

DAFTAR PUSTAKA

- “5 Kasus Bunuh Diri Mahasiswa Yogya, Pakar: Buntut Gangguan Mental Akibat Pandemi,” 2023. <https://kumparan.com/pandangan-jogja/5-kasus-bunuh-diri-mahasiswa-yogya-pakar-buntut-gangguan-mental-akibat-pandemi-21KObLiErHc/full>.
- “Al- Qur’an,” n.d.
- Al-Qur’an, Surat Al Insyirah, 6-8, n.d.*
- “AN, Wawancara Oleh Penulis, 1 April, 2024, Wawancara 2, Transkrip,” n.d.
- “AN, Wawancara Oleh Penulis, 1 April, 2024, Wawancara 1, Transkrip,” n.d.
- Anwar, and Ilham Choirul. “Info Data Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia Tahun 2023 Baca Selengkapnya Di Artikel ‘Info Data Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia Tahun 2023,’” 2023. <https://tirto.id/info-data-kesehatan-mental-masyarakat-indonesia-tahun-2023-gQRT>.
- Ardiansyah, Sandy. *Kesehatan Mental*. Edited by Neila Sulung and Ilda Melisa. Cetakan pe. Jl. Pasir Sebelah No. 30 RT 002 RW 001 Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Padang Sumatra Barat: PT Global Eksekutif Teknologi, 2023. https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_Mental/oKCzEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kesehatan+mental&printsec=frontcover.
- Astiti, Shofi Puji. “Efektivitas Konseling Sebaya (Peer Counseling) Dalam Menuntaskan Masalah Siswa.” *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology* 1, no. 2 (2019): 245. <https://doi.org/10.18326/ijip.v1i2.243-263>.
- Astuti, Nita Wahyu, Yuline, and Luhur Wiaksono. “ANALISIS PEMAHAMAN FUNGSI BIMBINGAN KONSELING PADA PESERTA DIDIK KELAS VII SMP NEGERI 3 PONTIANAK,” n.d., 3.
- Bimbingan, Konsep, and D A N Konseling. “Faridah (8372121007),” no. 8372121007 (n.d.): 1–6.
- Budiarti, Melik. *Binbangan Konseling Di Sekolah Dasar*. Cetakan pe. Jl. Raya Solo Maospati, Magetan, Jawa Timur: CV AE Media Grafika, 2017.

https://www.google.co.id/books/edition/BIMBINGAN_KONSELING_DI_SEKOLAH_DASAR/-xFOdWAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=bimbingan+konseling&prints=ec=frontcover.

Creswell, John W. *Penelitian Kualitatif & Desain Riset Memilih Di Antara Lima Pendekatan*. Edited by Saifuddin Zuhri Qudsy. Edisi pert. Celeban Timur UH III/548 Yogyakarta 55167: Pustaka Pelajar, 2014.

Erhamwilda. “Konseling Sebaya Alternatif Kreatif Layanan Bimbingan Konseling Di Sekolah,” Cetakan pe., 41. Yogyakarta: Media Akademi, 2015.
<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1153237>.

Fitrian Eko Saputro, Nurul. “Meta Analisis Urgensi Konseling Teman Sebaya Di Pondok Pesantren.” *Al-Ithath: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 3, no. 2 (2023): 107–16.
<https://doi.org/10.53915/jbki.v3i2.343>.

“FN, Wawancara Oleh Penulis, 1 April, 2024, Wawancara 4, Transkrip,” n.d.

“FN, Wawancara Oleh Penulis, 1 April 2024, Wawancara 4, Transkrip,” n.d.

Gafar, Abd, and Syahrums. *Peran Remaja Dengan Konsep Basimpuah Dan Bebas Pencegahan Resiko HIV/AIDS*. Edited by Zona Rida Rahayu dan Elan Halid. Cetakan pe. Jl, Raya Wangandowo, Bojong Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management, 2023.
https://www.google.co.id/books/edition/Peranan_Remaja_dengan_Konsept_Basimpuah_d/HHGrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+teman+sebaya&pg=PA46&printsec=frontcover.

