

**DINAMIKA AS-SA'ĀDAH PADA INDIVIDU DENGAN
KONDISI AMPUTASI PERSPEKTIF TASAWUF
AL-GHAZALI**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi**

Oleh:

Arum Aizatul Istiqomah
NIM 2030310016

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : ARUM AIZATUL ISTIQOMAH
NIM : 2030310016
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : *Dinamika As-sa'adah Perspektif Al-Ghazali Pada Individu Dengan Kondisi Amputasi*

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 02 April 2024 sampai dengan 08 Mei 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 08 Mei 2024



Rinova Cahyandari, M.Psi.
NIP. 198811012019032012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51 Kudus 59322, Telp (0291) 432677
Fax. (0291) 441613

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama /NIM : Arum Aizatul Istiqomah/2030310016
Fakultas /Prodi : Ushuluddin/Tasawuf dan Psikoterapi
Judul Skripsi : "Dinamika As-sa'ādah Pada Individu dengan Kondisi Amputasi Perspektif Tasawuf Al-Ghazali"

Telah diujikan pada tanggal 31 Mei 2024 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag.</u> NIP. 197202102005011008 Ketua/Penguji I	13 Juni 2024	
<u>Erina Rahmajati, M.Psi.</u> NIP. 198903162019032011 Ketua/Penguji II	13 Juni 2024	
<u>Aziizatul Khusniyah, M.Hum.</u> NIP. 199205222022032003 Sekretaris Sidang	13 Juni 2024	
<u>Rinova Cahyandari, M.Psi.</u> NIP. 198811012019032012 Dosen Pembimbing	13 Juni 2024	
<u>Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	13 Juni 2024	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Arum Aizatul Istiqomah NIM 2030310016 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah di tulis oleh orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 15 Mei 2024

Yang menyatakan,



Arum Aizatul Istiqomah

NIM. 2030310016

ABSTRACT

Arum Aizatul Istiqomah, 2030310016, Dynamics of *As-sa'ādah* from Al-Ghazali's Perspective on Individuals with Amputation Conditions

Happiness is something that is sought after and is the goal of human behavior in life. A Muslim is said to be happy if his inner condition is positive and he succeeds in enjoying Allah's heaven in the afterlife. There are many cases of depression in people with disabilities due to accidents. The aim of this research is to find out the description, factors and implications of *As-sa'ādah* in individuals with amputation conditions. The uniqueness of this research is that it is more in-depth research using Al-Ghazali's perspective to look at the dynamics of *As-sa'ādah* in individuals with amputation conditions. This research uses a qualitative approach with a phenomenological type of research using four informants with amputation conditions. The research was conducted at the Kudus Disability Communication Forum (FKDK) using data collection techniques in the form of observation, interviews and documentation. The results of this research are that *As-sa'ādah* is interpreted differently by one informant from another, starting from a narrow meaning of *As-sa'ādah* to a broad and deep meaning of *As-sa'ādah*. The *As-sa'ādah* image of individuals with amputation conditions varies due to differences in views. However, overall the *As-sa'ādah* condition was good. *As-sa'ādah* in individuals with amputation conditions is influenced by several factors, namely muhasabah, gratitude, maintenance of reason and self, patience and resignation. *As-sa'ādah* in each element has its own impact on the daily lives of the informants. It is hoped that this research can become an additional reference regarding the scientific treasures in the fields of Sufism and psychotherapy.

Keywords: *As-sa'ādah*, Al-Ghazali, Amputation, FKDK

MOTTO

“Jika engkau belum mampu berdoa dengan khusyuk, maka tetaplah persembahkan doamu yang kering, munafik dan tanpa keyakinan. Karena Tuhan dengan rahmat-Nya akan tetap menerima mata uang palsu”
-Rumi-



PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya dalam kelancaran penyusunan tugas akhir ini. Sholawat serta salam juga tak lupa kita haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw yang kita nanti syafa'atnya di hari akhir. Dengan penuh perjuangan, usaha, kesabaran, semangat, serta iringan do'a, penulis mampu menyelesaikan dengan baik skripsi berjudul “Dinamika *As-sa'ādah* Pada Individu dengan Kondisi Amputasi Perspektif Tasawuf Al-Ghazali”. Maka karya ini dipersermbahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya, yang telah memberikan segala dukungan baik finansial maupun mental, memberi arahan, serta do'a yang tidak pernah putus untuk setiap hal yang saya lakukan.
2. Kepada adik saya, yang selalu menghibur, memberikan perhatian serta dukungan dalam proses penulisan skripsi ini.
3. Seluruh keluarga yang telah membantu serta memberikan *support*.
4. Ibu Rinova Cahyandari, M.Psi, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya, memberikan arahan, masukan, serta dukungan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Segenap Dosen IAIN Kudus dan staf Fakultas Ushuluddin yang telah memberikan ilmu sehingga menambah wawasan saya baik segi akademik maupun non akademik.
6. Kepada teman-teman saya yang telah kebersamai, dan memberikan dukungan kepada saya selama proses pengerjaan skripsi.
7. Untuk semua pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi baik secara langsung maupun tidak langsung,
8. Terakhir, kepada diri saya sendiri. Terima kasih yang telah berjuang dan bertahan, dan berusaha untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan semaksimal mungkin.

Saya berharap bahwa apa yang telah saya dapatkan semasa kuliah di program studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, Institut Agama Islam Negeri Kudus mampu memberikan manfaat bagi para pembaca.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ..وْ..	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	اِ...وْ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	اُ...وْ	U/u
ح	H/h	ظ	Ẓ/ẓ	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع	‘A’/‘a	ء	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع	A’/a’	ء	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā’ nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	Abb	فَلَکِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	Rabb	عَالَمِي	‘ālamīy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		Vokal Rangkap			
قَرَعَ	qara’ a	الْفُرُوعُ	al-furū’	القَمَرُ	al-qamar	عَدِيرِي	gairī
قَرَأَ	qara’ a	القَضَاءُ	al-qaḍā’	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئِي	syai’un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā’ Marbūthah	
جَمَلُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَلُ الدِّينِ	Jamāl al-dīn	سَاعَةٌ	sā’ah		

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, hidayah, serta pertolongan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir skripsi dengan judul “Dinamika *As-sa’ādah* Pada Individu dengan Kondisi Amputasi Perspektif Tasawuf Al-Ghazali” yang disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Srata 1 (satu) pada Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Pada proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan, arahan, serta saran dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc., M.S.I., Ph.D., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Prof. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Salmah Fa’atin, M. Ag., selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus.
4. Rinova Cahyandari, M. Psi., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta memberikan arahan pada penelitian ini.
5. Dr. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penelitian ini.
6. Para dosen dan staf pengajar di lingkungan Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan berbagai pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Rismawan Yulianto, selaku ketua Forum Komunikasi Disabilitas Kudus (FKDK) yang telah memberikan izin penelitian di Forum Komunikasi Disabilitas Kudus (FKDK).
8. Serta seluruh pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Peneliti menyadari bahwa sepenuhnya penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, krtitik dan saran yang bersifat membangun menjadi sebuah pertimbangan dalam penelitian selanjutnya. Namun, peneliti berharap bahwa dalam penulisan penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca. Aamiin.

Kudus, 15 Mei 2024
Peneliti,

Arum Aizatul Istiqomah
NIM. 2030310016

