

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Terdapat dua hasil penelitian dari uji *Wilcoxon Signed Rank Test* antara lain 1) Berdasarkan statistik deskriptif yaitu nilai *pretest* menunjukkan rata-rata 60,17 dan nilai *posttest* menunjukkan rata-rata 76,08. Dari hal ini dapat dinyatakan bahwa terdapat peningkatan tingkat perencanaan karir peserta didik di MTs NU Matholi'ul Huda setelah diberikan perlakuan. 2) Hasil *Asymp. Sig (2 tailed)* sebesar 0,002. Maka dapat dikatakan hasil output yang diperoleh menunjukkan nilai sig. $0,002 < 0,05$ yang artinya H_0 tidak dapat ditolak. Sehingga dapat dikatakan terdapat perbedaan signifikan terkait tingkat perencanaan karir peserta didik di MTs NU Matholi'ul Huda sebelum dan sesudah diterapkannya layanan bimbingan kelompok dengan teknik *journaling*. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pemberian layanan bimbingan kelompok dengan teknik *journaling* efektif untuk meningkatkan perencanaan karir peserta didik kelas IX di MTs NU Matholi'ul Huda.

B. Saran-Saran

1. Bagi Guru BK

Melalui penelitian ini, diharapkan guru BK dapat menggunakan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *journaling* untuk meningkatkan perencanaan karir peserta didik di MTs NU Matholi'ul Huda.

2. Bagi Peserta Didik

Peserta didik diharapkan dapat meningkatkan perencanaan karirnya dan menjalankan rencana-rencana karir sesuai dengan apa yang sudah direncanakan sebelumnya. Diharapkan juga dapat meningkatkan rasa kepercayaan diri dan menerapkan teknik *journaling* di kehidupan sehari-hari.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian menggunakan konsep yang sama sebaiknya menggunakan teori perencanaan karir yang berbeda supaya lebih bervariasi dan harus lebih memperhatikan manajemen waktunya dikarenakan dalam penggunaan teknik *journaling* membutuhkan waktu yang cukup lama.