Ganda Putri, Kholifah. “Hubungan Antara Toxic Parents Terhadap Kondisi Kesehatan Mental Remaja.” *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran* 1, no. 02 (2022): 78.

Guarango, Piedad Magali. “PENGARUH KONSELING TEMAN SEBAYA TERHADAP HOPELESSNESS SANTRI WATI REMAJA AWAL .SKRIPSI,” no. 8.5.2017 (2022): 2003–5.

“Hasil Dokumentasi Sarana Prasarana Di Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus, 30 Maret 2024,” n.d.

“Hasil Wawancara Penuis Dengan Santri Tahfidz Ponpes El Fath,” n.d.

Hifsy, Ifrah, Firman, and Neviyarni. “Implementasi Manajemen

- Bimbingan Dan Konseling (POAC) Untuk Pelayanan Bimbingan Konseling Yang Efektif.” *Education & Learning* 2, no. 2 (2022): 76–77. <https://doi.org/10.57251/el.v2i2.386>.
- “Hilya, Wawancara Oleh Penulis, 4 April, 2024, Wawancara 5, Transkrip,” n.d.
- Istati, Mufida, and Anwar Hafidzi. “Konseling Teman Sebaya Berbasis Islam Dalam Mengurangi Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Tantangan Masyarakat Modern” 3, no. 1 (2020): 20. <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/alittizaan/index>.
- Iverson, Brent L, and Peter B Dervan. “METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF DI PERGURUAN TINGGI KEAGAMAAN ISLAM,” n.d., 7823–30.
- Kamaluddin, H. “Bimbingan Dan Konseling Sekolah.” *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan* 17, no. 4 (2011): 448. <https://doi.org/10.24832/jpnk.v17i4.40>.
- Kariyanto, Hendi. “Peran Pondok Pesantren Dalam Masyarakat Modern.” *Jurnal Pendidikan “Edukasia Multikultura”* 2, no. 2 (2020): 17. <https://ejournal.iainbengkulu.ac.id/index.php/multikultura/article/view/4646>.
- Kartikasari, M. Nur Dewi, Yuli Fitria, Fransiska Erna Damayanti, Sulistyani Prabu Aji, Rizka Adela Fatsena, Ira Kusumawaty, Hafifatul Auliya Rahmy, Yunike, Novita Maulidya Jalal, and Yulifah Salistia Budi. *Kesehatan Mental*. Edited by Neila Sulung and Rantika Maida Sahara. Cetakan pe. Jl. Pasir Sebelah No. 30 RT 002 RW 001 Kelurahan Pasie Nan Tigo Kecamatan Koto Tangah Padang Sumatra Barat: PT Global Eksekutif Teknologi, 2022. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=gbSYEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=kesehatan+mental&ots=-tHhU8xFwa&sig=rEg-V-67oVo6v7JMbVfM9GSuhZY&redir_esc=y#v=onepage&q=kesehatan+mental&f=true.
- Khairani, Widya, and Fadhilla Yusri. “Efektifitas Konseling Teman Sebaya Untuk Mereduksi Kecanduan Game Online Pada Remaja Di Jorong Sungai Jariang Kanagarian Koto Panjang Kecamatan Iv Koto Kabupaten Agam.” *Jurnal Konseling Pendidikan Islam* 4, no. 1 (2023): 47–48. <https://doi.org/10.32806/jkpi.v4i1.231>.
- Latifah, Imroatul. “KONSELING TEMAN SEBAYA DALAM MEMBENTUK KARAKTER KEPRIBADIAN SANGUINIS

PADA MAHASISWA BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM IAIN PONOROGO,” 2016, 1–23.

“LN, Wawancara Oleh Penulis, 1 April, 2024, Wawancara 1, Transkrip,” n.d.

“LN, Wawancara Oleh Penulis, 1 April, 2024, Wawancara 2, Transkrip,” n.d.

