

**PERAN BIMBINGAN KONSELING TEMAN SEBAYA
DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN MENTAL
SANTRI TAHFIDZ DI PONDOK PESANTREN EL-FATH EL
ISLAMI NGEMBALREJO BAE KUDUS**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S.1)
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh :

Mufatimatuzzahro'
NIM. 2040110015

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : MUFATIMATUZZAHRO
NIM : 2040110015
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Peran Bimbingan Konseling Teman Sebaya dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Santri Tahfidz Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngambalrejo Bae Kudus

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 09 Oktober 2023 sampai dengan 15 Mei 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 15 Mei 2024



Hj. Farida, M.Si.
NIP. 197901072003122001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818
Fax. 441613 Kudus 59322
Email: fdki@iainkudus.ac.id; Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Mufatimatuzzahro'
 NIM : 2040110015
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
 Judul : **Peran Bimbingan Konseling Teman Sebaya dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Santri Tahfidz di Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus.**

telah diujikan pada **04 Juni 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Ahmad Zaini, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197811102009121003 Ketua/Penguji I	10 / 2024 6	
<u>Rochanah, M.Pd.I.</u> NIP. 198910082015032006 Penguji II	4 / 2024 6	
<u>Nuril Maghfirah, M.Sc.</u> NIP. 198708202020122016 Sekretaris/Penguji III	11 / 2024 6	
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Dosen Pembimbing	12 / 2024 6	
<u>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam	12 / 2024 6	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Mufatimatuazzahro' NIM 2040110015 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan ini.

Kudus, 13 Mei 2024

Yang menyatakan



Mufatimatuazzahro'

MOTTO

اليك يصل لا لغيرك الذي

Yang telah di taqdirkan milik orang lain tidak akan sampai kepada mu

لديك حاصل لك قسم والذي

Dan bagian yang telah di taqdirkan untuk mu, akan kamu dapatkan
(Ning Amiroh Alauddin)



PERSEMBAHAN

Alkhamdulillah puji syukur tak terhingga atas segala Rahmat yang dianugerahkan Allah SWT, dalam penyelesaian tugas akhir skripsi. Terimakasih Engkau telah menghadirkan orang-orang baik yang selalu memberikan semangat serta doa sehingga salah satu tanggung jawab telah terselesaikan dengan baik. Persembahan ini ditujukan kepada:

1. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dan doa yang luar biasa yang senantiasa kebersamai saya dalam kondisi apapun serta dalam menyelesaikan tugas akhir ini
2. Ibu Hj. Farida, M.Si. selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu, membagi ilmu, serta membimbing saya dengan penuh kesabaran hingga terselesaikannya tugas skripsi ini.
3. Dzuriyah pondok pesantren El Fath El Islami yang telah membimbing saya selama ini dan selalu saya harapkan barokah doa beliau semua.
4. Bapak Ibu dosen pengajar yang suda menyempatkan waktu dan juga berbagi ilmu serta kebersamai saya selama ini.
5. Kedua adik saya, M. Said Aqil Mubarak dan M. Yazid Taqiudin yang senantiasa mendukung dan kebersamai saya.
6. Segenap keluarga besar pondok pesantren El Fath El Islami yang sudah seperti keluarga saya sendiri yang telah memberikan banyak pengalaman dan juga dukungan dari teman teman untuk saya.
7. Keluarga besar BKI A 2020 yang telah bersedia menjadi teman terbaik selama kuliah

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S{/s\}	ض	D{/d}	ن	N/n	...اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z\}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أب	abb	فَلَکِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوع	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَاء	qara'a	القَضَاء	al-qadja>'	السَّمْسُ	al-syams	شَيْ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n	سَاعَةٌ	sa>'ah		

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, taufiq, hidayah serta inayahnya. Tak lupa sholawat serta salam selalu terlantunkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW, semoga kelak kita mendapatkan syafaatnya. Berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi sebagai tugas akhir yang menjadi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, prodi Bimbingan Konseling Islam yang berjudul “Peran Bimbingan Konseling Teman Sebaya dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Santri Tahfidz di Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus.”

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dan mendukung sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M. Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQar., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam
4. Hj. Farida, M.Si., selaku Dosen Pembimbingan skripsi
5. Para Dosen dan Staf Pengajar di lingkungan Institut Agama Islam Negeri Kudus.
6. Keluarga besar Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus.

Semoga Allah memberikan balasan yang berlipat ganda kepada mereka yang telah memberikan jasa baik seara materi maupun dukungan atas penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sangat diharapkan demi tercapainya kesempurnaan dimana yang akan datang.

Kudus, Mei 2024
Penulis

Mufatimatuzzaro'
NIM. 2040110015