

**PERAN BIMBINGAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DALAM MENCAPAI *WORK LIFE BALANCE* BAGI
SINGLE MOTHER DI DESA SIDOMULYO
JAKENAN PATI**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:
UNNIDA SINAR FAZRIYAH
2040110122**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2024**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613
Email : akademik@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan saudara :

Nama : UNNIDA SINAR FAZRIYAH
NIM : 2040110122
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Peran Bimbingan dan Dukungan Keluarga Dalam Mencapai Work Life Balance Bagi Single Mother di Desa Sidomulyo Jakenan Pati

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 18 Januari 2024 sampai dengan 07 Mei 2024 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 07 Mei 2024



Ahmad Nafi', M.Pd.
NIP. 198809292020121009



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,
 Telp. (0291) 4382677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudari:

Nama/NIM : **Unnida Sinar Fazriyah/2040110122**
 Fakultas/Prodi : **Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam (BKI)**
 Judul : **Peran Bimbingan dan Dukungan Keluarga Dalam Mencapai *Work Life Balance* Bagi *Single Mother*.**

Telah diuji pada **Jumat, 5 Juni 2024** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majlis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Saliyo, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197204182005011005 Ketua/ Penguji I	20/06 /24	
<u>Inayatul Khafidhoh, M. Pd.</u> NIP. 199003292019032011 Penguji II	19/06 /24	
<u>Nuril Maghfirah, M.Sc.</u> NIP. 198708202020122016 Sekretaris Sidang/Penguji III	19/06 /24	
<u>Ahmad Nafi, M.Pd.</u> NIP. 198809292020121009 Dosen Pembimbing	19/06 /24	
<u>Dr. Hj. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., CIQaR.</u> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	20/06 /24	



PERYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Unnida Sinar Fazriyah (2040110122)** menyatakan dengan sungguh bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya tulis saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk apapun dalam dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah diisi oleh orang lain kecuali informasi yang saya dapat dalam referensi yang saya jadikan sebagai rujukan skripsi ini.

Dengan ini saya bersedia menerima konsekuensinya apabila terdapat ketidakbenaran skripsi ini.

Kudus, 17 Mei 2024

Menyatakan



Unnida Sinar Fazriyah

NIM. 2040110122

MOTTO

Semua perkara semakin banyak semakin murah, Kecuali akhlakul karimah, semakin banyak semakin mahal harganya

(Dr. KH. M. Sahal Mahfudz, MA)

Hidup itu tidak boleh sederhana, hidup itu harus hebat, luas, kuat, besar dan bermanfaat yang sederhana adalah sikapnya

Tidak ada yang sia-sia setiap apa yang kamu lakukan, meski sekecil apapun usaha anda saat ini, itu akan berdampak besar di masa depan, maka tetap pertahankan kedisiplinan & konsistensi ada pada diri anda, jadilah kuat untuk setiap rintangan yang menghalangi perjalanan hidupmu



PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya. Setelah melewati berbagai rintangan yang mengahadang, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Marsum. Terimakasih telah mendidik, memotivasi, memberikan dukungan hingga peneliti mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, Ibu Masriah. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi peneliti, terimakasih atas semangat, motivasi serta yang sujudnya selalu menjadi do`a untuk kesuksesan anak-anaknya.
3. Saudara kandungku, Alina Rahmawati, Etin Himawati dan Saiful Bahri yang selalu memberikan dorongan dan motivasi hingga bisa ke tahap saat ini. Semoga selalu diberkahi dan diberikan kesehatan.
4. Dosen pembimbing skripsi saya Bapak Ahmad Nafi`, M.Pd. Terimakasih atas bimbingannya, kritik dan saran, dan selalu meluangkan waktu disela kesibukan. Menjadi salah satu dari anak bimbingan bapak merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu saya syukurkan. Semoga jerih payah bapak terbayarkan dan selalu dilimpahkan kesehatan, aamiin
5. Teman-temanku di IAIN Kudus, terkhusus kelas BKI D angkatan 2020 selalu membersamai setiap langkah, terimakasih atas kebersamaannya selama ini.
6. Taylor Alison Swift, terimakasih lagu-lagumu menjadi teman hidup, selalu menemani peneliti dalam penulisan kata tiap kata yang terdapat dalam penelitian ini.
7. Terakhir, untuk diriku sendiri, **Unnida Sinar Fazriyah**. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah menyelesaikan apa yang telah dimulai, terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah. Berbahagialah dimanapun berada. Mari kita merayakan diri sendiri.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	...	A/a
ث	S{/s\}	ض	D{/d}	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	...	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z{/z\}	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>'nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	حَجَّ	H}ajj	فَلَكِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	Rabb	عَمَلِي	'a>lamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
جاء	Ja'a	الْفُرُوعُ	Al-furu>'	القَمَرُ	Al-qamar	كَرِيمٌ	Kari>m
أَغْنِيَا ء	Agniya'i	الْقَضَاءُ	Al-qad}a>'	السَّمْسُ سُ	Al-syams	شَرِيكِي ن	Syari>kaini
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>'Marbu>t}h	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>lal-di>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>lal-di>n	دَوْلَةٌ	Du>lah

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kepada Illahi Rabbi yang senantiasa mencurahkan rahmat hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis mendapatkan kesempatan untuk menuntut ilmu. Shalawat dan salam selalu tercurahkan keharibaan Rasulullah SAW semoga kita tetap mendapatkan syafa'atnya di *Yaumul Qiyamah* nanti. Amin. Berkat rahmat karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Strata 1 (S.1) fakultas Dakwah dan Komunikasi dalam program studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Kudus dengan judul “Peran Bimbingan dan Dukungan Keluarga Dalam Mencapai *Work Life Balance* Bagi *Single Mother* Di Desa Sidomulyo Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati”. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Ibu Dr. Siti Malaiha Dewi, S.sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Ibu Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si. Selaku Ketua Program Studi BKI S-1
4. Bapak Ahmad Nafi', M.pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
5. Segenap dosen IAIN Kudus yang telah memberikan ilmu dan kepengetahuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Suryati selaku kepala desa Sidomulyo Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Sidomulyo.
7. Keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, baik bantuan moral, material maupun spiritual.
8. Sahabatku, teman-teman kelas Bimbingan Konseling Islam angkatan 2020.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Bukan harta dan jasa yang dapat penulis berikan melainkan hanya iringan do'a dan ucapan terimakasih yang dapat penulis sampaikan. Semoga semua jasa mereka menjadi amal ibadah dan mendapatkan balasan yang berlipat ganda di dunia dan akhirat. Amin.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih terdapat banyak kekurangan karena

keterbatasan ilmu yang penulis ketahui. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari semua pihak. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Pati, 4 Mei 2024
Penulis

Unnida Sinar Fazriyah
NIM. 2040110122

