

ABSTRAK

Mufatimatuzzahro', 2040110015, Peran Bimbingan Konseling Teman Sebaya dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Santri Tahfidz Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus, Progam Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, IAIN Kudus, 2024.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana peran bimbingan konseling teman sebaya dalam meningkatkan Kesehatan mental santri tahfidz dan dampak bimbingan konseling teman sebaya terhadap santri tahfidz pondok pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pendekatan kualitatif dengan sifat deskriptif sesuai dengan data yang diperoleh dilapangan. Sumber primer penelitian ini diperoleh dari hasil wawancara peneliti dengan empat santri tahfidz dan pengasuh pondok pesantren El Fath El Islami. Sedangkan sumber data sekunder penelitian didapatkan dari hasil observasi langsung di pondok pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kualitatif deskriptif.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan tentang peranan konseling teman sebaya dalam meningkatkan Kesehatan mental. Tahapan pelaksanaan bimbingan konseling teman sebaya berawal dari adanya kesadaran dari individu untuk menjalin komunikasi dengan orang lain, tahapan kedua yakni kontak permulaan, dan yang ketiga saling berhubungan. Peran bimbingan konseling teman sebaya dalam meningkatkan Kesehatan mental santri tahfidz ada 2, yaitu: a.) bimbingan konseling teman sebaya sebagai motivator utama dan b.) bimbingan konseling teman sebaya sebagai sarana untuk mengupgrade diri bagi santri. Adapun dampak yang diberikan bimbingan konseling teman sebaya terhadap santri tahfidz ada 3, yaitu: a.) Santri dapat menemukan solusi bagi masalahnya, b.) santri dapat memahami dirinya sendiri, dan c.) santri dapat menjadi lebih tenang dalam menghadapi masalah yang ada.

Kata kunci: bimbingan konseling teman sebaya, kesehatan mental, santri tahfidz