“LN, Wawancara Oleh Penulis, 1 April, 2024, Wawancara 2, Transkrip,” n.d.

“LN, Wawancara Oleh Penulis, 1 April, 2024, Wawancara 2, Transkrip,” n.d.

Luddin, Abu Bakar dan M. *DASAR-DASAR KONSELING*. Cetakan pe. Jl. Cijotang Indah II No. 18-A Bandung: Citaapustaka Media Perintis, 2010.

https://www.google.co.id/books/edition/Dasar_Dasar_Konseling/9sAhB9IYfNYC?hl=id&gbpv=1.

Luo, Yunjie, Yunjie Luo, Yingming Yao, Yingming Yao, Qi Shen, and Qi Shen. “2 1. 17.” *Society* 94 (2002): 8670–71.

Mangantes, Aldjon Nixon Dapa dan Meisie Lenny. *Bimbingan Konseling Anak Berkebutuhan Khusus*. Cetakan Pe. Jl. Rajawali, G. Elang 6, No. 3, Drono, Sardonoharjo, Ngaglik, Sleman, Yogyakarta: Penerbit Deepublish, 2021.

https://www.google.co.id/books/edition/Bimbingan_Konseling_Anak_Berkebutuhan_Kh/eTMOEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=asas-asas+bimbingan+konseling&pg=PA33&printsec=frontcover.

Mekarisce, Arnild Augina. “Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif Di Bidang Kesehatan Masyarakat.” *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat* 12, no. 3 (2020): 145–51. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>.

Muhamad, Nabilah. “Kesehatan Mental, Masalah Kesehatan Yang Paling Dikhawatirkan Warga Dunia 2023,” 2023. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/10/05/kesehatan-mental-masalah-kesehatan-yang-paling-dikhawatirkan-warga-dunia-2023>.

Nur Fadilla, Risa, and Abdurrahman Abdurrahman. “Implementasi Bimbingan Konseling Dalam Pemilihan Karir Anak-Anak Panti Asuhan.” *Munaddhomah: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam* 4,

- p. 2 (2023): 463–72.
-
- <https://doi.org/10.31538/munaddhomah.v4i2.501>
- .
- Pahlevi, Reza, and Tata Sutabri. “Analisis Manipulasi Data Akun Driver Go-Jek Menggunakan Metode Field Research.” *Blantika : Multidisciplinary Journal* 2, no. 1 (2023): 86–92.
<https://doi.org/10.57096/blantika.v2i1.14>.
- Prabowo, D R. “Strategi Coping Anggota Peer Counselor Omah Jiwa Batch 3 Dalam Mereduksi Stres,” 2022, 30–31. <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/41333%0Ahttp://etheses.uin-malang.ac.id/41333/1/18410167.pdf>.
- Prasetyawati, Tasya Intan. “BIMBINGAN KELOMPOK TEMAN SEBAYA DALAM MENINGKATKAN MOTIVASI MENGHAFAAL AL-QUR’AN DI PONDOK PESANTREN ILYAS KARANGANYAR,” no. July (2020): 1–23.
- Putri, Ardhya Ridha Prananda Siagian, and Raden Roro Maulidya Arifianti Ningtyas. “Transformasi Kesehatan Mental: Tantangan Dan Upaya Kebijakan Pemerintah Pada Masa Pandemi COVID-19.” *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* 6, no. 1 (2023): 37–44. <https://doi.org/10.32832/pro>.
- Putri, Utami Nur Hafsa, Nur’aini, Armita Sari, and Shofia Mawaadah. *Modul Kesehatan Mental*. Cetakan pe. Jl. Jendral Sudirman Nagari Lingsing Aua Ke. Pasaman, Kab. Pasaman Barat, Sumatra Barat: Penerbit. CV. Azka Pustaka, 2022.
https://www.google.co.id/books/edition/MODUL_KESEHATAN_MENTAL/yL_MEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=ciri+ciri+mental+yang+sehat&pg=PA59&printsec=frontcover.
- Qoyyimah, Nur Rohmah Hidayatul, Rakhmaditya Dewi Noorrizki, Mochammad Sa’id, Juwita Apriliana, and Thifla Thuwaffa Isqy. “Efektivitas Konseling Sebaya Sebagai Upaya Penguatan Kesehatan Mental Remaja Panti Asuhan The Effectiveness of Peer Counseling as an Effort to Strengthen the Mental Health of Adolescents in Orphanage.” *J-P3K* 2, no. 2 (2021): 168.
- “RLN, Wawancara Oleh Penulis, 7 Juni, 2024, Wawancara 6, Transkrip,” n.d.
- “RNH, Wawancara Oleh Penulis, 1 April, 2024, Wawancara 3, Transkrip,” n.d.
- “RNH, Wawancara Oleh Penulis, 1 April 2024, Wawancara 3, Transkrip,” n.d.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Cetakan ke. Jl. Gegerkalong Hilir No. 84 Bandung: Penerbit Alfabeta Bandung, 2016.

