

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Dalam bab ini, peneliti memberikan kesimpulan dari jawaban atas rumusan masalah yang telah dibahas di bab selanjutnya, dengan penelitian berjudul “ Peran Bimbingan Konseling Teman Sebaya dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Santri Tahfidz Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus” Kesimpulan tersebut yaitu :

Peran bimbingan konseling teman sebaya di pondok pesantren El Fath El Islami ini sangat penting bagi Kesehatan mental santri. Bimbingan konseling teman sebaya ini memiliki 2 peran dalam meningkatkan mental santri tahfidz di pondok pesantren El Fath El Islami Ngembal rejo Bae Kudus, yaitu: a.) bimbingan konseling teman sebaya sebagai motivator utama dan b.) bimbingan konseling teman sebaya sebagai sarana untuk mengupgrade diri bagi santri. Hal ini menjadikan factor pemicu bagi santri dalam meningkatkan Kesehatan mentalnya.

Selanjutnya, dampak yang diperoleh santri tahfidz dari pelaksanaan bimbingan konseling teman sebaya ini positif. Dampak dari bimbingan konseling teman sebaya terhadap santri tahfidz ini ada 3, yaitu: a.) santri dapat menemukan solusi bagi masalahnya, b.) santri dapat memahami dirinya sendiri, dan c.) santri dapat lebih tenang dalam menyikapi masalah yang ada. Dengan adanya bimbingan konseling teman sebaya ini dapat mencetak pribadi santri yang lebih baik lagi dari sebelumnya.

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan yang diutarakan peneliti, maka terdapat beberapa saran dari peneliti sebagai berikut :

1. Saran teoritis :

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini sumber-sumber referensi terkait secara langsung terhadap penelitian masih terbatas dan terbilang kurang. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat lebih banyak sumber referensi yang digunakan.

2. Saran praktis :

- a. Kepada santri tahfidz pondok pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus, semoga dapat mempertahankan dan memperbaiki program bimbingan konseling teman sebaya yang ada.

- b. Kepada segenap santri tahfidz pondok pesantren El Fath El Islami, kedepanya agar dapat lebih peka terhadap lingkungan dan juga saling menyayangi, menghormati sesama karena di pondok kita semua merupakan keluarga.
- c. Bagi peneliti selanjutnya, dikarenakan terbatasnya focus masalah dalam penelitian yang dilakukan sedangkan terdapat temuan lain dalam penelitian ini, diharapkan dapat lebih detail meneliti beberapa temuan lain yang tidak dapat dibahas secara rinci dalam penelitian ini seperti peran pengasuh dalam mengatasi problematika santri.

