

## ABSTRAK

**Ifana Rofida, NIM. 2011010022, Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Journaling* dalam Meningkatkan Perencanaan Karir Peserta Didik Kelas IX di MTs NU Matholi'ul Huda.**

Perencanaan karir ialah proses individu untuk memahami diri dan lingkungannya, memantapkan suatu komitmen, mampu memilih dan merencanakan berbagai bidang karir, menerima segala konsekuensinya secara sadar serta lebih realistis sehingga tercapai tujuan yang diharapkan. Dalam melakukan suatu perencanaan karir di sekolah, peserta didik dapat dibantu dengan menggunakan layanan bimbingan kelompok. Layanan bimbingan kelompok dapat dipadukan dengan berbagai teknik salah satunya *journaling*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) Tingkat perencanaan karir peserta didik kelas IX di MTs NU Matholi'ul Huda sebelum dan sesudah diterapkan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *journaling*. 2) Tingkat efektivitas layanan bimbingan kelompok dengan teknik *journaling* dalam meningkatkan perencanaan karir peserta didik di MTs NU Matholi'ul Huda. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan *pre-experimental design*. Populasi dalam penelitian menggunakan kelas IX C dan D dengan jumlah peserta didik 64, sementara sampel yang digunakan 12 peserta didik. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportionate stratified random sampling* dengan memperhatikan jumlah peserta didik setiap kelas dan mengambil secara seimbang serta dilihat berdasarkan hasil skor rendah dan sedang. Uji hipotesis pada penelitian ini menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Berdasarkan hasil analisis data dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menyatakan bahwa: 1) terdapat peningkatan perencanaan karir peserta didik kelas IX di MTs NU Matholi'ul Huda setelah diberikan perlakuan berupa layanan bimbingan kelompok dengan teknik *journaling*. 2) Penerapan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *journaling* terbukti efektif untuk meningkatkan perencanaan karir peserta didik kelas IX di MTs NU Matholi'ul Huda.

**Kata Kunci:** *Layanan Bimbingan Kelompok, Teknik Journaling, Perencanaan Karir*