Suranata, Kadek. "Pengembangan Model Tutor Bimbingan Konseling Sebaya (Peer Counseling) Untuk Mengatasi Masalah Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Undiksha." *JPI (Jurnal Pendidikan Indonesia)* 2, no. 2 (2013): 257. <https://doi.org/10.23887/jpi-undiksha.v2i2.2170>.

Suryanti. *Implikasi Puasa Sunah Terhadap Akhlak Sabar Menurut Pengalaman Santri Di Pondok Pesantren El Fath El Islami Ngembalrejo Bae Kudus*, 2023.

Sutanto, Ahmad. *BIMBINGAN DAN KONSELING Di SEKOLAH*. Cetakan pe. Jl. Tambora Raya No. 23 Rawamangun - Jakarta: Prenada Media Group, 2018. https://www.google.co.id/books/edition/Bimbingan_dan_Konseling_di_Sekolah/TuNiDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=bimbingan+konseling&printsec=frontcover.

Syahrani, Muhammad. "Membangun Kepercayaan Data Dalam Penelitian Kualitatif." *Primary Education Journal (Pej)* 4, no. 2 (2020): 19–23. <https://doi.org/10.30631/pej.v4i2.72>.

Ulfa, Andi Yurni. *Psikologi Pendidikan*. Etakan Per. Jl. Makkarani Kompleks Green Riyousa Blok E No. 12 A Gowa Sulawesi Selatan: Penerbit Aksara Timur, 2020. https://www.google.co.id/books/edition/Psikologi_Pendidikan/ZaA4EAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kesehatan+mental&pg=PA157&printsec=frontcover.

Umrati, and Hengki Wijaya. *Analisis Data Kualitatif Teori Konsep Dalam Penelitian Pendidikan*. Edited by Suzana Claudia Setiana. Jalan Gunung Merapi 103 Makassar, 90114 Sulawesi Selatan, Indonesia: Sekolah Tinggi Theologia Jaffray, 2020. https://www.google.co.id/books/edition/Analisis_Data_Kualitatif_Teori_Konsep_da/GkP2DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=teknik+analisis+data+kualitatif&printsec=frontcover.

Waruwu, Marindu. "Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif Dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method)." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7, no. 1 (2023): 2901.

YARE, MINCE. "PERAN GANDA PEREMPUAN PEDAGANG

DALAM MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN KELARGA DI
KELURAHAN KARANG MULIA DISTRIK SAMOFA
KABUPATEN BIAK NUMFOR.” *Jurnal Komunikasi, Politik &
Sosiologi* 3 (2021): 20.

Yuniatun, Etri. “Pengaruh Dzikir Bagi Kesehatan Mental Santri Di
Pondok Pesantren Al Hidayah Karangsuci Purwokerto Skripsi.”
Skripsi. Purwokerto: IAIN Purwokerto, 2016, 3.
[https://ejournal2.uika-
bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR/article/view/94/70](https://ejournal2.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR/article/view/94/70).

