalam perjalanan di IAIN Kudus tercinta ini.
8. Orang tua tercinta, bapak Zjaenuri (alm) dan ibu Chotimah yang telah mendo'akan, mendukung serta memotivasi saya selama ini.
9. Suami saya, Muhammad Faqol Ahzab yang sabar menemani dan selalu memberikan dukungan agar skripsi saya cepat selesai. Ibu

REPOSITORI IAIN KUDUS

REPOSITORI IAIN KUDUS

mertua saya Siti Fatichatuz Zahro, adik saya 'Idiyya Farcha yang selalu memberi semangat, do'a dan membantu dalam segala hal.

9. Teman-teman seperjuangan prodi Tasawuf dan Psikoterapi (TP) 2017 yang telah memberi semangat dan menemani saya selama menuntut ilmu di IAIN Kudus tercinta.
10. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah bersedia membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyaknya kekurangan disebabkan keterbatasan ilmu pengetahuan dan teori penelitian yang penulis kuasai. Segala waktu dan jasa yang diberikan kepada penulis, penulis hanya mampu memanjatkan do'a dan berharap segala amal yang diberikan mendapatakan balasan, Aamiin.. Penulis juga berharap, semoga skripsi ini dapat membrikan manfaat khususnya bagi penulis sendiri serta bagi siapa saja baik pembaca ataupun yang bersangkutan, sehingga dapat memajukan kampus IAIN Kudus Tercinta.

Kudus, 13 Mei 2024
Yang Membuat Pernyataan

Af'ida Maulida
NIM. 1730310023

REPOSITORI IAIN KUDUS