

## ABSTRAK

**Rohmatin Naimah (2040110079) “Efektivitas Bimbingan Rohani Islam Dalam Meningkatkan Kesadaran Beribadah Bagi Penyandang Disabilitas Mental Di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Mental Pangrukti Mulyo Rembang”, IAIN Kudus : Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI), 2024.**

Penelitian ini bertujuan: 1. Untuk mengetahui makna efektivitas bimbingan rohani Islam dalam meningkatkan kesadaran beribadah bagi penyandang disabilitas mental di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Mental (PPSDM) Pangrukti Mulyo Rembang; 2. Untuk mengetahui makna materi dan metode bimbingan rohani Islam di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Mental (PPSDM) di Pangrukti Mulyo Rembang; 3. Untuk mengetahui makna hasil bimbingan rohani Islam setelah melakukan kegiatan dalam meningkatkan kesadaran beribadah bagi disabilitas mental di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Mental (PPSDM) Pangrukti Mulyo Rembang.

Penelitian ini menggunakan jenis pendekatan kualitatif, data yang diperoleh melalui *field research* (penelitian lapangan) dan menggunakan metode penelitian studi kasus (*case study research*). Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Subjek penelitian ini ada 11 informan, di antaranya 1 Sub. Kor. Bimb. Resos, 3 pekerja sosial, 5 penyandang disabilitas mental laki-laki, dan 2 perempuan. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dokumentasi, tahapan *describing meaning*, kemudian tahapan fokus pada analisis atau *focus of the analysis*.

Hasil penelitian menunjukkan: 1. Makna efektivitas bimbingan rohani Islam dalam meningkatkan kesadaran beribadah bagi penyandang disabilitas mental. a. penyandang disabilitas mental merasa percaya diri, ditemukan bahwa bimbingan rohani Islam memberikan semangat, motivasi, nasehat, rasa sabar dan ikhlas dalam menghadapi setiap ujian yang diberikan oleh Allah dengan mendekatkan diri dan pasrah kepada Allah, dengan menerima kondisi dapat mengurangi rasa cemas dan stress sehingga meningkatkan rasa percaya diri. b. Penyandang disabilitas mental merasa diakui, ditemukan bahwa bimbingan rohani Islam sangat efektif karena penyandang merasa diakui melalui dukungan spiritual dan sosial. Hal ini dapat membantu mereka agar lebih dalam menemukan makna hidup mereka dan ketenangan dalam menghadapi tantangan yang dihadapi 2. Makna materi dan metode bimbingan rohani Islam dalam meningkatkan kesadaran beribadah bagi penyandang disabilitas. 3. Makna hasil setelah diberikannya bimbingan rohani Islam dalam meningkatkan kesadaran beribadah.

**Kata Kunci: Efektivitas Bimbingan Rohani Islam, Kesadaran Beribadah, Disabilitas Mental**