

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai “Efektivitas senam irama untuk mengembangkan Kecerdasan *Kinestetik* Anak Usia Dini Di RA Muslimat NU Tarbiyatul Wildan Wates Undaan Kudus” diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan kegiatan senam irama di RA MNU Tarbiyatul Wildan dalam meningkatkan kecerdasan *kinestetik* anak di kelompok B sudah baik. Hal tersebut dapat dilihat dari langkah – langkah pembelajaran yang dilakukan oleh pendidik terdiri dari perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi
2. Efektifitas senam irama dalam mengembangkan kecerdasan *kinestetik* anak peneliti menemukan dalam kegiatan senam irama anak sangat senang dan gembira dengan adanya kegiatan senam irama sehingga anak lebih mengerti tentang kegiatan gerak dan lagu, anak semakin berkembang dan mampu menstabilkan dan menambah kekebalan tubuh, menyehatkan dan membuat anak berfikir jernih serta strategi pengulangan setiap gerakan senam irama yang telah diajarkan oleh guru membuat anak cepat menguasai gerakan senam irama. Setiap aspek perkembangan bisa di capai dengan menggunakan gerakan senam yang diiringi music, anak – anak semakin percaya diri serta dapat meningkatkan daya tahan, kekuatan, kelenturan, koordinasi serta kontrol tubuh.
3. Keberhasilan kegiatan senam irama di RA MNU Tarbiyatul Wildan terdapat faktor pendukung dan juga faktor penghambat, faktor pendukung secara internal sarana prasarana dengan menggunakan sound system dalam pelaksanaan kegiatan senam sehingga anak merasa senang, factor secara eksternal dukungan dari orang tua dalam belajar membuat anak lebih merasa diperhatikan dan bersemangat berangkat sekolah dan semangat dalam mengikuti kegiatan gerak lagu.
Faktor penghambatnya yaitu keterbatasan kemampuan dari guru yang hanya menguasai beberapa saja gerakan senam

dengan lagu yang itu – itu saja sehingga membuat anak merasa bosan. Keterbatasan media pembelajaran dimana media pembelajaran berupa gerakan senam dan music yang belum modern dan *up to date*.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian dan kesimpulan, maka peneliti menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Bagi pendidik, sudah seharusnya meningkatkan kompetensi serta membekali diri dengan pengetahuan luas, karena kompetensi guru sangat mempengaruhi keberhasilan proses belajar mengajar yang pada akhirnya akan menghasilkan anak yang cerdas, berprestasi, berakhlakul karimah, dan berbudi pekerti luhur.
2. Bagi peserta didik, kegiatan senam irama dapat mengembangkan ketrampilan gerak motorik anak khususnya pada kecerdasan kinestetik anak.
3. Bagi sekolah, tetaplah memotivasi guru dalam menentukan senam yang kreatif dan ceria, karena kecerdasan kinestetik dapat dikembangkan melalui senam irama dan merupakan kemampuan yang perlu di kembangkan karena sangat bermanfaat bagi tumbuh kembang anak